

# Even Bijpraten

**Nieuwsbrief Senioren Vereniging Sambeek**

**Onderdeel van KBO-Brabant**

Opgericht  
januari 1957



Secretaris: Gerrie Hooiveld-Flos, Pater Bunsstraat 2, tel. 0485-57321

10<sup>e</sup> jaargang nr. 2 – FEBRUARI 2020

## **Een toast op het nieuwe jaar met de Zonnige Klanken**



In een – op 19 januari - goed gevulde zaal bracht waarnemend voorzitter Jan Derikx een toast uit op het nieuwe jaar, dat voor ons ligt. Tevens verwelkomde hij het zangduo "Zonnige Klanken" die gedurende de middag liedjes gingen vertolken die je raakten; puur, intens, lief en leuk, zoals het leven zelf. Iedereen kreeg bij binnenkomst een gratis kopje koffie / thee en om te toosten een gratis borreltje Schrobbelèr of Advocaat. Het werd een leuke en gezellige middag. Er werd gepraat, gedanst en uiteraard geluisterd naar de klanken van het zangduo. Een goed begin van 2020 waarin Senioren Vereniging Sambeek weer haar best zal doen voor de belangenbehartiging van onze leden en de diverse werkgroepen die met veel plezier weer aan de slag zijn gegaan met hun activiteiten. Met een woord van dank tot alle aanwezigen en uiteraard de Zonnige Klanken sloot de waarnemend voorzitter deze gezellige muzikale middag af.

## **Voorjaarsreis naar België in mei 2020 gaat definitief door**

**O**ok dit jaar valt het aantal opgaven voor de voorjaarsreis naar België een beetje tegen. 29 Belangstellenden hebben zich opgegeven. Het bestuur kan slechts gissen wat de oorzaak hiervan zou kunnen zijn. Het zou fijn zijn als U het bestuur laat weten wat uw persoonlijke mening is over de reis en ook wat uw evt. wensen zouden zijn!!

Zowel het bestuur, maar ook de reisorganisatie van Bolderman vinden het erg jammer om met dit aantal van 29 belangstellenden de reis te moeten annuleren en deze leden (sommige misschien voor het tweede jaar op rij) teleur te moeten stellen. Het zal U duidelijk zijn dat de reis p.p. duurder wordt als niet het minimum aantal van 35 personen gehaald wordt; want op dit minimum aantal is de prijs gebaseerd.

Na uitgebreid overleg zowel intern alsook met Bolderman Reizen, hebben we een overeenkomst gesloten en besloten om de reis definitief **WEL** door te laten gaan met 29 deelnemers. Dit alles onder dezelfde financiële en inhoudelijke voorwaarden zoals die in de aanbiedingsbrief vermeld staan. De leden die zich hadden aangemeld zijn meteen hiervan op de hoogte gesteld!!

Fijn dat we nu niemand hoeven teleurstellen!!!!

## **Rikken en Jokeren bij SV-Sambeek**

Op donderdag worden er kaart-middagen gehouden in de Elsenhof. De aanvang is om 13.30 uur. Interesse? Ga eens kijken. Iedereen kan en mag gratis meedoen. Consumpties voor eigen rekening.

## **Cursus 'De zorg de Baas'**

### **Voor mantelzorgers die meer balans willen in hun leven**

Op 19 februari 2020 start de ondersteuningscursus 'De Zorg de baas' in Cuijk. Mantelzorg overkomt je. Hoe blijf je in balans? Deze cursus wordt gegeven door Centrum Mantelzorg Land van Cuijk in samenwerking met MEE. Tijdens deze cursus leer je hoe je de balans (weer) vindt tussen zorgen voor een ander en zorgen voor jezelf.

De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten van 2 uur en één terugkombijeenkomst en zijn gratis. Ze zijn van 10.00-12.00 uur en vinden plaats in de bibliotheek, De Raetsingel 1 in Boxmeer.

## **Blijven rijden met een verlopen rijbewijs na uw 75ste**



**Vanaf 1 december mogen 75-plussers tijdelijk blijven rijden met een verlopen rijbewijs. De regeling geldt tot 31 december 2020. Iedereen die mag blijven rijden met een verlopen rijbewijs, krijgt persoonlijk bericht van het CBR.**

U kunt met een verlopen rijbewijs blijven rijden tot het CBR een besluit neemt. Dat kan uiterlijk één jaar nadat uw rijbewijs verlopen is.

### **De regel geldt voor u als:**

U 75 bent op het moment dat uw rijbewijs verloopt;

En u dient uw gezondheidsverklaring in voordat uw rijbewijs verloopt:

En uw rijbewijs is minimaal 5 jaar geldig. Dit kunt u zien op uw rijbewijs.

