



Van de bestuurstafel

Na een maand afwezigheid ligt de "ONS" en "Even Bijpraten" weer bij U op de mat.

Toen de corona besmettings cijfers erg terugliepen en het kabinet weer meer versoepelingen had afgekondigd, is het bestuur weer aan de slag gegaan om enkele activiteiten in te plannen. (zie agenda verderop in Even Bijpraten). Helaas moeten we op dit moment weer constateren dat de geplande activiteiten nog onder enig voorbehoud zijn, i.v.m. de helaas weer oplopende besmettingscijfers. De basismaatregelen (o.a. 1,5 meter afstand) blijven voorlopig van kracht. Dus houdt de berichtgeving goed in de gaten of bel bij twijfel even een bestuurslid voor informatie.

Sinds begin juni hebben we het koffieuurtje op de donderdagmorgen weer ingevoerd. Het was voor menig lid weer erg leuk om anderen te ontmoeten en gezellig wat bij te praten. I.v.m. de vakantiesluiting van de Elsenhof (t/m 3 sept) is het koffie drinken donderdag 22 juli voorlopig de laatste keer.

Het bestuur is erg blij met de aanmeldingen van meerdere nieuwe leden die we van harte welkom heten. (zie verderop in E.B). Hoe meer leden, des te meer daadkracht we hebben als vereniging!!! Wegens te weinig belangstelling heeft KBO Brabant de Zomerfair, die in juli in Veldhoven zou worden gehouden, afgelast. Alle mensen die zich ingeschreven hadden, hebben hierover bericht gehad.

Op 14 september a.s. heeft het bestuur een "Stappen en Happen" activiteit in Sambeek georganiseerd. Deze activiteit is bedoeld voor alle leden. Die leden die niet goed ter been zijn of in een rolstoel zitten, worden ook met nadruk uitgenodigd. Als u behoefte heeft aan begeleiding en het lukt U niet om hiervoor te zorgen, laat het dan even weten aan een van de bestuursleden, dan proberen wij hiervoor te zorgen. Ook niet leden zijn welkom. Zet deze datum alvast in uw agenda. In de volgende Even Bijpraten krijgt u meer informatie. Mocht het 14 september slecht weer zijn, dan is er die middag een alternatieve activiteit in de Elsenhof.

Het bestuur wenst iedereen nog een fijne zomertijd toe!!

Lief en Leed

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een spoedig herstel.

Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

Inhoud

1. Bestuurstafel, inhoud
Lief en leed
2. Regionaal KBO-Br, Senior & Web
Uitgelicht voor senioren
3. Regionaal IVN wandeling, Gelezen
4. Bezoekgroep, Oplossing puzzel, spreuk. Colofon & Agenda
Bijlage Puzzelpagina's

Lief en Leed

Welkom 11 nieuwe leden

Fred Terwijn

Zandsteeg 2B

lid vanaf 22-05-2021

Leo & Willy Stevens

Past.de Vochtplein 7

lid vanaf 05-06-2021

Marcel & Ellen van Keijsteren

Torenstraat 61

lid vanaf 10-06-2021

Tiny & Mieke Loeffen

Grotestraat 13a

lid vanaf 15-06-2021

Tonnie Kersten & Wilma Gommans

Korte Sint janslaan 2

lid vanaf 18-06-2021

Henk van Rijswijk & Anneke Goorhuis

J.F. Kennedystraat 19

lid vanaf 17-07-2021

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die in de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte.

Ga op het internet naar onze site
<https://www.sv-sambeek.nl/even-bijpraten/>
Klik op de juiste "Even Bijpraten"
om daar dan met één klik te lezen

Phishingmail ontleed met 7 tips
om niet in de val te trappen

Nog te veel mensen worden in de val
gelokt door phishingmails. Ik ontleed
er drie die ik recent in mijn mailbox
aantrof en vertel je waar je op moet
letten.

Gewiste bestanden terughalen

Kan dat en hoe doet u dat?

- terughalen uit de prullenbak
- e-mail terughalen
- recovery software gebruiken

Oud worden in je eigen huis

PlusOnline

Zo lang mogelijk in het eigen huis
blijven wonen, dat is wat veel
mensen willen. Vaak zijn er
aanpassingen van de woning voor
nodig. Een uitgebreid overzicht van
de mogelijkheden.



Eerste successen van het Wlz team

De vrijwilligers van het Wlz-team van KBO Brabant
zijn inmiddels alweer ruim een half jaar actief voor
hun leden. En met succes!

Er werd geconstateerd dat veel leden worstelen met de wetgeving in de
zorg. Er is veel behoefte aan informatie en advisering omdat de
regelgeving en de uitwerking daarvan complex zijn. Vooral de overgang
van bijvoorbeeld een Wmo- (Wet Maatschappelijke Ondersteuning)
naar een Wlz-situatie (Wet Langdurige Zorg) kan vaak voor grote -
financiële - problemen zorgen.

