



Nieuwsbrief

Secretariaat: Pater Bunsstaat 2, 5836 BR Sambeek. Tel. 0485-573218 info@sv-sambeek.nl

Van de bestuurstafel

Onze eerste activiteit na de vakantie periode is een groot succes geworden. Maar liefst 79 personen deden mee met "**Stappen en happen**". Het weer werkte geweldig mee. Het was erg leuk te ervaren hoe onze leden weer genoten van een activiteit en van het onderling samenzijn.

Een kort verslagje van deze middag kunt U lezen in Rond de Toren, uitgave september.

De **regels rond corona** worden binnenkort versoepeld, hoewel voorzichtigheid geboden blijft zeker nu de 1,5 meter afstand losgelaten wordt. Wij drukken u op het hart: blijf alert !!

Inmiddels is bekend dat de Overheid vanaf 25 september een QR code verplicht stelt voor "binnen" activiteiten o.a. in een buurthuis, dus ook voor de Elsenhof. Houdt U rekening hiermee.

Verderop in dit blad vindt U enige uitleg over wat U kunt doen als U **problemen** ervaart bij het verkrijgen van zo'n QR code.

Doordat we weer voorzichtig vooruit kunnen kijken, is het bestuur weer volop in actie.

Allereerst staat de **jaarvergadering** op 26 oktober op het programma. De agenda van deze vergadering is in deze uitgave reeds toegevoegd.

Op dinsdagmiddag 16 november is er een **themamiddag** die wij van harte bij U aanbevelen. Deze middag gaat over de knelpunten die senioren ervaren op het gebied van **wonen en zorg**. In de volgende Even Bijpraten krijgt U mee info hierover, maar het is verstandig om deze datum ook al in uw agenda te noteren.

Ondertussen krijgt het bestuur weer uitnodigingen vanuit de regio, gemeente en kring voor diverse lezingen en informatie-bijeenkomsten. Wij proberen hier zoveel mogelijk aan deel te nemen.

Hopelijk kunnen we "corona" geleidelijk aan weer wat verder achter ons laten.....

Weer een Historische Avond van Sambeeks Heem

Op dinsdag 2 november organiseert Sambeeks Heem in De Elsenhof weer een interessante Historische Avond.

Een aantal actuele gebeurtenissen die dit jaar in Sambeek hebben plaatsgevonden worden met behulp van veel beeldmateriaal in een historisch jasje gestoken.

De avond begint om 20.00 uur (zaal open om 19.30 uur). U kunt datum en tijd nu alvast in uw agenda noteren.

In de volgende Even Bijpraten volgt meer informatie



Inhoud

1. Bestuurstafel, inhoud, correctie
Lief en leed, historische avond
 2. cursus, dementie, Grijsgedraaid
 3. Kevelaer, uitbehandeld, scooteren
 4. QR-code, Raboclubactie, oplossing
puzzel, spreuk. Colofon & Agenda
- Bijlage:
Puzzels, agenda algemene ledenverg.

Lief en Leed

Welkom nieuwe leden:

Wiely Brouwers & José Brouwers-Gommans
lid vanaf 01-09-2021
Onze vereniging heeft 266 leden
woonachtig op 167 adressen

Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een spoedig herstel.

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die in de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte.

CORRECTIE:

In de vorige uitgave van Even Bijpraten wordt U door Piet Schoenmakers uitgenodigd om op 7 oktober deel te nemen aan de **IVN wandeling** bij Bronlaak/Groote Slink.

Per abuis staat hier een verkeerde aanvangstijd vermeld.

Dit moet zijn:

13.30 uur i.p.v 14.30 uur.

Start computercursussen:

Stichting Welzijn Ouderen gemeente Boxmeer (SWOGB) start in oktober weer met speciaal op ouderen gerichte cursussen van maximaal 1 cursist per docent.

De cursussen worden op verschillende plaatsen in de gemeente Boxmeer gegeven.

Afhankelijk van het aantal aanmeldingen en de beschikbaarheid van docenten zal een cursus starten in: Overloon, **Sambeek**, Boxmeer, Rijkevoort, Beugen en Oeffelt. Bij verminderde mobiliteit kan ook thuis een cursus gevolgd worden. Cursisten zullen over data en locatie persoonlijk op de hoogte worden gebracht.

Er zijn beginners- en gevorderdencursussen voor Windows 10, Word, Excel en speciaal op Internet gerichte cursussen. Ook de cursus Foto-bewerken (met Picasa) geniet veel belangstelling. U kunt ook deelnemen aan een cursus "gebruik van smartphone, iPad of Tablet".

Een cursus bestaat uit 8 lessen van 1 uur. U betaalt hiervoor slechts € 40,00.

