

Van de bestuurstafel

Op 1 maart jl. zijn we als bestuur weer bij elkaar geweest via een Zoomverbinding. Iedereen sprak toen de hoop uit, dat we de volgende vergadering op 12 april weer op de oude vertrouwde manier kunnen houden. Helaas, want zoals het er nu voor staat, denken we dat dat nog niet gaat lukken. Het blijft voor het bestuur moeilijk om concrete afspraken te maken, maar we zitten niet stil en proberen toch de leden iets te bieden. Bijvoorbeeld de toegevoegde puzzelpagina, deze is enthousiast ontvangen en we hopen dan ook op steeds meer inzendingen.

Onze nieuwe redacteur en samensteller van de Nieuwsbrief nam ook deel aan de afgelopen vergadering, vooral om te evalueren na twee uitgaves in nieuwe stijl. Het bestuur is erg blij en tevreden hiermee en we hopen onze leden ook: laat het vooral weten!

Ook het project om de kerk om te bouwen tot gemeenschapshuis heeft onze aandacht. We hopen dan ook, dat als er concrete plannen hierover zijn, we in een overleg onze ideeën en wensen kunnen bespreken met het uitvoerend comité.

Vanuit het bestuur heeft iemand deelgenomen aan het Webinar "Voor de ouderen" inzake het indienen en toekennen van projecten.

Inhoud

1. Bestuurstafel
Leden voor leden
2. Overheid-landelijk
3. Regionaal
4. Web & Senior
Lief & Leed, Colofon,
Spreek, Gedicht
Bijlage Puzzelpagina's

Inmiddels zijn de verkiezingen achter de rug en kijken we vol verwachting uit naar een nieuw kabinet. We hopen dat aan het begin van de zomer het vaccineren de goede kant opgaat en dat we dan misschien van iets meer vrijheid kunnen gaan genieten. Tot het zover is blijven we optimistisch want er komen ongetwijfeld betere tijden.

Met een hartelijke groet, Gerrit Biersteker

Leden voor Leden

Appelflapjes maken

Een zeer gemakkelijk recept: zelf appelflapjes maken. Handig als u b.v. onverwachts visite krijgt. Omdat het zo eenvoudig en snel te maken is, is dit receptje waarschijnlijk al bij veel leden bekend! De hoeveelheid kunt U naar eigen inzicht zelf bepalen.



Benodigheden:

Pakje diepvries roomboter, bladerdeeg vellen, enkele zoetzure appels, rozijnen, een kleine hoeveelheid suiker, kaneel en één ei.

Bereidingwijze:

Ontdooi de velletjes bladerdeeg. Schil de appels en snij deze in stukjes. Meng deze met rozijntjes en een paar theelepeltjes suiker en kaneel. Vul de bladerdeeg velletjes voor de helft met de appelmix en vouw ze daarna dubbel in drie hoeks vorm. Plak de randjes goed met de vinger dicht met een beetje water. Klop het ei en smeer dit eimengsel over de bovenkant. Strooi hierna nog klein beetje suiker erover heen.

Plaats de appelflapjes in het midden van de oven en volg verder de bak aanwijzingen, die vermeld staan op het doosje. De kleinkinderen zullen er van smullen, maar ook bij volwassenen vinden ze gretig aftrek!

Smakelijk!!!!



Landelijke Opschoondag 20 maart gaat niet door

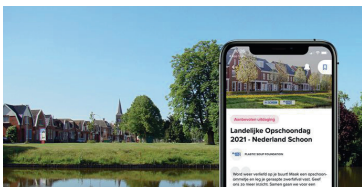
Tijdens de Landelijke Opschoondag is het fijn om samen in actie te komen tegen zwerfafval. En juist dat samenkomen, dat is met de huidige maatregelen rondom corona het probleem. Daarom hebben we besloten om niet aan te sluiten bij de Landelijke Opschoondag van 20 maart.

Vorig jaar hebben we de World Cleanup Day in september als reservedag gebruikt. Die valt dit jaar op zaterdag 18 september. Voor nu is het nog niet duidelijk of we de Landelijke Opschoondag dan inhalen. Daarover houden we jullie uiteraard op de hoogte.

Schon Bezig
Gelukkig kun je zelf het hele jaar door iets aan zwerfafval doen. Zo kun je je bijvoorbeeld aanmelden voor ons vrijwilligersnetwerk zwerfafval Schon Bezig. Je krijgt dan de materialen en ondersteuning van ons. Aanmelden kan via:

info@afvalaanbieden.nl of
bellen met de Afvalinfolijn: (0485)
338 352 kan ook.
Kies dan voor optie 5.

We zien elkaar hopelijk in
september!



Heb je een brief, e-mail of sms ontvangen over het vervallen van je betaalpas? Of sta je te praten bij de pinautomaat en heb je niet in de gaten dat er over je schouder wordt meegekeken? Criminelen bedenken steeds creatievere manieren om jouw inlog- en betaalgegevens te krijgen.

Houd je geld veilig, laat je niet oplichten.