Steeds blijkt weer dat er geen standaardsituatie bestaat. Het
behandelen van elke hulpvraag is maatwerk en dus bewerkelijk. Het
werk van de genoemde vrijwilligers wordt in veel gevallen wel
vergemakkelijkt als een lid al gebruik maakt van de hulp van een van de
"belastinginvulhulpers".

Meer dan eens hebben de vrijwilligers in de korte tijd van het bestaan
van het Wlz-team mooie resultaten kunnen bereiken. Het toppunt was
wel een geval waarbij voor een KBO lid ongeveer
€ 22.000 aan teveel betaalde eigen bijdrage over de afgelopen jaren
kon worden teruggehaald. Ook zien we dat een Wlz-indicatie vaak grote
gevolgen heeft voor een partner. Wanneer leden worstelen met vragen
en/of knelpunten ervaren kan KBO Brabant desgewenst doorverwijzen
naar één van de vrijwilligers van Ons Gesprek.

De behoefte aan financiële advisering en andere ondersteuning in Wlz-
situaties onder de leden stijgen. Dat motiveert KBO Brabant en de
vrijwilligers om op volle kracht door te gaan!

Voor meer informatie kunnen leden evt. contact opnemen met Frank
van Rooy, bel: (073) 644 40 66 of mail: fvanrooy@kbo-brabant.nl.

Uitgelicht voor senioren

"Informatiesenioren.nl"

op onze website vind U een handige link

Een website met veel handige informatie, tips en advies over vele onderwerpen die van belang zijn voor senioren.

Senioren, midden in de samenleving !?

Bij de betekenis van het woord senioren, hoeft u echt niet alleen in de eerste plaats te denken aan de oudere mensen in een bejaardenhuis (zoals men senioren vroeger afschilderde). Senioren vormen een zeer belangrijk en steeds groter deel van de totale bevolking. Senior wil in zijn algemeenheid in ieder geval zeggen dat men minimaal 50 plussers is, maar voor een ander zal gelden dat een senior minimaal de pensioengerechtigde leeftijd moet hebben bereikt. Hoe het ook zij, de meeste senioren staan nog midden in de wereld, zijn actief en zeer zeker bij de tijd. Echter met het ouder worden gaan er zich vaak andere omstandigheden voordoen, inkomen kan veranderen, de gezondheid kan gepaard gaan met kwaaltjes en ongemakken. Ook het wensenpakket en het behoeftenpatroon is aan wijziging onderhevig.

Dit betekent dat er in uw leven toch wat dingen zullen gaan veranderen, soms weinig, soms wat meer.

Over al deze zaken vindt u hier objectieve en interessante informatie, advies en tips.

*Er bestaat zoveel informatie, we verzuipen
erin. We noemen in "Uitgelicht" één website met veel info, maar
heel gestructureerd aangeboden. Dus handig.*

Interieur Sambeekse kerk *Uitgave boek*

Er is een prachtig boek verschenen met allemaal foto's van met name het interieur van de Sambeekse kerk. Zeker nu de kerk geen dienst meer zal gaan doen als kerk, is dit boek een waar document. Voor verdere informatie, of evt. koop van het boek kunt U terecht bij Susan Nabuurs.

.....

Corona steekproef

Bron: Volkskrant 24 juli 2021

Circa 10 % van de coronapatiënten in het ziekenhuis blijkt volledig gevaccineerd

Een landelijk overzicht is er nog niet, maar in ZW-Nederland blijkt toch van de ziekenhuispatiënten 15 % volledig gevaccineerd (twee weken na de tweede dosis) te zijn. Dit beeld komt overeen met degenen die positief testen (9%) Deze kleine steekproef schetst het beeld dat gevaccineerden wel degelijk ernstig ziek kunnen worden, maar dat de kans een stuk kleiner is dan voor de ongevaccineerden.

.....

Vierlingsbeekse Molenbeek – Ezelshemel – Makken



Na een gedwongen rustpauze vanwege het coronavirus gaan we op donderdag 2 september a.s. onze wandelingen samen met KBO weer hervatten. We volgen hierbij de RIVM-richtlijnen.

We gaan wandelen in het beekdal van de Vierlingsbeekse Molenbeek; we starten om 13.30 uur bij de watermolen aan de Grotestraat te Vierlingsbeek.

De Vierlingsbeekse Molenbeek is ongeveer 4,5 km lang en loopt van de grens met Limburg naar de Maas. Het beekdal is bijzonder en ligt in de ecologische hoofdstructuur (EHS).

In de loop der jaren is de beek rechtgetrokken, waardoor de natuurwaarden en landschappelijke eigenschappen zijn verdwenen.

In 2015 heeft Waterschap Aa en Maas diverse werkzaamheden uitgevoerd, waardoor de beek weer (gedeeltelijk) is gaan meanderen en dus zijn oude glorie heeft teruggekregen.

