

Even Bijpraten

Nieuwsbrief Senioren Vereniging Sambeek

Secretariaat: Pater Bunsstraat 2, 5836 BR Sambeek. Tel. 0485-573218

Lid van KBO-Brabant

Sinds 1957



10^e jaargang nr. 5 – MEI 2020

Maar de Lente wist het niet!



Het was begin 2020...

De mensen hadden een lange donkere winter achter de rug. Februari was een hele onrustige maand geweest, alsof de natuur de mensen ergens voor wilde waarschuwen...

En toen werd het maart...

De straten waren leeg, de meeste winkels waren gesloten, de meeste auto's stonden langs de kant van de weg, de mensen kwamen bijna niet meer buiten en dat over de hele wereld, landen gingen op slot, de mensen konden niet geloven dat dit gebeurde, het was zo surrealistisch... Iedereen wist wat er aan de hand was.

Maar de lente wist het niet...

De eerste mooie lentedag sinds lange tijd brak aan.

En de zwaluwen kwamen terug. En de lucht werd roze en blauw. Het werd veel later donker en 's ochtends kwam het licht vroeg door de ramen.

Het was maart 2020...

De jongeren studeerden online, vanuit huis. Kinderen speelden onvermijdelijk vooral in huis. Pubers verveelden zich, ouders wisten niet wat te doen. Mensen kwamen alleen even buiten om boodschappen te doen of om de hond uit te laten. Bijna alles was gesloten . . . Zelfs de kantoren, hotels, restaurants en bars. Het leger begon uitgangen en grenzen te bewaken. Mensen moesten vanuit huis gaan werken. Ondernemers kwamen in de problemen. De meeste kinderen konden niet meer naar school. Er was ineens niet genoeg ruimte voor iedereen in ziekenhuizen, operaties en onderzoeken werden uitgesteld . . . Iedereen wist het.

Maar de lente wist het niet en het ontsproot. Ze draaide onverstoort haar jaarlijkse programma af. Ze schonk ons haar mooiste bloemen en haar heerlijkste geuren.

Het was maart 2020...

Iedereen zat thuis in quarantaine om gezondheidsredenen of preventief. Sommige mensen ineens mochten niet meer naar hun werk, anderen móesten. Elkaar omhelzen, kussen of een hand geven was ineens een bedreiging. Iedereen moest flinke afstand tot elkaar bewaren, dat was gewoon afschuwelijk. In de supermarkt waren allerlei schappen leeg. Allerlei leuke dingen gingen niet meer door, daar werd een streep door gezet en niemand wist wanneer dat weer kon. Mensen werden beperkt in hun vrijheid terwijl er vrede was. Over de hele wereld werden veel mensen ziek en het was besmettelijk . . . Er was isolatie, ziekte en paniek . . . Toen werd de angst pas echt ! ! ! En de dagen zagen er allemaal hetzelfde uit. En de weken duurden ineens veel langer. En iedereen hoopte dat er niet nóg meer strenge maatregelen zouden volgen. De mensen zaten vast in een film en hoopten dagelijks op dé held.

De wereld was vertraagd terwijl het geen vakantie was, niemand had dit verwacht . . . Iedereen wist wat er gebeurde. Maar de lente wist het niet en de rozen bleven bloeien. De Magnolia stond in de knop. De vogeltjes begonnen aan hun nestjes.

En toen...

Het plezier van koken en samen eten werd herontdekt. Iedereen gaf elkaar tips over leuke dingen die je met je kinderen kon doen. Er was weer tijd om te schrijven en te lezen, mensen lieten hun fantasie de vrije loop en verveling ontsproot in creativiteit. Sommigen leerden een nieuwe taal. Sommigen ontdekten kunst. Sommigen ontdekten dat ze niet écht leefden en vonden de weg naar zichzelf terug. Anderen stopten met onwetend onderhandelen. Iedereen had van de één op de andere dag veel meer tijd voor het gezin. Iemand sloot het kantoor en opende een herberg met slechts vier mensen.

(Vervolg op pagina 4)

Ruud Kooijmans overleden

De meeste leden zullen het inmiddels wel hebben vernomen, maar met verdriet moeten wij U berichten dat onze penningmeester Ruud Kooijmans op 3 april j.l. ook aan de gevolgen van het coronavirus is overleden. Ruud was 76 jaar

Op 10 maart hadden wij nog een bestuursvergadering bij Ruud in zijn nieuwe woning in Boxmeer. Het zou de laatste vergadering zijn voor de Algemene Ledenvergadering die op 17 maart was gepland. Deze ledenvergadering was inmiddels goed door ons voorbereid maar we zouden nog de laatste "puntjes op de i zetten".