(bron Rabobank)

Actuele waarschuwingen

- Phishing via Marktplaats met valse websites
- Whatsapp fraude
- Brief aan huis fraude
- Valse brief over terugsturen betaalpas

Op de website van de seniorenver. vind je passende links naar de relevante websitepagina's

Even een aankoop op **Marktplaats** betalen. Daarvoor gebruik je natuurlijk een betaalverzoek. Of je verkoopt iets en de koper wil checken of je te vertrouwen bent. De koper stuurt daarom een betaalverzoek voor € 0,01. Letterlijk een fluitje van een cent.

Toch moet je heel erg goed oppassen met dit soort betaalverzoeken.

En soms sturen criminelen dan een link die wel lijkt op een betaalverzoek, maar dat niet is. Terwijl jij denkt een klein bedrag over te maken, voer je je gegevens in op een nepwebsite. En met die gegevens halen de criminelen een groot bedrag van je rekening.

Blijf dus alert als je online koopt of verkoopt, ook bij kleine bedragen: Controleer van elk betaalverzoek dat je krijgt de link. Zeker als je de verzender niet persoonlijk kent. Een betaalverzoek van Rabobank begint altijd met <https://betaalverzoek.rabobank.nl/betaalverzoek>
Een Tikkie begint altijd met <https://www.tikkie.me/>

Er is veel fraude via **WhatsApp**. Iemand doet zich voor als een vriend of familielid en vraagt om met spoed een rekening te betalen. Wees hier heel voorzichtig mee. Bel altijd eerst de persoon (op het oude nummer) en controleer of dit een echt verzoek is.

Spoofing De bank belt je nooit ongevraagd om langs te komen aan huis. Vertrouw je het niet? Denk dan aan deze tips:

- Geef geen codes door aan de telefoon. Bijvoorbeeld je pincode
- Geef geen codes door via een website, die je doorgestuurd krijgt.
- Geef je betaalpas of Scanner niet af, ook niet als deze kapot lijkt.
- Vraag gerust de naam van de medewerker die belt. Hang op en bel daarna zelf met de bank. Doe dit op het algemene nummer, niet op nummers die je ontvangt naar aanleiding van het eerste telefoontje.

Phishing en fraude checken en melden

Heb je een vreemde e-mail, sms, WhatsApp, betaalverzoek of Tikkie ontvangen? Bijna alle banken kennen een checklist, bijvoorbeeld: <https://www.rabobank.nl/particulieren/veiligbankieren/phishing-melden>



Twee webinars tijdens Campagne Senioren en Veiligheid

KBO-Brabant werkt samen met het Ministerie van Justitie en Veiligheid tijdens de campagne Senioren en Veiligheid. Deze vindt plaats in april. Misschien heeft u in september 2020 de filmpjes met acteur Kees Hulst of de webinars met Catharine Keyl gezien? Hierbij werd u gewaarschuwd voor babbeltrucs, meekijken bij pinnen, hulpvraagfraude en phishing.

Ook de maand april zal weer volledig in het teken staan van senioren en veiligheid. Deze maand wordt georganiseerd door het ministerie van Justitie en Veiligheid in samenwerking met de ouderenbonden ANBO, KBO-PCOB, KBO-Brabant, NOOM, Seniorenweb en de Koepel Gepensioneerden, de Politie en het CCV.

Er worden twee webinars georganiseerd die door Catherine Keyl worden presentieerd. Catherine zal u samen met de tafelgasten, waaronder de politie, voorlichting geven om deze nare vormen van criminaliteit te voorkomen.

U bent van harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze webinars.



Op 15 april is de webinar over Spoofing. Spoofing is oplichting waarbij de oplichter zich voordoeft als uw bank en u op deze manier geld probeert af te nemen. Ook deze keer laat acteur Kees Hulst in een filmpje zien hoe spoofing in zijn werk gaat en wat u er tegen kunt doen. Ook komen de onderwerpen babbeltrucs, meekijken bij pinnen, hulpvraagfraude en phishing weer aan bod.

Op 22 april kunt u kijken naar een webinar over online veiligheid. U krijgt informatie over hoe u veilig kunt internetten. U krijgt uitleg over het belang van het gebruik van wachtwoorden, het belang van het maken van updates, het gebruik van een virusscanner en het maken van back-ups. Het is belangrijk dat u altijd eerst checkt voordat u ergens op klikt!

U kunt de webinars volgen via de website maakhetzeniettemakkelijk.nl

- Op donderdag 15 april 10.30 u het webinar over spoofing;

- Op donderdag 22 april 10.30 u het webinar over veilig internetten.

Als u niet in de gelegenheid bent om het webinar op dit tijdstip te volgen dan kunt u altijd op een later moment de webinars terugkijken.

Gaat u hiervoor naar de website maakhetzeniettemakkelijk.nl op een moment dat het u uitkomt.



Vorig jaar is een aantal leden van KBO Sambeek op kruidenstruintocht geweest en daar is een reportage over gemaakt. Deze reportage verschijnt in de komende editie van magazine Ons.

