

Even Bijpraten

Nieuwsbrief Senioren Vereniging Sambeek

Onderdeel van KBO-Brabant

Opgericht
januari 1957



Secretaris: Gerrie Hooiveld-Flos, Pater Bunsstraat 2, tel. 0485-57321

10^e jaargang nr. 3 – MAART 2020

Dinsdag 17 maart, 14.00 uur:

Jaarvergadering Senioren Vereniging Sambeek



De jaarvergadering van Senioren Vereniging Sambeek vindt plaats op dinsdagmiddag **17 maart in De Elsenhof**. Na de gebruikelijke agenda-punten (bestuurszaken en inhoudelijke zaken van de vereniging) staat er na de pauze een actueel en heel interessant thema op het programma. Mevrouw Ida Welbers van de **Nederlandse Transplantatie Stichting** komt een lezing geven over weefsel- en orgaan transplantatie. Ook de nieuwe "Donorwet" die in de loop van 2020 ingevoerd zal worden zal aan de orde komen. Ook niet leden zijn van harte welkom om deze lezing bij te wonen. Zij worden in dit laatste geval om 15.00 uur in De Elsenhof verwacht. **(Zie verder bijgaande uitnodiging).**

Vooruitzien en terugzien



Beeldje SWOGB

Vooruitzien en terugzien. In deze tijd van het jaar zijn we daar al volop mee bezig. Zo zal het bestuur in maart een flinke metamorfose ondergaan. Drie bestuursleden, onder wie de penningmeester Ruud Kooijmans; de distributeur van het KBO-magazine "Ons" Hennie Hermens en bestuurslid Jan Derikx (onze redacteur van de Nieuwsbrief, Website en SWOGB-activiteiten) treden af en nieuwe mensen zullen de plaatsen innemen, naar wij hopen. Zo gaat dat nu eenmaal. Er is een tijd van komen en een tijd van gaan.

Afscheid nemen. Dat deden ook een zestal leden van Senioren Vereniging Sambeek t.w. Henk en Riek Peters, Sjef en Anneke Toussaint, ruim 20 jaar bezorgers van Tafeltje Dekje. Piet en Nelly Smolders vonden het nu ook welle-tjes. Zij waren zelfs al 25 jaar maaltijdbezorgers. Als waardering voor deze inzet hebben alle maaltijdbezorgers bloemen en het beeldje van de SWOGB ontvangen. Leden van Senioren Vereniging Sambeek: Dicht bij u persoonlijk zijn er beslist ook de nodige aandachtspunten geweest. Deze zullen mogelijk een goed vervolg krijgen in 2020.

Tot op de hoogste leeftijd langer en beter zelfstandig wonen



www.alleszelf.nl is een erkende 'social enterprise' en sinds 2014 het enige platform in ons land dat zich geheel uitsluitend richt op ouderen en hun eigen kracht centraal stelt. Objectief, onafhankelijk en deskundig helpen we ouderen om tot op de hoogste leeftijd zelfstandig in de eigen woning te blijven wonen. Daarbij biedt Alleszelf.nl alleen concrete oplossingen, keuzemogelijkheden en geleidelijk het complete aanbod

ONS - maandblad van KBO Brabant – in 2020

Het maandblad ONS verschijnt in 2020 in de week van: 6 januari – 3 februari – 2 maart – 6 april – 4 mei – 8 juni – 27 juli – 24 augustus – 28 september – 26 oktober – 23 november.

Tevens is onze speciale vertrouwde verenigingsbijlage "Even Bijpraten" er bijgevoegd.



Parkinson informatiebijeenkomst

De Witte Brug, Sint Anthonisweg 63 Boxmeer **2 april van 14.00 uur – 16.00 uur.**

Thema: 'Respijtzorg: even tijd voor jezelf als mantelzorger'.

Op zaterdag 21 maart

Weer Opschoondag in Sambeek

Op zaterdag 21 maart vindt de Landelijke Opschoondag weer plaats. In heel Nederland gaan vrijwilligers de straat op om zwerfafval op te ruimen. In Sambeek gaan leden van de Senioren Vereniging Sambeek, gefaciliteerd door de Dorpsraad aan, de slag om de doorgaande wegen buitengebied en dorpskern weer netjes te krijgen. Doet u ook mee?!