Omdat het de laatste vergadering zou zijn met het "oude" bestuur (zowel Ruud, Hennie als Jan hadden besloten te stoppen) hadden we lekkere vlaai meegenomen voor bij de koffie. Wie had op dat moment kunnen vermoeden dat Ruud na een paar weken zou komen te overlijden. We werden er erg door overvallen.

We verliezen in Ruud een betrokken bestuurslid, die zich bijzonder heeft ingezet voor onze vereniging. Hij was punctueel, lette goed op de "centjes" en voerde zijn taak als penningmeester zeer nauwgezet uit. We zijn hem veel dank verschuldigd. Wij missen hem !

Het was fijn dat 2 bestuursleden toch – ondanks de strenge corona maatregelen - bij zijn uitvaart konden zijn in de Petrusbasiliek.

Wij wensen zijn vrouw Diny heel veel sterkte.

In herinnering:

Op 86-jarige leeftijd overleed op 15 april mevrouw Truus Sieben-Kessels. Zij was vanaf 1 januari 1994 lid van onze vereniging en werd vorig jaar gehuldigd met haar 25-jarig lidmaatschap.

Op 30 april is mevrouw Nettie Versleijen-Jans overleden. December 2006 werd Nettie lid van onze Senioren Vereniging (voorheen KBO). Zij was 83 jaar.

Wij wensen de families, vrienden en kennissen veel sterkte.

Beste vrijwilligers, docenten en coördinatoren van senioren-activiteiten

Op 21 april is er weer een persconferentie geweest. De maatregelen, die tot 28 april golden zijn voor een groot deel verlengd tot en met 20 mei. Voor de jeugd gaan de scholen weer open en zij kunnen op een gepaste manier weer gaan sporten. Voor de senioren blijven dezelfde maatregelen van kracht. "Nog even vol moeten houden"!



Voor de thuiswonende kwetsbare ouderen zijn i.v.m. eenzaamheid wel adviezen gegeven. Zo is er "extra"

geadviseerd om in hun eigen netwerk bijvoorbeeld met twee vaste personen een bezoekenregeling af te spreken. Zo voorkom je dat deze mensen niet de gehele week alleen zijn en je beperkt de mogelijkheid tot besmetting. Het is dan natuurlijk wel van belang de richtlijnen van het RIVM aan te houden.

Bewegen, juist nu!

Er wordt ons veelvuldig gevraagd aandacht te schenken aan anderen en waar mogelijk anderen op de een of andere manier te helpen. Dat is terecht. Wat ook belangrijk is, is dat wij aan onszelf denken. Wij zijn nu veel vaker in huis en de kans bestaat dat wij meer zitten en minder aandacht besteden aan bewegen. Buiten bewegen, even wandelen of even lekker fietsen, is 'n mogelijkheid. Natuurlijk wel in uw eigen omgeving en niet in de drukte. Binnen bewegen is ook best gemakkelijk.

Enquête over bezoek verpleeghuizen

KBO-PCOB gaat mantelzorgers en andere naasten van verpleeghuisbewoners in een enquête vragen wat het met hen doet, dat ze niet op bezoek mogen bij hun dierbaren. Het kabinet neemt volgende week een besluit over een aangepaste bezoekenregeling voor verpleeghuizen.

Directeur Manon Vanderkaa van KBO-PCOB zei in het NOS Radio 1 Journaal: Dat de enquête echt bedoeld is "als input" voor de minister.

Voorlopig geen activiteiten

Tot nader order zijn alle activiteiten afgelast.

Dat betekent helaas, zo laat organisator Piet Schoenmakers ons weten, dat zelfs ook de geplande wandeling van 4 juni in Rijkevoort niet doorgaat. Hopelijk gaat dan de eerstvolgende wandeling in september wel door.

Het ziet er wel naar uit, dat we nog geruime tijd vanuit de Senioren Vereniging geen activiteiten kunnen plannen. Alles wat op het programma stond hebben we moeten annuleren en het lijkt ons niet verstandig om op dit moment al bezig te zijn met de toekomst, want die is nog steeds erg ongewis. We hebben daarom besloten om de ontwikkelingen af te wachten en dan pas in actie te komen, wanneer er weer enig perspectief is.