Tijdens onze 2 uur durende wandeling gaan we zien hoe de beek zich nu in het landschap kan ontwikkelen.

De watermolen is enkele jaren geleden geheel gerestaureerd en voorzien van vistrappen waardoor vissen weer de beek op kunnen zwemmen om te paaien. We volgen de beek via Ezelshemel naar kasteel Makken, om vervolgens via oude maasmeanders weer terug te keren naar de molen. We krijgen dus een heel stuk historie van Vierlingsbeek te bewonderen.

IVN De Maasvallei en KBO Boxmeer nodigen U uit om mee te wandelen. Deelname is helaas beperkt vanwege de 1,5 mtr. richtlijn. Aanmelden is daarom verplicht.

U kunt zich aanmelden tot woensdag 2 september 12.00 uur Vol =vol.
bij Piet Schoenmakers via tel 0485 520876

Voor informatie:

Angeline Aben 0485 383207 of Piet Schoenmakers 0485 520876

.....

Op 3 juni j.l. organiseerde de I.V.N een struintocht door het Broeksteenpad in Rijkevoort.

Door de corona-maatregelen zijn er 3 gidsen aanwezig waaronder Piet Schoenmakers. Met elke gids gaan 4 mensen mee. De wandeling begint bij het standbeeld van de kikker aan de Kapelstraat nr. 20 te Rijkevoort. De route staat ook vermeld op de borden bij het startpunt. Piet vertelt enthousiast over de historie van een laaggelegen moerassig en agrarisch ontginningsnederzetting waar de afwatering loopt via de Lage Raam, Hoge Raam en Sint Anthonisloop.



Er is zelfs een heus pontje wat handmatig bediend moet worden. Regelmatig zien we ook de rood-bruine broekstenen die in de negentiende eeuw werden geëxporteerd (via de Maas) naar gieterijen in o.a. Duitsland. Het is een mooi stukje natuur met zijn flora en fauna. Na 2 uur struinen, wandelen, kijken en luisteren wordt ons nog een kop koffie aangeboden op het terras bij Litjens in Rijkevoort. Een erg mooie, gezellige en leerzame wandeling. Zeer aan te bevelen!!!

Bezoekgroep

Bezoekgroep

Door corona zijn we vanaf 15 november 2019 niet meer samen geweest. Maar op 8 juli j.l. zijn we weer bij elkaar geweest.

Tijdens deze avond hebben we officieel afscheid genomen van Nelly Derikx en Marian Vonk die zich vanaf 2012 hebben ingezet voor de mensen die daar behoefte aan hadden. Dank Nelly en Marian voor jullie mooie en dankbare inzet voor de medemens.

Ook hebben we Maria Jacobs en Jose Brouwers verwelkomt, die ons Bezoekgroep-team komen versterken. Heel fijn dit jullie die samen met ons willen gaan doen.



Als u behoefte heeft aan een gesprekje of u kent iemand die aangegeven heeft dat hij of zij daar behoefte aan heeft, geef dit dan even door. Leeftijd speelt geen rol en u hoeft ook geen lid te zijn van de Senioren Vereniging Sambeek.

Laat het ons weten via:

Fien Aben,

Tel. 06-23114384 of 0485-574830

Wilma Thijssen

tel. 06-54282358

Activiteiten agenda

Datum en tijd	Activiteit	Locatie	Contact
17 augustus	fietsen	Kevelaer	fietskommissie
24 augustus	Overleg bestuur met	Werkgroep Wonen,	Zorg en Welzijn.
2 september	IVN Wandeling		
3 september	E-bike dag Doortrappen	Elsenhof	alleen na inschrijving
4 september	deelname bestuur	Nieuwe Inwonersdag	
14 september	Stappen en Happen		
21 september	fietsen	Graefental	fietskommissie
5 oktober	bestuursvergadering		
19 oktober	excursie	Globe Milk	fietskommissie
26 oktober	jaarvergadering		
9 november	bestuursvergadering		
16 november	themamiddag		
14/15 december	kerstviering		

Colofon

De lezer bepaalt de artikelen
Dus laat van je horen,
in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66
Redactie piet koeken 0485-574483
e-mail info@sv-sambeek.nl
Kopij is welkom, aanleveren tot
één week voor verspreiding

Actueel nieuws leest U
op onze website: www.sv-sambeek.nl

Puzzel oplossing

De oplossing van de junipuzzel puzzel
4.01 WILHELMUS VAN NASSOUWE
4.02 BOSWANDELING
4.03 HUISDIEREN
4.04 (doet niet mee voor de prijs)592
Er waren 23 inzendingen
allen bedankt de prijs is
voor Petra Vloet.
Van harte gefeliciteerd.



de Spreuk

Wijsheid.

Zoek de wijsheid van de ouderdom
Maar bekijk de wereld
Door de ogen van een kind