### **De regeling geldt niet?**

Als u van de politie of CBR bericht heeft gekregen dat u op dit moment niet mag rijden.

Of u heeft een rijbewijs dat 1 of 3 jaar geldig is.

## **Seniorenbios Cine Malden: Downton Abbey**

**Dinsdag 11 februari 2020, aanvang 15.45 uur.**

De bekende acteurs uit de populaire televisieserie over de Britse familie Crawley en hun bedienden keren terug voor de film Downton Abbey. De succesvolle serie, waarvan het zesde seizoen in 2015 op televisie te zien was, werd bekroond met o.a. drie Golden Globe Awards en vijftien Emmy Awards. In totaal werd de serie 69 keer genomineerd voor een Emmy Award.

De bioscoopfilm is geschreven door bedenker van Downton Abbey, Oscarwinnaar Julian Fellowes (Gosford Park, The Young Victoria) en geregisseerd door Michael Engler (Downton Abbey).

## **Donderdag = senioren inloepochtend**



Vanaf heden kunnen 55+ers **elke donderdagochtend** tussen 9.00 en 12.00 uur voor slechts € 2,50 de hele ochtend komen bowlen en glowgolven. Combineer dit bijvoorbeeld met de AquaVitaal les op donderdagochtend. Een zeer gezellige en sociale aangelegenheid! De bowling is tevens rolstoelvriendelijk. Komt u ook een keer gezellig meedoen? Indien u vragen heeft, kunt u mij altijd mailen / bellen. Neem contact op met Maud Hendriksen, Sales consultant en event medewerker.

T: +31 (0) 88 2057777; M: +31 (0) 615 215628 - E: [maudhendriksen@optisport.nl](mailto:maudhendriksen@optisport.nl)

I: <http://www.optisport.nl/>

## **De activiteiten-agenda van SV-Sambeek**

Datum	Tijd	Activiteit
<b>Zondag 16 februari</b>	13.30 uur	<b>Seniorenbal:</b> De Knoepers en SV-Sambeek in De Elsenhof
<b>Dinsdag 18 februari</b>	09.30 uur	Bestuursvergadering t.h.v. Wilma Thijssen
<b>Maandag 2 maart</b>	09.30 uur	Kringraad Jaarvergadering 09.30 uur Wapen van Wanroy
<b>Dinsdag 17 maart</b>	14.00 uur	Jaarvergadering in De Elsenhof

## **Dinsdag 17 maart**

### **Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering**

U kunt deze datum alvast noteren in uw agenda!!! Na de vaste agendapunten van de jaarvergadering staat er een interessant en actueel thema op het programma.

Bij de ONS van begin maart a.s. ontvangt U alle bijbehorende vergaderstukken en nadere details over het verdere programma.



## Uit op zondag 9 februari 2020

Op zondagmiddag 9 februari 2020 vermaken de heren Nabben en Schoenmakers de aanwezigen ons met muziek. Muziek om naar te luisteren, maar er kan ook gedanst worden. Dus voor ieder wat, het wordt beslist een gezellige middag.

U bent allen van harte welkom in MFC De Pit in Overloon, aanvang 13.30 uur.

## Uit op zondag 16 februari 2020

Op zondagmiddag, aanvang 15.00 uur: Optreden van het gospelkoortje.

## Uit op zondag 23 februari

U bent allen van harte welkom in Woonzorg centrum Sint Anna, Veerstraat 49 (in de Boogaard) in Boxmeer, aanvang 15.00 uur. (Programma volgt).

## Uit op zondag 1 maart

U bent allen van harte welkom in Zorgcentrum Symfonie, Weijerstaete 1 te Boxmeer, aanvang 14.30 uur.

## Uitnodiging themamiddag 13 februari 2020



Kring Land van Cuijk

Bij deze nodigen de besturen van de KBO-Kringen in het Land van Cuijk de leden uit voor het bijwonen van een themamiddag op:

**DONDERDAG 13 februari 2020**

**in de grote zaal van het Wapen van Wanroij**, Kwikstraat 3, 5846 AL Wanroij. (telefoon: 0485-451293).

**Tijdens deze middag zal Mevrouw Pauline Terwijn, bestuursvoorzitter van Pantein, een inleiding houden met als thema: ONTWIKKELINGEN IN DE ZORG.**

**AANVANG 14.00 UUR**

Het programma is als volgt:

- Opening door de heer Noud van Vugt; Na de opening volgt de inleiding van mevrouw Pauline Terwijn; **Pauze**. Vervolgens: - Gelegenheid voor het stellen van vragen.

