

## Van de bestuurstafel

Het bestuur heeft momenteel weinig nieuwe zaken te melden. We verblijven al langer in de "start stand" maar zijn nog steeds in afwachting van de ontwikkelingen rond corona. "Vooruitkijken" blijft vooralsnog moeilijk.

De generatie senioren, zal waarschijnlijk niet zo'n last hebben van de huidige avondklok, dit in tegenstelling tot de jeugd die de contacten met leeftijdsgenoten enorm mist. De maatregel van maar één persoon thuis te mogen ontvangen heeft daarentegen meer impact op alle 60 plussers. Inmiddels wordt de thuiswonende leeftijdsgroepering 80 plussers opgeroepen om gevaccineerd te worden. Daarna zijn

de 75 tot 80 jarigen aan de beurt. In dit verband wil ik u wijzen op het bericht van de SWOGB even verderop in deze nieuwsbrief verband houdend met evt. vervoersproblemen naar de vaccinatie locatie. De echte winter die we net achter ons hebben gelaten, leverde door de bevroren plassen en het dikke pak sneeuw, veel (schaats)sfeer en veel mooie natuurplaatjes op, maar voor de ouderen betekende het een dubbel isolement: maatregelen rond corona; en niet de deur uit durven te gaan ivm gladheid en het risico om te vallen. Gelukkig weten veel senioren zich over het algemeen goed te vermaken, hoewel het gemis van sociale contacten groot is. Puzzelen is voor veel senioren een hobby, zeker in de huidige coronatijd. Het bestuur heeft daarom besloten om de eerstkomende maanden een puzzel toe te voegen aan de nieuwsbrief en hier een bescheiden prijsje aan te verbinden!! Dus los de bijgevoegde puzzel op!! Onder de goede inzenders wordt een prijsje verloot en vervolgens naar u toe gebracht. Houdt de uiterste inzendtijd die erbij vermeld staat in de gaten!! In "Even Bijpraten" van maart zal de winnaar bekend

worden gemaakt. Wil van den Broek (bestuurslid) zal dit alles coördineren. U kunt uw oplossing mailen naar: [info@sv-sambeek.nl](mailto:info@sv-sambeek.nl); of doorbellen naar Wil: tel 576085 of de oplossing voorzien van uw naam bij haar in de brievenbus deponeren. (adres St. Janslaan 18). Kijk ook eens extra naar de oproep (verder in dit blad) van KBO Brabant. Zij zoeken hobbyisten om gratis te exposeren op de komende zomerfair. Wij weten dat er diverse Sambeekse leden zijn die heel leuke hobbies hebben en erg mooie dingen maken!! Dus schroom niet en meldt u aan!! Het bestuur zou het fijn vinden als er – zeker in deze coronatijd wat meer interactie zou zijn met de leden. Dus klim eens in de pen, en schrijf een stukje voor in dit blad. Het is een nieuwsbrief voor de leden, maar ook van de leden!! Dit kan een herinnering zijn over vroeger; of hoe u deze corona periode beleeft; wat uw lievelingsrecepten zijn; een boek of film benoemen die u erg geboeid heeft; etc., etc.... Wij zouden het leuk vinden iets van onze leden te horen en in dit blad te kunnen plaatsen.

## Inhoud

1. Bestuurstafel  
Leden voor leden
2. Overheid-landelijk
3. Regionaal
4. Web & Senior  
Lief & Leed  
Colofon & Agenda  
Bijlage Puzzelpagina's

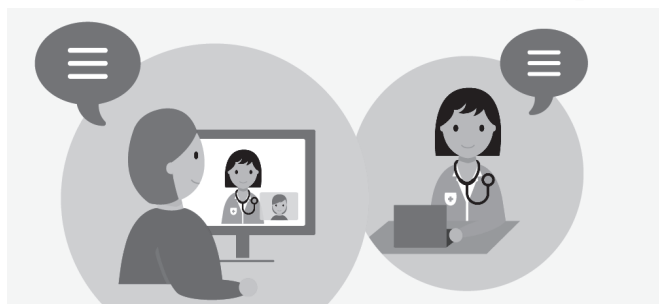
## Leden voor Leden



Naast het maken van kruiswoordpuzzels, woordzoekers etc. zijn veel van onze leden tijdens de coronatijd ook meer bezig met het maken van legpuzzels. Het geeft een voldaan gevoel als een moeilijke puzzel uiteindelijk af is. Maar daarna verdwijnen deze meestal (voor een tijdje ?) in de kast!! Het bestuur biedt de leden aan om te bemiddelen in het ruilen van puzzels. Een nieuwe puzzel motiveert weer extra. Dus wilt u graag beschikken over een nieuwe legpuzzel, en/of heeft u evt. een ruilmogelijkheid, neem dan contact op met Wilma Thijssen ( tel. 06 – 54282358) of met Fien Aben ( tel: 06 – 23114384). Zij zullen ervoor zorgen dat u de beschikking krijgt over een of meerdere andere legpuzzels.

