

Even Bijpraten

Nieuwsbrief Senioren Vereniging Sambeek

Lid van KBO-Brabant

Secretaris: Gerrie Hooiveld-Flos, Pater Bunsstraat 2, tel. 0485-573218

Opgericht

januari 1957

10^e jaargang nr. 4 – APRIL 2020



**Wij wensen u veel
gezondheid en
goede moed...!
Heel veel liefs,**

**Namens
De Elsenhof
Sambeek**

Susan Nabuurs

(Tel. 06-23754220)



Dag lieve thuisblijvers,
Midden maart heeft de
overheid besloten dat de
buurthuizen moesten
sluiten i.v.m. het
Corona- virus.
Natuurlijk hebben wij
hier gehoor aan
gegeven, dit mede om
onze kwetsbare
doelgroep te
beschermen.

Wij missen u ontzettend en weten dat het op dit moment voor velen niet makkelijk zal zijn. Maar uiteindelijk staat gezondheid boven alles. Daarom bedachten wij, deze attentie voor u, in de vorm van een plantje of een bloem. (Zie foto's). Om zo te laten weten dat wij u zeker niet vergeten zijn, en trots op u zijn!

Mede mogelijk gemaakt door:

Poskaarten – Inkstation Boxmeer – Olieslagers Boxmeer – Sierteelt Kwekerij Hermens

Een heel mooie geste, die door iedereen zeer werd gewaardeerd getuige de vele reacties die Susan mocht ontvangen.

De luisterlijn – wij geven gehoor

Praten lucht op! Anoniem – dag en nacht

Heb je het even moeilijk, voel je je alleen of wil je je verhaal kwijt? Soms is het lastig om iemand te vinden in je omgeving die écht naar je luistert of waarmee je kan praten. Of je zoekt juist naar iemand die jou niet persoonlijk kent.

Bij de vrijwilligers van de luisterlijn kun je dag en nacht terecht voor een goed gesprek, alle dagen van de week, het hele jaar door.

Bel 0900 – 0767 of chat via deluisterlijn.nl

Door te luisteren helpen 1500 professioneel getrainde vrijwilligers mensen om zorgen, pijn en verdriet (even) het hoofd te bieden. Ook vrijwilliger worden? Er start regelmatig een training bij jou in de buurt. Meld je aan op deluisterlijn.nl

Heimwee TV

Vanaf maandag 29 maart op NPO 2 elke werkdag van 10.00 uur tot 16.00 uur *Heimwee TV*. Dit om de vele mensen die aan huis gekluisterd zijn wat afleiding te bezorgen. Allemaal uitzendingen "uit het archief met o.a:

– Zeg eens aa; – Voor de vuist weg; – Een van de acht; – Kopspijkers; – shows André van Duijn, enz.

Informatie van het bestuur

Begin maart waren wij als bestuur nog bezig om "alle puntjes op de i te zetten" voor de geplande jaarlijkse ledenvergadering op 17 maart. Wie had op dat moment kunnen bevroeden dat de wereld er binnen een paar weken tijd totaal anders uit zou zien. . . .

De ontwikkelingen rond het coronavirus speelden zich in een razend snel tempo af. Wat we aanvankelijk nog eerst inschatten als "misschien haalbaar" werd snel "niet haalbaar".

We hebben als eerste de jaarvergadering moeten afzeggen.

Zoals U in de stukken hebt kunnen lezen, hadden enkele leden zich kandidaat gesteld voor een bestuursfunctie. De benoeming van de kandidaten had door de ledenvergadering bekrachtigd moeten worden. Omdat de jaarvergadering niet is doorgedaan zijn en blijven de zittende bestuursleden nog voorlopig de "eerst aangesprokenen" van onze Senioren Vereniging. Dus als U vragen / opmerkingen heeft, kunt U een van hen bellen.

De Algemene Ledenvergadering wordt op een nader te bepalen tijdstip later in het jaar gehouden, evenals de afgesproken lezing over "weefsel en orgaantransplantatie".

Inmiddels zijn alle activiteiten van de Senioren Vereniging op voorschrift van de regering tot nader te bepalen datum gecancelled. De Elsenhof is voorlopig gesloten. Ook de voorjaarsreis naar België is geannuleerd, gelukkig zonder financiële consequenties.

Het bestuur wacht voorlopig de ontwikkelingen af.

We realiseren ons dat onze leden een moeilijke tijd doormaken. Iedereen is grotendeels verstoken van sociaal contact en alle activiteiten vallen weg. Daardoor ontstaat er bij iedereen een grote leegte. Het welzijn van onze leden baart ons zorgen, zeker van onze leden die er alleen voor staan.

Gelukkig zien we veel mooie initiatieven ontstaan, zoals het uitdelen van zelf gebakken pannenkoeken door de familie Van Bree; en het bemoedigende briefje met attentie van Susan Nabuurs; werkelijk hartverwarmend.! Veel mensen waren hierdoor erg verrast en ontroerd.