## Alzheimer Café: 2020



alzheimer  
nederland

**GENNEP: 17 FEBRUARI, BIBLIOTHEEK, Ellen Hoffmanplein 2, 19.30 uur.**

**Thema: 'De kracht van herinneringen'**

Bij mensen met dementie blijven herinneringen. Hoe kan je het verleden doen herleven en daarmee mooie momenten in het hier en nu creëren? Bij mensen met dementie blijven herinnering van vroeger nog vaak lang intact. Het ophalen van herinneringen, ook wel reminiscentie genoemd, doet een beroep op hetgeen de persoon met dementie nog kan en weet. Dit is voor mensen die voortdurend geconfronteerd worden met een afnemende geheugencapaciteit en afnemend functioneren, een verandering.

## **Bestuur Seniorenvereniging Sambeek**

<b>Voorzitter (VACANT)</b>	Waarnemend Jan Derikx	0485-573033	jderikx@hetnet.nl
<b>Secretaris</b>	Gerrie Hooiveld-Flos	0485-573218	hooiv068@planet.nl
<b>Penningmeester/ Ledenadministratie</b>	Ruud Kooijmans	0485-574308	rkooijmans@gmail.com
<b>Bestuurslid / Distributie 'ONS'</b>	Hennie Hermens-Arts	0485-575118	h.hermens@ziggo.nl
<b>Ledenadministratie</b>	Jan Derikx	0485-573033	jderikx@hetnet.nl
<b>Bestuurslid</b>	Wilma Thijssen-Huijbers	0485-574367	wilma.thijssen@hotmail.com
<b>Bestuurslid</b>	Martin Zeegers	06-45688238	martinzeegers@kpnmail.nl
<b>Redactie Nieuws- brief en Website</b>	Jan Derikx	0485-573033	jderikx@hetnet.nl

### **In herinnering:**

Op 24 januari 2020 is op 76-jarige leeftijd Sil van den Brand overleden.  
Sil was sinds 18 november 2003 lid van onze Senioren Vereniging.

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte toe.

### **Zondag 16 februari Seniorenbal in De Elsenhof**



Voor de eerste keer wordt **zondag 16 februari** een carnavalsmiddag gehouden. Dat gebeurt in onderlinge samenwerking met De Knoepers, de Elsenhof en de Senioren Vereniging; dus speciaal voor de knoepers die de jeugdige leeftijd inmiddels zijn gepasseerd. Onder het genot van een drankje, zult en krentenmik, kan er gedanst worden op rustige matineemuziek van John van de Vorle.

Laten we het samen heel gezellig maken. **Aanvang: 13.30 uur. Einde 16.30 uur.**

**U KOMT TOCH OOK??????????**

### **Internet criminaliteit**

#### **Onze tips:**

**Eerst checken, dan klikken. Vertrouwt u het niet? Wees dan voorzichtig.**

**Krijgt u een e-mail over een rekening die u moet betalen of een pasje dat wordt geblokkeerd? Bel dan eerst met het bedrijf waar de mail vandaan komt.**

**Zoek zelf het telefoonnummer op en gebruik nooit het telefoonnummer uit de e-mail!**

**Oplichters hebben ook handlangers die de telefoon aannemen.**

**Banken vragen nooit om bankgegevens of wachtwoorden via mail of telefoon.**

**Verstrek nooit codes of identificatiemiddelen per e-mail.**

**Bent u slachtoffer van fraude? Doe dan altijd aangifte bij de politie.**



#### **Twee nieuwe Leden:**

Yvonne Biersteker-de Bode en Jo Stiphout-Nabbe

**(SV-Sambeek telt nu 263 leden)**

Sinds het verschijnen van de vorige nieuwsbrief hebben twee inwoners zich aangemeld als nieuw lid. Van harte welkom en wij hopen ook jullie te ontmoeten bij een of meerdere van onze activiteiten.

**Voor al onze leden geldt:** kennen jullie familieleden, burens, vrienden of kennissen die nog geen lid zijn van onze vereniging? Spoor hen aan om lid te worden!

**KOM ZONDAG 16 FEBRUARI NAAR DE CARNAVALSMIDDAG  
VAN DE KNOEPERS EN SENIOREN VERENIGING SAMBEEK  
IN DE ELSENHOF**

***De eerstvolgende ,ONS' en ,Even Bijpraten' verschijnen in week 10.***

**Redactie: Jan Derikx, tel. 573033; e-mail: [jderikx@hetnet.nl](mailto:jderikx@hetnet.nl)**

**ACTUEEL NIEUWS: U LEEST HET OP DE WEBSITE: [www.kbo-sambeek.nl](http://www.kbo-sambeek.nl)**