### Communicatie in Coronatijd

Het coronavirus heeft de hele wereld op z'n kop gezet. Door alle maatregelen en beperkingen bleek het niet meer mogelijk om met meerdere mensen bij elkaar te komen en persoonlijk de contacten te onderhouden. Veel mensen werken momenteel thuis. Familie en vriendschapscontacten en "verenigings" ontmoetingen vallen weg. Het gevaar voor eenzaamheid en sociaal isolement is hierdoor groot. Naast telefoneren, blijkt het digitaal elkaar ontmoeten hierbij een grote uitkomst te zijn. Dit zowel werkgericht als sociaal en recreatief. Veel senioren begeven zich (nog) niet of nauwelijks op digitaal terrein. Maar er gaat een wereld voor u open als u zich b.v. op internet begeeft. Via internet kunt u alle mogelijke informatie opzoeken. Daarnaast kunt u b.v. met meerdere familieleden tegelijk afspreken



Het bestuur van de Senioren Vereniging wil haar leden stimuleren om ook zoveel mogelijk gebruik te (gaan) maken van de digitale hulpmiddelen. Ook wij als vereniging zouden hiermee gebaat zijn. Leden zijn hierdoor ook gemakkelijker en meer direct bereikbaar voor informatie onzerzijds. Wij hebben momenteel van ca. 3/4 van onze leden een emailadres. Daarom een verzoek aan iedereen: komt u in het bezit van een nieuw emailadres; of is er sprake van een verandering van mailadres: laat het ons dan svp weten en mail dit z.s.m. door naar:

**info@sv-sambeek.nl.**

(dit is sinds kort het nieuwe mailadres van de Senioren Vereniging). Wanneer u dit mailadres gebruikt komt uw bericht terecht bij het secretariaat. U doet ons ( en ook U zelf) een groot plezier om veranderingen van mailadressen aan ons door te geven.



voor een ontmoeting via "zoom" of "teams", u kunt mailen met derden of met een smartphone "whatsappen" met familie/vrienden en evt. foto's naar elkaar sturen. Ook via skype kunt u persoonlijk in beeld met elkaar communiceren en via facebook kunt u geïnformeerd worden van elkaars wel en wee. Er wordt van deze digitale mogelijkheden momenteel uitermate veel gebruik gemaakt. Zij bieden voor veel mensen een uitkomst in het onderhouden van contacten in deze moeilijke tijd. De vraag dient zich aan: hoe zijn de mensen de crisistijd van de Spaanse Griep in 1918 – 1920 goed doorgekomen, toen deze communicatiemiddelen nog niet bestonden??? Voor onze huidige generatie moeilijk voor te stellen!!



**Kijk ook eens regelmatig voor actueel nieuws op de website van onze eigen Senioren Vereniging**  
**<https://www.sv-sambeek.nl>**



### **Creatief? Laat uw werk zien op de Ons Zomerfair in Brabant!**

Er weer lekker op uit, wat hebben we daar zin in! In de hoop dat we het coronavirus tegen die tijd onder controle hebben, wil KBO-Brabant een Ons Zomerfair organiseren aan het einde van de zomer. Er zijn verrassend veel ambachtelijke talenten in onze Afdelingen.

Na zo'n lang isolement willen we er een echt feestje van maken: op een mooi landgoed met eten en drinken, muziek, gezelligheid, veel standhouders én bezoekers, ergens centraal in Brabant. Wilt u uw werk voor een groter publiek exposeren - en wellicht verkopen? Meld u dan aan voor een kraampje via de website: [www.kbo-brabant.nl/zomerfair/](http://www.kbo-brabant.nl/zomerfair/)

Indien u wel creatief bent, maar zich niet digitaal kunt aanmelden, bel dan naar Jacquelin Cuppers (073) 644 40 66. Bij voldoende deelname en natúúrlijk als het veilig kan, organiseert KBO-Brabant een inspirerende Ons Zomerfair. U verplicht zich nog tot niets, er wordt overleg gepleegd met allen die zich hebben aangemeld Doe mee!



facebook: <https://www.facebook.com/kbobrabant>



### **Vervoer door hulpdienst SWOGB voor vaccinatie tegen Covid-19**

Iedereen is of wordt binnenkort uitgenodigd voor de vaccinatie tegen Covid-19. De meeste senioren krijgen de uitnodiging van het RIVM met de vraag een afspraak te maken met de GGD. Sommige krijgen een uitnodiging en vaccinatie van de huisarts. In de uitnodigingsbrief staat het adres van de priklocatie van waar u terecht kunt.