Nieuws van de SWOGB:



De Hulpdienst is uitgebreid Beugen, Rijkevoort en Boxmeer hadden al een hulpdienst.

Inmiddels is er ook een hulpdienst opgezet in Oeffelt en Vierlingsbeek /Groeningen.

Inwoners van Sambeek kunnen een beroep doen op de hulpdienst van Boxmeer.

Hoe de hulpdiensten bereikbaar zijn is te zien op de website: www.swogb.nl/diensten/hulpdiensten.

Aandacht voor allochtonen: Het bestuur van de SWOGB wil meer betekenen voor de allochtone inwoners van de gemeente Boxmeer. Zij sluiten zich niet gemakkelijk aan bij SWOGB activiteiten, met het gevolg dat de eenzaamheid onder hen toeneemt. De SWOGB wil zich extra voor hen gaan inzetten. In dit verband wil zij graag in contact komen met mensen met een Marokkaanse of Turkse achtergrond die mee willen denken hoe eea het beste vorm gegeven kan worden. Kent U allochtonen, die de SWOGB zou kunnen benaderen, mail dan naar: secretaris.swogb@gmail.com.



Website

Uitgebreide documenten kunnen we hier op papier niet tonen, maar wel op de website! Bezoek ons:
<https://www.sv-sambeek.nl/>

Dat internet gedoe dat blijft toch lastig, vind u ook niet?
Of ben u er toch al een beetje aangewend? Goed bezig!

Lukt het niet wat je wilt? Vraag gewoon om hulp. Het ergste wat kan gebeuren is dat je ook daadwerkelijk hulp krijgt. :-)
Waarom? Je kunt er heel veel vinden, als voorbeeld: Parkinson?

Waarom krijgt straks iedereen de ziekte van Parkinson?

De ziekte van Parkinson is de snelstgroeiende hersenziekte in de wereld. Hoe kunnen we dat verklaren? Volgens professor Bas Bloem (Radboudumc) hebben we dat onder andere te danken aan bestrijdingsmiddelen. In dit college legt hij uit hoe die onze hersenen kunnen binnendringen en kapotmaken. Gelukkig heeft hij ook goed nieuws, we kunnen Parkinson steeds beter behandelen én wellicht in de toekomst voorkomen?

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=3JKECIJDFXU>

Wat is de ziekte van Parkinson? In dit animatiefilmpje van de Parkinson Vereniging waarin wordt uitgelegd wat de ziekte van Parkinson is. <https://www.youtube.com/watch?v=V5BNIJPFcig>

Met welke symptomen begint de ziekte van Parkinson?

Neurologen Teus van de Laar (UMC Groningen) en Agnita Boon (Erasmus MC) beantwoorden 9 vragen over de symptomen van parkinson. In deze video vraag 1: met welke symptomen begint de ziekte van Parkinson? <https://www.youtube.com/watch?v=EOVbvIHBbsU>

Nieuwe corona check op komst - Zo vraagt u DigiD aan
Online betalen, hoe werkt dat? - Stop de online achtervolgers
Nepmails belastingteruggave - Hoe zoutbewust bent u? De quiz.
m'n corona-reisvoucher verloopt - Gratis Paaseieren zoekspel?
Alleen al voor deze laatste moet je moet je online gaan: **Aanrader**

Lief en Leed

Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een spoedig herstel.

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen veel sterkte van hen die in de afgelopen periode zijn overleden.

03-03-21 Corrie Jacobs-Janssen 69 jaar lid sinds 02-06-2016



Echtpaar in de trein

Met de allerliefste in een trein,
kan aangenaam en leerzaam zijn.
De prachtige vormgegeven stoel
geeft allebei een blij gevoel.

Voor 't verre reisdoel kant en klaar,
zit ik tegenover haar.
De trein maakt zijn vertrouwd geluid
en zij rijdt voor- ; ik achteruit.

We zien dezelfde dingen wel,
maar ik heel traag en zij heel snel.
Zij kijkt tegen de toekomst aan,
Ik zie wat is voorbij gegaan.

Zo is de huwelijks staat:
de vrouw ziet wat gebeuren gaat.
Terwijl de man die naast haar leeft
slechts merkt wat zijn beslag al heeft.

Van nieuw begin naar nieuw begin,
rijdt zij de wijde toekomst in.
En ik rij het verleden uit
en beiden aan dezelfde ruit.

Willem Wilmink

Puzzel oplossing

Oplossing vorige maand
prijspuzzel:
sneeuwketting

Winnaar: Anneke van Os
Anneke trekt het winnende lot
voor de prijspuzzel
van 24 maart 2021

Spreek vd maand

**Luister meer naar
mensen
Die weinig zeggen**

.....

Colofon

De lezer bepaalt de artikelen
Dus laat van je horen,
in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66
Redactie piet koeken 0485-574483
e-mail info@sv-sambeek.nl
Kopij is welkom, aanleveren tot
één week voor verspreiding

Actueel nieuws leest U
op onze *website*: www.sv-sambeek.nl