De schoonmaakactie begint zaterdagmorgen 21 maart om 09.00 uur vanaf Buurthuis De Elsenhof. Rond 11.45 uur hoopt men Sambeek weer netjes te hebben. Na afloop wordt een kopje koffie of thee met wat lekkers aangeboden door de Dorpsraad. Meld u tijdig aan!!

Ook niet-leden van de Seniorenvereniging kunnen zich aanmelden bij de coördinatoren Henk Peters, tel. 06-27155765 peters41.h@gmail.com en Cor Thijssen 06-22692758 Corwilmathijs-sen@hotmail.com. Beiden coördineren deze Landelijke Opschoondag namens Senioren Vereniging Sambeek. Wanneer u deelneemt, dan wordt u voorzien van alle benodigde materialen: veiligheids-hesjes, knijpers, handschoenen en afvalzakken.

Senioren Vereniging Sambeek en Dorpsraad Sambeek

Hennie Hermens stopt met de distributie van ONS

Mevrouw Hennie Hermens-Arts, die bijna 10 jaar de distributie van het K.B.O-ledenblad ONS heeft gedaan en er eveneens voor zorgde dat het blad op tijd via de bezorgers bij onze leden kwam, houdt er per 1 april mee op. „Ik heb het altijd met veel plezier gedaan”, laat Hennie ons weten. „Maar het is mooi geweest”. Ze heeft meteen gezorgd voor een opvolger. „Per 1 april neemt mevrouw Toos Pelzer-Wienen het van mij over. Ik wens Toos daarbij veel success”. Daar sluiten wij ons graag bij aan.

Informatiebijeenkomst door WensAmbulance Brabant

Centrum Mantelzorg en Brabantzorg organiseert, voor alle mantelzorgers in het Land van Cuijk, op 19 maart een informatiebijeenkomst in Catharinahof, (Koninginnedijk 252) te Grave met praktische tips en informatie over wet- en regelgeving door WensAmbulance Brabant.

De bijeenkomst is van 13.30 uur tot 15.30 uur. Aanmelden vóór 12 maart via info@mantelzorglvc.nl. Deelname is gratis. Voor koffie met iets lekkers wordt gezorgd.

Later op 24 september staat een tweede bijeenkomst op het programma.

Alzheimer Café 2020



alzheimer
nederland

Sint Anthonis: 16 maart, MFC Oelbroeck, 19.30 uur.

Thema: Het 'niet-pluis-gevoel'. In de fase voor de diagnose maken mensen zich vaak veel zorgen. Ze merken dat ze dingen vergeten of een partner of familielid ziet dat hun gedrag verandert. In deze periode speelt vooral het "niet-pluis-gevoel": er klopt iets niet maar ze kunnen of willen daar nog niet de vinger op leggen. Een verpleeghuis-arts gaat hierover met u in gesprek.

De activiteiten-agenda van SV-Sambeek

Datum	Tijd	Activiteit
Dinsdag 10 maart	09.30 uur	Bestuursvergadering SV-Sambeek
Dinsdag 17 maart	14.00 uur	Jaarvergadering SV-Sambeek in De Elsenhof
Zaterdag 14 maart	14.00 uur	Gemeentelijke Volksdansmiddag De Pit Overloon
Zaterdag 21 maart	09.00 uur	Opschoondag in Sambeek
Zaterdag 21 maart	14.00 uur	Country-instuif De Pit Overloon
Vrijdag 3 april	14.00 uur	Koersbalmiddag De Pit Overloon
Dinsdag 7 april	13.30 uur	Start Vrij fietsen
Dinsdag 21 april	13.00 uur	Start georg. fietsen Klöster Graefentall, (Goch-Asperen)
Maandag 4 mei	12.30 uur	Gezellig eten. Thema songfestival liedjes van toen.