Via de nieuwsbrief en via Rond de Toren proberen we U op de hoogte te houden.

Onlangs hebt U allemaal een kaartje in de brievenbus gekregen als teken dat we aan U denken in deze verwarrende periode, waarin mensen nauwelijks sociale contacten hebben en zich misschien eenzaam voelen. Zeker voor senioren en mensen die alléén wonend zijn, zal het niet meevallen dat alle activiteiten zijn gecancelled. Het bestuur heeft diverse leuke reacties gekregen op deze gezellige kaartactie; heel fijn !

De kaarten waren allemaal gemaakt door Henriët v.d. Loo, die ze voor een gereduceerde prijs aan de Senioren Vereniging beschikbaar had gesteld.

Waar vind ik het laatste en betrouwbare nieuws over het coronavirus?

Het laatste nieuws over het coronavirus en alle maatregelen vindt u op de websites van de Rijksoverheid en het RIVM.

Rijksoverheid - coronavirus

www.rijksoverheid.nl/coronavirus *Url is een externe website*

RIVM - corona-virus: www.rivm.nl/coronavirus

www.nos.nl en www.nu.nl

Ouderen, pas op voor corona-babbeltrucs en internet oplichting

Het coronavirus verspreidt zich in een rap tempo en komt ook steeds dichterbij ons land. Het houdt steeds meer mensen bezig, want niet voor iedereen is het altijd even duidelijk wat wel en niet te doen in geval van besmetting. Helaas wordt nu van die onwetendheid misbruik gemaakt. Want de eerste corona-babbeltruc is al weer een feit. In Dordrecht is melding gedaan van een truc waarbij mensen zeggen dat ze komen controleren op de symptomen van het virus. Op 16 maart 2020 is er melding gemaakt van een babbeltruc waarbij aangeboden wordt om boodschappen te doen. Maar er zijn inmiddels ook oplichters actief via mail, sms en WhatsApp om u om geld te vragen. Trap nergens in. Wantrouw liever twee of drie keer, dan dat u de dupe wordt van deze crimi's.

Geld vragen via mail, sms of WhatsApp: Verstrekken Coronapassen. Trap er niet in!!!

Banken verstrekken geen coronapassen: Oplichters die zich voordoen als banken bewandelen verschillende paden. Soms ontvangt u een sms waarin wordt gevraagd op een link te klikken om iets van de bank te wijzigen. Anderen doen het weer via mail. Trap er niet in. Banken vragen nooit(!) om persoonlijke bankzaken te regelen via een link. Twijfelt u? Neem dan beslist telefonisch contact op met uw bank. Zoek daarbij wel het nummer zelf op, dus niet uit de mail of sms. Alleen uw eigen bank kan u direct zeggen of het hier gaat om een oplichting of dat er daadwerkelijk iets met uw pas aan de hand is.

"Laat niemand zomaar binnen"

Niet alleen de politie maar ook ouderenbond ANBO waarschuwt voor de nieuwe babbeltruc. Beiden adviseren om niemand zomaar binnen te laten. LET OP: "Heus er komt nooit een zorgmedewerker onaangekondigd bij u aan de deur voor een onderzoek. Trap er daarom zeker niet in, doe zo snel mogelijk de deur dicht en meldt het bij de politie!

Consequenties stopzetten hulp in coronatijd

Montferland trekt de indicatie in van ouderen die huishoudelijke hulp weigeren uit angst voor de corona. Ouderen, zorgverleners en de politiek zijn zeer kritisch, schrijft dagblad de Gelderlander. De gemeente heeft zorgbedrijven per mail laten weten de indicatie in te trekken van mensen die hulp weigeren. Ook wordt gevraagd om gegevens door te spelen van klanten die hun hulp niet meer binnenlaten.

„We gaan dan opnieuw indiceren en stellen dan uitdrukkelijk de vraag hoe men tijdens de coronatijd het huis schoon heeft gehouden.”