In gemeente Boxmeer is nog geen priklocatie. Tot nu toe worden de vaccinaties buiten de gemeente zoals in Wijchen, Helmond en Veghel gepland. De meeste senioren kunnen het vervoer naar deze locaties in hun eigen netwerk regelen of gebruik maken van aangepast vervoer.

Er zijn echter ook senioren die geen of zo'n klein netwerk hebben, geen vervoer op maat hebben en/of taxikosten niet kunnen betalen. Hierdoor kan voor deze mensen het vaccineren buiten hun bereik liggen.

Het bestuur van de SWOGB wil voor deze groep mensen klaar staan, zodat ook deze senioren in de gelegenheid worden gesteld om zich te laten vaccineren.

Dit betekent dat de vrijwilligers van de hulpdiensten deze mensen gratis kunnen vervoeren. Wél onder de eerder gestelde voorwaarden/maatregelen: 1 persoon tegelijk vervoeren, met mondkapje en geen vervoer bij klachten.



**Alleen samen krijgen we Corona onder controle!**

## Web en Senior

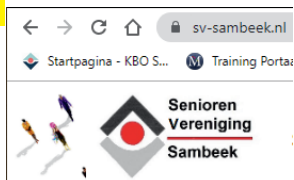
Uitgebreide documenten kunnen we hier op papier niet tonen, maar wel op de website! Bezoek ons: <https://sv-sambeek.nl> als favoriet. Hoe?

Ga in je browser (bijvoorbeeld Chrome) naar onze website  
Klik rechtsboven in op de drie puntjes  
Klik op instellingen (het tandwiel) en scroll naar beneden  
Zoek naar "Bookmarkbalk weergeven" en klik op "aan"  
Ga terug naar de sitepagina en klik in de adresbalk op het sterretje



Acht procent van de Nederlanders zit nooit op internet

FUN: Ga virtueel op wereldsteden reis via <https://driveandlisten.herokuapp.com/>  
Daar maak je tochtjes in belangrijke steden, behalve Sambeek :-)  
maar wel van Amsterdam tot Zürich



Welke items in deze maand?

- 1 Hoe maak ik een website-favoriet?
- 2 Hoe vergroot ik de schermweergave?
- 3 Hoe vertaal ik een website?
- 4 Weetjes over je laptop/pc
- 5 Wachtwoord windows vergeten?

Voor ons als senioren te begrijpen websites want we zullen in deze tijd toch aan het scherm moeten.  
Dan beter een beetje voorbereid niet waar?

- |   |  |
|---|--|
| 1. <a href="http://www.sv-sambeek.nl">www.sv-sambeek.nl</a>         | logisch  |
| 2. <a href="http://www.schoonepc.nl/">www.schoonepc.nl/</a>         | veel hulp voor windows10                         |
| 3. <a href="http://www.gratiscurcus.be">www.gratiscurcus.be</a>     | eenvoudige cursussen (word, excel, internet e.d) |
| 4. <a href="http://www.seniorweb.nl/">www.seniorweb.nl/</a>         | de naam zegt het al                              |
| 5. <a href="http://www.ad.nl/fun/puzzels">www.ad.nl/fun/puzzels</a> | breinbrekers en zo zijn er nog tientallen        |



Neuropsycholoog Erik Scherder: Puzzelen zorgt voor een fitter brein, juist nu belangrijk

## Lief en Leed

Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij de leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

In herinnering

Wij wensen de families, vrienden en kennissen veel sterkte van hen die in de afgelopen periode zijn overleden.

Of hun 25 jarig jubileum bij onze seniorenvereniging

Per 01-01-2021  
Mevr. Stiphout-  
Michiels

Per 01-02-2021  
mevr. Hendriks-  
Coopmans



Beide dames zijn door het bestuur verrast met felicitaties en een mooie bos bloemen. Deze geste werd door hen erg gewaardeerd

04-02-21 Riek Bartels-Welles 91 jaar lid sinds 01-01-1994  
05-02-21 Truus de Bruyn-Goemans 83 jaar lid sinds 01-04-2015

Beterschap

Alle leden die te kampen hebben met ziekte e.d. sterkte en indien mogelijk een spoedig herstel.

## Spreek van de maand

*Iedereen die nooit een fout heeft gemaakt, heeft nog nooit iets nieuws geprobeerd.*

## Colofon

Doel van een nieuwsbrief:  
De lezer bepaalt de artikelen Dus laat van je horen, eventueel in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66  
Redactie piet koeken 0485-574483 e-mail [info@sv-sambeek.nl](mailto:info@sv-sambeek.nl)  
Kopij is welkom, aanleveren tot één week voor verspreiding  
Actueel nieuws leest U op onze website: [www.sv-sambeek.nl](http://www.sv-sambeek.nl)