



Van de bestuurstafel

Het jaar 2021 is inmiddels alweer enkele weken oud en het bestuur heeft intussen alweer de eerste “digitale” vergadering van 2021 achter de rug.

Het blijft gissen wat het nieuwe jaar ons zal brengen, zowel in persoonlijk opzicht maar ook wat betreft de ontwikkelingen rond “corona”. Hoewel we positief gestemd zijn over de toekomst, blijft het voorlopig nog even afwachten hoe lang de huidige “lockdown” met alle genomen maatregelen zal duren. We kijken uit naar het vaccin, wat ons allemaal geleidelijk aan weer moet terugbrengen naar het “normale” leven en hopelijk ook weer naar een actiever verenigingsleven!!

Volgens het door de overheid verstrekte schema komen de “thuiswonende 60 plussers” vanaf maart voor een vaccinatie aan de beurt. Hopelijk wordt dit streven gehaald!!!

Voor U ligt nu alweer de eerste “Even Bijpraten” van 2021!! Dit keer is het ook een bijzondere nieuwsbrief, omdat vanaf nu (januari 2021) Piet Koeken deze verzorgt!! De nieuwsbrief van de Senioren Vereniging, genaamd “Even Bijpraten” is een initiatief van Jan Derikx. De eerste uitgave dateert van september 2011, dus het blad bestaat inmiddels al ca. 9,5 jaar!!!! Jan Derikx was destijds al enige tijd bestuurslid van de KBO en liep al langer rond met het idee om een infoblad uit te geven voor de eigen leden. Met name de onderlinge communicatie tussen bestuur en leden kon verbeterd worden, en de nieuwsbrief blijkt een goed middel hierbij te zijn!! Na enige rijping en na enige tijd voorbereiding verscheen in september 2011 het eerste exemplaar. En meteen was het blad een succes!! Het voorziet in een duidelijke behoefte. Voor de eigen leden is het belangrijk om periodiek door het bestuur op de hoogte te worden gehouden over zaken die spelen binnen de vereniging. Daarnaast ook om zoveel mogelijk geïnformeerd te worden over die activiteiten die georganiseerd worden in de gemeente en regio, en die voor senioren van belang kunnen zijn. Van “horen zeggen” weten we inmiddels, dat de leden bij de bezorging van het blad ONS als eerste “Even Bijpraten” willen lezen!!! Daarna komt pas het blad “ONS” aan de beurt!!

Al die jaren heeft Jan Derikx ervoor gezorgd dat iedere maand het blad voorzien was van relevante informatie. Hiervoor kreeg hij ook regelmatig enige “input” van andere bestuursleden, maar Jan zorgde iedere maand weer opnieuw dat de nieuwsbrief er weer goed uitzag zowel qua inhoud maar ook qua vormgeving en dat alles (via de leden

Inhoud

1. Bestuurstafel
2. Activiteiten
Overheid-landelijk
3. Regionaal
4. Web & Senior
Lief & Leed
Leden voor leden
Colofon & Agenda

die het blad bezorgen) weer op tijd bij iedereen in de bus kwam!!! Jan heeft zich medio 2020 teruggetrokken als bestuurslid en t/m afgelopen december nog de nieuwsbrief verzorgd.

Nu vindt hij de tijd rijp om het maken van de nieuwsbrief over te dragen aan Piet Koeken, die inmiddels aangeboden heeft om deze taak op zich te nemen. Het bestuur is erg blij met dit aanbod van Piet, temeer ook omdat het op digitaal gebied enige specialistische kennis en vaardigheid vereist. En dit is Piet wel toevertrouwd!!

Voor de goede orde: Piet is geen bestuurslid (wel lid) maar wil zich wel als vrijwilliger inzetten voor onze vereniging.

Wij wensen Piet erg veel succes bij het maken van het blad en hopen op een prettige samenwerking.



Jan



Piet

Wij willen Jan, mede namens alle leden heel hartelijk danken voor al het werk, en alle tijd, inzet, en energie die hij eraan heeft gegeven om het blad iedere maand weer opnieuw bij alle leden te kunnen bezorgen. Het bestuur zal er samen met Piet voor zorg dragen, dat het maken van de nieuwsbrief “Even Bijpraten” voortgezet zal worden!!

G.H.

Activiteiten

Helaas, U weet het: : In deze Corona tijd zijn de mogelijkheden zéér beperkt

Overheid / Landelijk

Hier proberen we de meest relevante nieuws verwijzingen voor senioren op landelijk niveau weer te geven. *De cursief gedrukte tekst* geeft een verwijzing naar meer informatie. Deze staat ook altijd op de website

Bijwerkingen COVID-19-vaccinatie

De nevenstaande klachten komen bij vaccinatie met coronavaccins van beide fabrikanten het meest voor:

De meeste bijwerkingen zijn binnen één tot twee dagen verdwenen. Als de pijn of koorts toch heftig is, kun je hiervoor paracetamol innemen.