Het is mooi om te ervaren dat wij in een fijne dorpsgemeenschap wonen, waar mensen oog hebben voor elkaar, op elkaar letten, en bereid zijn om elkaar te helpen. De onderlinge solidariteit is erg groot. Omdat veel senioren niet of matig actief zijn op digitaal gebied, geeft de dorpsraad in overleg en in samenwerking met ons een flyer uit, met allerlei relevante informatie in het kader van de coronacrisis. Hierin kunt U o.a. lezen waar U terecht kunt voor vragen en/of hulp.

De coördinatie van hulpvragen van leden ligt bij Wilma Thijssen (tel: 06 - 54282358) en Fien Aben (tel: 06 - 23114384). Dus als wij U ergens mee kunnen helpen of als U zomaar graag even een telefonisch contact-momentje wilt hebben, bel dan een van hen. Ook als U graag een boek of puzzel wilt lenen kunt u bij een van hen terecht.

Om de tijd goed door te komen wil ik U verder nog attenderen op diverse leuke t.v.-programma's uit "de oude doos" die nu bijna dagelijks worden uitgezonden. En om een beetje in conditie te blijven kunt U iedere dag meedoen met de uitzending "Nederland in Beweging". Dit wordt een paar keer per dag herhaald (zie de t.v.-gids).

Rest mij om U allen namens het bestuur veel gezondheid en veel sterkte toe te wensen in deze onwerkelijke tijd.

Houdt het gezond (volg de richtlijnen van het R.I.V.M.) en probeer voor ogen te houden: dat er na deze moeilijke periode ook weer betere tijden komen.....

Namens het bestuur: G.H.

P.S.: Toos Pelzer heeft inmiddels de taak van Hennie Hermens overgenomen om maandelijks de verspreiding van het blad ONS te coördineren. Wij zijn hier erg blij mee. Dankzij Toos en onze vaste vrijwillige bezorgers ligt dit blad ook nu weer bij U in de brievenbus!! Hartelijk dank!!

BrabantZorg sluit al haar 35 locaties

Ook BrabantZorg geeft gehoor aan alle verscherpte Corona-maatregelen. Vanaf maandag 16 maart hebben ze tot nader order de deuren gesloten van alle 35 locaties. Dit betekent dat er geen bezoek mogelijk is. "Dit is een ingrijpende maatregel. Onze medewerkers zullen er de komende weken alles aan doen om nóg een stapje extra te zetten om de dagen van uw dierbaren zo fijn mogelijk te laten verlopen", laten ze bij BrabantZorg weten.

Op de hospice-afdelingen en in geval van een terminale zorgsituatie is bezoek zeer beperkt mogelijk en altijd in overleg met de arts van de afdeling en team-manager.

"Onze restaurants zijn gesloten voor bezoek. Eten vanuit de wijk / aanleunwoningen in onze restaurants is tot nader bericht niet mogelijk. Wij vragen u zelf (samen met uw naasten) uw maaltijdvoorziening te regelen." Verder gaan alle bijeenkomsten, activiteiten en dagbestedingen niet door. Vragen over het Coronavirus, kijk dan op de website van het RIVM of bel met het landelijke informatienummer 0800-1351.

Aan: vrijwilligers en coördinatoren van seniorenactiviteiten

Van: dagelijks bestuur SWOGB

Betreft: stand van zaken Corona

Datum: 3 april 2020

Beste vrijwilligers en coördinatoren



Het Coronavirus houdt ons allen bezig. Hoe blijven we zelf gezond en hoe kunnen we anderen en met name de kwetsbare mensen onder ons blijven ondersteunen? Op 31 maart is er weer een persconferentie geweest. De maatregelen, die tot 6 april golden zijn verlengd tot en met 28 april.

Dit betekent dat we het huidige SWOGB beleid ook tot en met de 28^{ste} april handhaven. Dus geen groepsactiviteiten en cursussen. De diensten worden gepast aangeboden

Dank je wel vrijwilligers

Allereerst willen we alle vrijwilligers hartelijk bedanken voor hun inzet.

We zijn blij dat de bezorgers iedere dag weer bereid zijn de maaltijden te bezorgen. Het is fijn dat de vrijwilligers, die niet naar de mensen toe kunnen op een andere manier contact zoeken met de kwetsbare ouderen, die daar behoefte aan hebben.

We zien ook dat, door de crisis, er meer ouderen nu gebruik kunnen maken van hun eigen netwerk. Dat is fijn voor de ouderen zelf én voor de vrijwilligers van de hulpdienst. We zijn de vrijwilligers van de hulpdienst dankbaar, dat zij in deze periode toch inzetbaar zijn.

Onderstaande diensten blijft de SWOGB bieden

Hulpdiensten

Wanneer er geen beroep gedaan kan worden op het eigen netwerk van de senior:

Vervoer naar huisarts of ziekenhuis. Boodschappen doen en deze voor de deur neerzetten.

Aanwezigheidshulp, activerend huisbezoek en ouderen adviseurs

De vrijwilliger gaat niet naar de klant toe, maar zoekt regelmatig telefonisch contact met de senior. Beeldbellen/skypen is ook een mogelijkheid. Maak samen afspraken hierover en informeer of er nog meer of andere hulp nodig heeft. Heb jij of de senior hierbij hulp nodig stuur dan een mailtje naar onderstaand emailadres.