(Vervolg van pagina 1: **Maar de lente wist het niet**)

Anderen boden aan om voor kwetsbare mensen boodschappen te doen of een maaltijd te koken. Iedereen wist ineens wat een 'vitaal beroep' was, deze mensen werden helden, ze werden meer gewaardeerd dan ooit. Anderen gingen op afstand muziek met elkaar maken of zingen om op deze manier samen te zijn. Mensen kregen oog voor eenzaamheid en verzonnen dingen om er iets aan te doen. Mensen herstelden van hun stressvolle leven. Mensen die elkaar niet kenden begonnen spontaan een praatje met elkaar. Sommigen mensen maakten vliegers van papier met hun eigen telefoonnummer erop zodat eenzame mensen ze konden bellen. De overheid ging bedrijven en zelfstandigen helpen zodat ze niet failliet zouden gaan of mensen zouden moeten ontslaan. Gepensioneerd zorgpersoneel bood zichzelf aan om te helpen in de zorg. Uit alle hoeken kwamen vrijwilligers, iedereen wilde iets doen. Om 20.00 uur 's avonds gingen mensen uit allerlei landen klappen voor alle artsen, verpleegkundigen en zorgpersoneel die keihard aan het werk waren om in de zorg alles draaiende te houden.

Het was het jaar waarin men het belang erkende van gezondheid en verbinding, van de ultieme saamhorigheid, van sociale contacten en misschien ook van zijn roeping. Dit deed iets met het collectieve bewustzijn, dit deed iets met alle mensen . . . En de economie ging bijna kopje onder, maar stopte niet, het vond zichzelf opnieuw uit. Het was het jaar waarin de wereld leek te stoppen, het jaar waarin we met elkaar in de geschiedenisboeken zouden komen . . . Dat wisten we allemaal.

En de lente wist het niet,...

En de bloemen bleven bloeien, en de bomen liepen uit. En het werd steeds warmer. En er waren veel meer vogels.

En toen kwam de dag van bevrijding...

De mensen keken tv en de premier vertelde iedereen dat de noodsituatie voorbij was. En dat het virus had verloren! Dat iedereen SAMEN had gewonnen ! ! !
En toen ging iedereen de straat op. Met tranen in de ogen . . . Zonder maskers, handschoenen . . . De buurman werd geknuffeld, alsof hij een broer was. En de wereld was mooier en liefdevoller geworden. En de mensen waren humaner geworden. En ze hadden weer waarden en normen. De harten van mensen waren weer open, en dat had positieve gevolgen. Doordat alles stil had gestaan kon de aarde weer ademen, ook zij was genezen van wat de mensen háár veel eerder hadden aangedaan.

En toen kwam de zomer....

Omdat de lente het niet wist. En zij was er nog steeds. Ondanks alles.
Ondanks het virus. Ondanks de angst. Ondanks de dood.
Omdat de lente het niet wist, leerde iedereen de kracht van het leven . . .

***Bron:** Auteur SUSAN BLANCO (De Taalrecycler). Geïnspireerd op het mooie verhaal van de Italiaanse schrijfster IRENE VELLA 'Het was 11 maart 2020'. Een indrukwekkend gedicht/verhaal dat we met toestemming mogen publiceren. Het onderwerp ligt voor de hand: het wereldwijde virus. Corona is de naam.*

Mantelzorgers kunnen zich vanaf 18 mei laten testen op corona

Mensen die intensief zorgen voor een zieke naaste kunnen zich uiterlijk vanaf 18 mei nu laten testen door de GGD als ze klachten hebben. Dit meldt het ministerie van VWS. De uitbreiding van de testmogelijkheden geldt ook voor personeel in het basisonderwijs en de kinderopvang en ook jeugdtrainers. Het RIVM verwacht dat in mei dagelijks zo'n 8.000 mensen getest moeten worden.

Een dringend advies: De komende tijd zal het voor de een wat moeilijker zijn dan voor de ander. Laten we hopen op het beste en een flinke dosis geluk voor iedereen. Hopelijk lukt dit ons. "Laten we een beetje op elkaar."

Wilt u op de hoogte blijven van alle actuele informatie en eventuele veranderingen, kijk dan op de **PAS Vernieuwde Website:** www.sv-sambeek.nl
Mocht u daar problemen mee hebben, vraag dan de hulp van vrienden of kennissen of laat (klein-)kinderen regelmatig op de site kijken en u (eventueel telefonisch) op de hoogte houden.

Vragen: Bel of schrijf naar redactie: Jan Derikx, tel. 573033; e-mail: jderikx@hetnet.nl

De eerstvolgende ,ONS' (nrs. 6/7) en ,Even Bijpraten' verschijnen in week 24 van 2020.