Meer informatie via onze website

- matige pijn op de injectieplaats, meestal zonder roodheid en zwelling (> 80 procent)
- vermoeidheid (> 60 procent)
- hoofdpijn (> 50 procent)
- spierpijn (> 30 procent)
- rillingen (> 30 procent)
- gewrichtspijn (> 20 procent)
- koorts (> 10 procent)

Regionaal

Het project Wonen - Zorg en Welzijn



Dit project staat vanwege alle beperkingen rond corona momenteel op een laag pitje

S.W.O.G.B

De S.W.O.G.B. laat weten dat voorlopig alle groepsactiviteiten en cursussen zeker tot 9 februari (misschien nog langer) zijn gecancelld.

De diensten “Tafeltje Dekje” en Telefooncirkel worden wel uitgevoerd.



De activiteiten rond de Hulpdienst, zoals vervoer, aanwezigheidshulp en activerend huisbezoek vinden in aangepaste vorm plaats.

Centrum Mantelzorg

Mantelzorg kan erg intensief zijn. Vindt U het lastig om mantelzorg met uw normale activiteiten te combineren en blijft er geen tijd meer over voor U zelf??

Een cursus kan U er evt. mee helpen.

Voor informatie hierover:

tel: 0485 – 700500.



Van 1 juni tot 15 december 2020 was het mogelijk om de Mantelzorgwaardering aan te vragen.

Deze waardering bestaat uit een geldbedrag van 100 euro en wordt 1 keer per jaar uitgereikt.

Met deze attentie willen de 5 gemeenten in het Land van Cuijk laten blijken dat zij de inzet van mantelzorgers erg waarderen.

Uiteindelijk zijn er 2440 waarderingen uitgereikt. 323 jonge mantelzorgers hebben een waardering ontvangen van 30 euro. De waardering kan ieder jaar opnieuw worden aangevraagd.

KBO-Brabant :

Oplichters in de periode van vaccinatie tegen corona

De ouders doen zich (bijvoorbeeld) voor als ‘Team Thuiszorg’ of ‘GGD’. Of het is zogenaamd een gezamenlijke actie van huisartsen, Thuiszorg en GGD. Mensen worden gebeld om een (nep-)afpraak te maken voor vaccinatie tegen corona. Er wordt geld voor gevraagd. De ouders hebben op elke vraag een antwoord paraat. Ze beweren bijvoorbeeld dat het slachtoffer nog een brief

ontvangt, maar er moet nu wel alvast betaald worden via een digitaal betaalverzoek. Er wordt beweerd dat de verzekering het terugbetaalt.

Trap er niet in, want het zijn allemaal leugens om mensen geld afhandig te maken.

KBO-Brabant



De coronatest en het vaccin zijn altijd gratis!

Hoe het echt werkt: *Lees verder op onze website*

KBO KRING Land van CUIJK

Bijna alle afdelingen van de senioren verenigingen (of KBO's) in de regio vormden tot op heden samen de Kring Land van Cuijk.



KBO's van Land van Cuijk gaan samenwerken

In verband met de beoogde herindeling van de gemeenten is er per 1 januari 2021 een fusie tot stand gekomen met de kring Grave; en de kring Mill en St. Hubert (deze functioneerden tot die tijd zelfstandig).

Samen vormen zij nu de Kring Land van Cuijk.

Bibliotheek Boxmeer

De bieb in Boxmeer blijft ook tijdens de huidige lock-down boeken uitlenen en heeft aangepaste openingstijden.



In de huidige omstandigheden is er veel behoefte aan lezen. De bieb blijft de service verlenen van het uitlenen van boeken. Deze moeten dan wel vooraf via de website gereserveerd worden. U krijgt daarna thuis een mailtje wanneer de boeken voor u klaarstaan op de bieb. U kunt ze dan zelf afhalen.

Er wordt momenteel geen mogelijkheid geboden om zelf boeken uit te zoeken.

K.B.O. Brabant

Op 21 december 2020 is officieel de nieuwe website Onsmagazine.nl gelanceerd. Het is een digitale doorvertaling van het vertrouwde ledenmagazine ONS.

Iedereen kan het digitale blad lezen. Bezoekers hoeven geen lid te zijn van KBO Brabant. Er zijn veel artikelen van meerdere edities van ONS terug te lezen en de site heeft daarmee een handige archief functie.

De artikelen worden gerubriceerd naar 3 thema's :

- Ons Belang
- Leven
- Mensen.

KBO-Brabant



Red: U kunt u ook aanmelden voor deze nieuwsbrief via hun website: <https://www.onsmagazine.nl/>

Ledenkorting op Passiespelen 2021.

Zondag 18 april 2021 gaat na één jaar wachten de 21ste editie van de Passiespelen Tegelen in première.

“Een passiespel” raakt, schuurt en verbindt en plaatst de actualiteit in een breder perspectief. Herkenbaar, scherp en indrukwekkend”.

Er staan in Openluchttheater De Doolhof in Tegelen t/m zondag 5 september 29 voorstedingsdagen op het programma.

De voorstelling wordt twee keer per dag gepresenteerd in een aangepaste vorm, ‘coronaproof’.