In herinnering:

Op 24 februari 2020 is op 88-jarige leeftijd mevr. Ria van Ham-Samwel overleden. Ria was lid sinds 24-12-2005 en zij was van 2007 tot 2010 secretaris van onze SeniorenVereniging.

Wij wensen de familie, vrienden en kennissen veel sterkte.

Bedevaart naar Beauraing (België)

De Vereniging Nederlands Beauraing Comité 'Pro Maria', afdeling bisdom Den Bosch, verzorgt ook dit jaar een dag-bedevaart naar het pelgrimsoord Beauraing. De vierdaagse bedevaart is van **18 t/m 21 april 2020**. Opstappen kan in Oss, Helmond (bij voldoende pelgrims) en Eersel. De eigen bijdrage voor de vierdaagse bedevaart is 290 euro, exclusief eventuele toeslagen. Belangstellenden kunnen zich tot uiterlijk zes weken voor vertrek aanmelden bij A. van Beusekom-van Mil, Rembrandt van Rijnstraat 34A, 5831 BC Boxmeer, telefoon 0485-571328 of direct bij het secretariaat: Rina Senders, Schapendries 16, 5521 LH Eersel, telefoon 0497-682296. De dag-bedevaart is op **zondag 19 april**. Opstapplaatsen zijn Nijmegen, Mill, Helmond, Eersel, grensovergang Bergeijk. De eigen bijdrage voor de dagreis is 40 euro. Ook hiervoor is aanmelden mogelijk bij bovengenoemde personen.

Bestuur SeniorenVereniging Sambeek

Voorzitter (VACANT)	Waarnemend Jan Derikx	0485-573033	jderikx@hetnet.nl
Secretaris	Gerrie Hooiveld-Flos	0485-573218	hooiv068@planet.nl
Penningmeester/ Ledenadministratie	Ruud Kooijmans	0485-574308	rkooijmans@gmail.com
Bestuurslid / Distributie 'ONS'	Hennie Hermens-Arts	0485-575118	h.hermens@ziggo.nl
Ledenadministratie	Jan Derikx	0485-573033	jderikx@hetnet.nl
Bestuurslid	Wilma Thijssen-Huijbers	0485-574367	wilma.thijssen@hotmail.com
Bestuurslid	Martin Zeegers	06-45688238	martinzeegers@kpnmail.nl
Redactie Nieuws- brief en Website	Jan Derikx	0485-573033	jderikx@hetnet.nl

Zaterdag 14 maart: Gemeentelijke dansdag in Overloon

Op zaterdag 14 maart a.s. wordt, in Gemeenschapshuis "De Pit" in Overloon, de jaarlijkse dansdag van de gemeente Boxmeer gehouden. De organisatie is in handen van de SWOGB. Bent U op zoek naar een leuke en gezellige bewegingsactiviteit, kom dan gerust, vrijblijvend een kijkje nemen op zaterdag 14 maart van 14.00 uur tot 16.30 uur in de Pit in Overloon. Entree is gratis!

Seniorenwandeling door de Oeffeltse Meent

Donderdag **19 maart 2020** organiseren KBO en IVN samen een seniorenwandeling door de Oeffelter Meent. De wandeling start vanaf de parkeerplaats bij de tennisvelden in Oeffelt (Hogehoek 25) om 13.30 uur. We wandelen door de Oeffelter Meent en vervolgens gaan we richting Oeffeltse Raam en langs de Raam weer terug naar het startpunt.

Nieuwe naam voor dorpscoördinator SWOGB-activiteiten

Uit het rondje kerkdorpen is gebleken, dat de naam "dorpscoördinator" verwarring oproept. Daarom is hen tijdens het overleg gevraagd zelf een naam te kiezen. Dit is geworden: "**coördinator seniorenactiviteiten**". De belangrijkste taken van deze coördinator zijn, dat hij/zij het aanspreekpunt is voor de contactpersonen van de SWOGB-activiteiten én de beheerder(s) van de locatie(s), contacten onderhoudt met de plaatselijke KBO/KOV en het lid van het algemeen bestuur, dat het betreffende dorp vertegenwoordigt. Ook zorgen de coördinatoren voor de informatie, die nodig is voor activiteiten- en deelnemersadministratie.