Senioren kunnen zich melden bij Sociom. Zij kijken dan wie van de vrijwilligers dit kan oppakken.

Maaltijdvoorziening

De maaltijden blijven we dagelijks bezorgen. De bezorgers krijgen instructies van de coördinatoren. De bezorgers komen dagelijks aan de deur. Dat is meteen een contactmoment op afstand en men heeft een indruk hoe de senior het maakt. Signalen van een niet pluis gevoel moeten, zoals gebruikelijk, gedeeld worden. Dan kan er ook iets aan gedaan worden.

Telefooncirkel

De telefooncirkel, waarbij mensen elkaar dagelijks bellen gaat gewoon door. Juist in deze tijd is het dagelijkse contact met elkaar fijn voor mensen die alleen wonen. Mocht je senioren kennen, die in deze crisistijd hiervan gebruik willen maken, verwijst ze dan naar Dette Koenders 0485-700500

Bij alle contacten die er zijn, blijft het van belang de richtlijnen van het RIVM in acht te nemen. Het is raadzaam de berichtgeving van de RIVM en de website van SWOGB goed in de gaten te houden.

Bijdragen van deelnemers aan activiteiten

In maart is door de SWOGB besloten de groepsactiviteiten voorlopig te stoppen. Dit is op 11 maart aan alle vrijwilligers en docenten bekend gemaakt. Deelnemers hoeven niet te betalen, als er geen activiteiten plaatsvinden.

Het dagelijks bestuur van de SWOGB heeft besloten dat het 2^{de} kwartaal niet geïncasseerd wordt.

Heb je vragen, stuur dan een mail naar de secretaris van de SWOGB Jeanne van Vught. **Email: secretaris.swogb@gmail.com**

"Zorg goed voor u zelf en uw naaste"

Namens het dagelijks bestuur

Frans Brien



Hartverwarmende reacties ouderen voor 'pannenkoekbakkers'

De nationale Pannenkoekdag 2020 de 20^{ste} maart op de school moest helaas worden afgelast in verband met het coronavirus. Dat was natuurlijk erg jammer voor al die leerlingen van de lagere school en veel genodigde ouderen uit Sambeek die zich hierop hadden verheugd. „Kunnen de ouderen niet naar de pannenkoeken dag dan komen de pannenkoeken maar naar de ouderen toe,” lanceerde Ruud van Bree het idee. Zijn vrouw Anja was meteen enthousiast evenals Ilse en Bart van Bree. Het bestuur van Senioren Vereniging Sambeek werd ingeschakeld; ouderen werden gebeld en zo ging de “pannenkoekbakkerij” aan het bakken. Bart heeft ongeveer 200 pannenkoeken gebakken, en Anja en Ilse hebben deze bij ongeveer 90 mensen bezorgd. „We hebben alles gedaan volgens de aanbevelingen van het R.I.V.M.,” vertellen de initiatiefnemers die hartverwarmende en positieve reacties te beurt vielen. Ruud tot slot: „Uiteraard hebben we zelf ook deze lekkere pannenkoeken gegeten.”

De Elsenhof voorlopig gesloten tot 28 april

Daardoor zijn ook alle SWOGB-activiteiten van Senioren Vereniging Sambeek geannuleerd. Concreet gaan ook de Regionale Seniorenbeurs; Uit op zondag; de georganiseerde fietstochten en de vrije fietsmiddagen niet door. Ook de Jeu de Boule-banen zijn dicht. De wandeling door het mooie Maasheggenlandschap van 7 mei is eveneens afgeblazen.

Zoals onze premier zei in zijn toespraak op de televisie houdt het coronavirus ons land in zijn greep. Alle activiteiten zijn tot en met 28 april afgelast en daar kwam ook nog de sluiting van de horeca bij. Helaas zijn wij van mening, dat 28 april nog niet de einddatum is van de corona-uitbraak. Maar wij volgen de richtlijnen van de overheid.

Laten we ervoor zorgen dat we met alle beperkende maatregelen wel verbonden blijven met elkaar zodat niemand zich alleen hoeft te voelen. Bel, schrijf, mail zodat u met elkaar in contact blijft. Neem jezelf in acht om een ander te beschermen.

De eerstvolgende ,ONS' en ,Even Bijpraten' verschijnen begin mei.

ACTUEEL NIEUWS: U LEEST HET OP DE WEBSITE:
www.kbo-sambeek.nl



**Fijne
Paasdagen**

**Redactie: Jan Derikx,
tel. 573033;
e-mail: jderikx@hetnet.nl**



Een kaarsje voor al die mensen
die nu thuis zijn, stil en bang.

Een kaarsje voor al die mensen
die nu werken, urenlang.

Een kaarsje voor al die mensen
die nu vechten voor hun leven.

Een kaarsje voor al die mensen
die nu het maximale geven.

Een kaarsje voor al die mensen
die nu voor ons klaar staan.

Een kaarsje voor al die mensen
die nu voor ons door het vuur gaan.