Leden van KBO-Brabant ontvangen bij een individueel bezoek korting op de reguliere verkoopprijs bij bijna alle voorstellingen.

Voor meer informatie:

ga naar <https://www.passiespelen.nl/kbo/>

**PASSIE
SPELEN
TEGELEN
2021**

Carnavalsvereniging de Knoepers

Met de carnaval voor de deur was de planning om op 5 februari weer een gezellig Seniorenbal te organiseren. Maar helaas..... dat kan dus niet.

Wil je nog genieten van deze gezellige middag ga dan naar <https://www.deknoepers.nl>

Klik op de foto van het Seniorenbal en je ziet een compilatie van deze gezellige middag en een woordje van onze voorzitter met dank aan Piet Koeken die dit voor ons gemaakt heeft.

We gaan er vanuit dat we volgend jaar weer volop kunnen carnavallen.

Alaaf!

Seniorenbal 2020



CV de Knoepers titelfoto met clips

Overname redactie

Beste leden van Senioren Vereniging Sambeek. Nee, het verveelde mij nimmer om uw Nieuwsbrief Even Bijpraten samen te stellen. Er was altijd genoeg stof om te schrijven en soms moest ik worstelen om alle onderwerpen binnen vier pagina's te houden.

Na 9,5 jaar, begonnen met de eerste editie september 2011, vind ik het mooi geweest. In al die jaren heb ik u in onze Nieuwsbrief soms bijgepraat over belevenissen van en voor onze KBO (sinds 1 januari 2019 Senioren Vereniging Sambeek). Ik ben blij dat ik nu het stokje kan overdragen aan mijn opvolger Piet Koeken en ben ervan overtuigd dat een en ander bij Piet in goede handen is. Succes!!!

Blijft voor mij over alle bestuursleden en de leden hartelijk te bedanken voor uw vertrouwen en voor de fijne contacten. Ik ben er trots op 9 jaar lang (2007/2016) penningmeester, ruim 9,5 jaar (2011/2021) redacteur Nieuwsbrief en 14 jaar (2006/-2020) bestuurslid geweest te zijn, uw vertrouwen te hebben kunnen koesteren en hopelijk vragen van u te hebben kunnen beantwoorden of soms gewoon een luisterend oor geweest te zijn. Vooral een dankwoord aan Henny en Toos voor de distributie van ONS en de Nieuwsbrief Even Bijpraten en de vrijwilligers van onze vereniging.

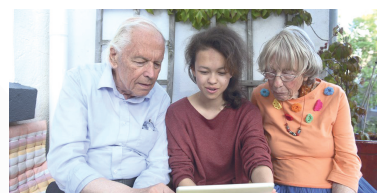


Nogmaals het allerbeste met u allen en wellicht kom ik u nog tegen ergens in het dorp of op een bijeenkomst. Jan Derikx

Web en Senior

In deze rubriek is er plaats voor vraag en antwoord over computer en internet, waar je als senior tegenaanloopt.

Domme vragen zijn er niet
Domme antwoorden wel



Acht procent van de Nederlanders zit nooit op internet

Leden voor leden

Minibiebs in Sambeek



Bent u geen lid van de Bibliotheek in Boxmeer en wilt u toch graag een boek lezen in deze tijd? En heb je al je boeken uit of heb je op dit moment geen leuk boek in huis?

In Sambeek heb je de mogelijkheid om gratis een boek te lenen of te ruilen.



Dit kan in de GRIJZE mini-bieb
aan de Grotestraat 95D of

In de RODE mini-bieb
aan Radioweg 1



https://www.instagram.com/mini_bieb_sambeek/

Je mag hier gratis een boek uitzoeken.

Als je het boek uit hebt, mag je het boek weer terugbrengen maar dat hoeft niet. Misschien kun je er iemand anders blij mee maken. Het boek mag je ook in een andere MiniBieb-kast zetten zodat de boeken rouleren. En als je zelf boeken in je kast hebt staan, die je wilt doneren mag dat ook. De kasten zijn altijd open en je maakt er ook weer een ander blij mee!!

Ga eens kijken bij de boekenkasten en kijk of er iets bij staat wat je graag zou willen lezen.

Er is voor elk wat wils!!

Lief en Leed

Vanaf deze plaats feliciteren wij de leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.
Alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toegewenst en indien mogelijk een spoedig herstel.

Ledenbestand per 1 januari 2021

Totaal : 257

Dames: 148

Heren : 109

Colofon

Doel van een nieuwsbrief: De lezer bepaalt de artikelen
Dus laat van je horen, eventueel in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66
Redactie piet koeken 0485-574483 e-mail svsambeekict@gmail.com
Kopij is welkom en kunt U aanleveren tot één week voor verspreiding
Actueel nieuws leest U op onze website: www.sv-sambeek.nl

Spreek van de maand

Je kunt prachtig zijn op je dertigste,
Charmant op je veertigste en
onweerstaanbaar voor de rest van je leven.
(Coco Chanel)