17 en 18 april 2020 in Mill: Weer Regionale Seniorenbeurs



De Regionale Seniorenbeurs, die in 2018 voor het laatst werd gehouden, komt terug. In 2020 zal het evenement plaatsvinden op vrijdag 17 april van 14.00 – 21.00 en zaterdag 18 april van 10.00 – 17.00. De locatie van het evenement is party- en evenementencentrum City Resort Events (voorheen Fitland) in Mill. De organisatie is wederom in handen van KBO-Kring Land van Cuijk en de KBO-Kring

Gemeente Mill en Sint Hubert. De entree voor bezoekers van de beurs bedraagt slechts € 3,00. Deze prijs is inclusief 1 consumptie.



Pant&in Sint Anna  Boxmeer **de pit.**

Uit op zondag 22 maart

In zaal De Boomgaard in Woonzorgcentrum Sint Anna draait zaterdag 22 maart de film 'Secret life of Birds'. (Engels gesproken, Nederlands ondertiteld). Een film over de vogels die u dagelijks kunt bewonderen in uw eigen tuin. Aanvang 15.00 uur. Kosten vrijwillige bijdrage. Iedereen is welkom.

Uit op zondag 5 april

Op zondag 5 april kan men het meest verrassende koor van Brabant zien en horen in Zorgcentrum Symfonie, Weijerstaete, te Boxmeer. Het is het Smartlappenkoor Leedvermaak. Aanvang 14.30 uur.

Seniorenbios Cine Twins Malden



Dinsdag 10 maart film: Love & Friendship

In de jaren 1790 reist de zeer mooie weduwe Lady Susan Vernon (Kate Beckinsale) af naar het landgoed van haar schoonfamilie.

Ze wil een eind maken aan de geruchten over haar amoureuze verhoudingen welke de ronde doen en is vastbesloten een echtgenoot te vinden voor haar dochter Frederica en voor zichzelf. Ze roept daarvoor de hulp in van haar oude vriendin Alicia. De film begint om 15.45 uur.

Georganiseerde fietstochten Senioren Vereniging Sambeek in 2020

21 april, Klöster Graefentall, (Goch-Asperen), lengte tocht 40 km, vertrek 13.00 uur.

26 mei, van Welie, Stevensbeek (Henk Peters), lengte tocht 40 km, vertrek 13.00 uur. (4^e dinsdag in verband met busreis Seniorenvereniging).

16 juni, Oda park, Venray, lengte tocht ca. 40 km, vertrek 13.00 uur, bellen bij vertrek doorgeven hoeveel personen gebak willen (0478-513690), week voor de tocht contact op nemen.

21 juli, Kasteel ruine, Geijsteren, lengte tocht ca. 40 km, vertrek 13.00 uur.

18 augustus, Kevelaer, lengte tocht 56 km, **vertrek 11.00 uur**, denk aan lunchpakket.

15 september, doel nog niet bekend, lengte tocht ca. 40 km, vertrek 13.00 uur.

20 oktober, Kruisheren klooster, Sint Agatha, lengte tocht ca. 40 km, vertrek 13.00 uur.

Accordeon Festival

Op **zondagmiddag 15 maart** vindt er in Herberg Thijsen weer het jaarlijkse "Accordeonfestival" plaats. 's Middags vanaf 12.00 uur klinken de eerste klankrijke vrolijke noten door de zaal en 't café. Liefhebbers van Zuiderzee muziek, Amsterdamse meezingers enz., u bent zondag 15 maart vanaf 12.00 uur van harte welkom bij Herberg Thijssen, aan de Spoorstraat 5 te Vierlingsbeek. Entree is gratis en deze middag zal tot 18.00 uur duren.

De eerstvolgende ,ONS' en ,Even Bijpraten' verschijnen in week 15

Redactie: Jan Derikx, tel. 573033; e-mail: jderikx@hetnet.nl