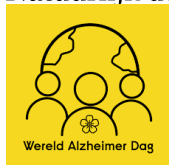
U kunt nadere informatie krijgen of een inschrijfformulier aanvragen bij dhr. P. Ermers (coördinator) via: pjermers@outlook.com of bellen: tel.nr. 0620625198.

Een inschrijfformulier kunt u ook downloaden op de website: www.swogb.nl



Helaas voorbij...

Dinsdag 21 september was het Wereld Alzheimer Dag. Het thema was 'De vele gezichten van dementie'. Alzheimer Nederland afdeling Land van Cuijk en Gennep, de werkgroep Samen Dementievriendelijke Gemeenten (SDG), Mantelzorg Land van Cuijk en de gemeenten organiseerden van maandag 20 tot en met woensdag 22 september in het land van Cuijk en Gennep diverse activiteiten rondom dementie. Natuurlijk doet ook de bibliotheek als samenwerkingspartner mee.



Maar...

Omroep Land van Cuijk zal met een 11delige serie aandacht besteden aan dementie

Wanneer?

volg onze website en facebook

Sociaal concert Grijs gedraaid!

– Luister, beweeg en ontmoet –

In de maand december vinden negen sociale concerten plaats verspreid over Brabant. Strijkorkest Kamerata Zuid, KBOBrabant en stichting Vier het Leven hebben de handen ineengeslagen en bieden onder de naam Grijs gedraaid! een uniek programma waarbij muziek, beweging, creatie en ontmoeting centraal staan. Bent u of kent u een oudere voor wie de donkere decembermaand vaak extra eenzaam is, dan wijzen we u van harte op het sociale concert op donderdag 23 december om 15.00 uur in de Schouwburg te Cuijk. Leeftijd of eventuele fysieke beperkingen vormen geen belemmering voor deelname: iedereen kan meedoen!



Programma Grijs gedraaid!

Eerst gaan we luisteren naar liedjes van onze Brabantse zanger Gerard van Maasakkers onder begeleiding van strijkorkest Kamerata Zuid, om daarna – zittend in onze comfortabele theaterstoelen – in beweging te komen met danser Andrew Greenwood. Ter afsluiting is er gelegenheid om samen iets te drinken en/of deel te nemen aan een creatieve activiteit begeleid door kunstenaars van de stichting Stoute Schoenen. Niks moet, alles mag! Concertuitvoering en nazit duren ongeveer twee uur.

Kaarten bestellen in de voorverkoop

Tot medio oktober kunt u kaarten bestellen via de website van KBO-Brabant: www.kbobrabant.nl/grijsgedraaid of door te bellen naar KBOBrabant: (073) 64 440 66.

Daarna start de vrije verkoop en kunt u kaarten rechtstreeks bij de theaters bestellen.

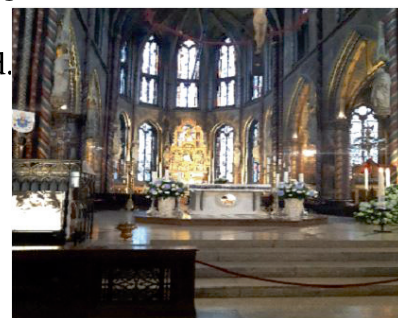
Op het inschrijfformulier van KBOBrabant kunt u aangeven of u met een rollator of rolstoel komt, of u begeleiding in het theater nodig hebt, en of vervoer van huis naar theater en terug een probleem voor u vormt.

Rond de klok van 11 uur waren 2 vrouwen en 8 mannen verzameld op het plein voor de fietstocht naar het Duitse Kevelaer. Het weer zag er goed uit. Desondanks werd er het nodige slechte weer verwacht. We vertrokken vol goede moed richting het pont. Vervolgens via de bossen naar Well waar we bij de sluis onze eerste stop hadden. Daarna vervolgden we onze tocht richting Kevelaer.

Rond 13.15 u arriveerden we op de plaats van bestemming, nog steeds zonder een druppeltje regen. Daarom werden er eerst maar een aantal kaarsjes aangestoken. Met het verzoek om ook de terugtocht droog te laten verlopen. Het was overal erg rustig in het stadje.

Eerst maar koffie met gebak. Gezeten aan de grote tafel dwaalden mijn gedachte plots af naar de lachtafel van vroeger in café Koks. Wat kunnen 10 Sambekenaren veel kletsen en lachen in een Duitse coffieshop!!! We hadden waarschijnlijk te weinig kaarsjes aangestoken, want tijdens de koffie vielen de eerste regendruppels naar beneden. Maar ja, we zaten droog en hoefden nog niet huiswaarts. Plots...stil...nog een sambeeks echtpaar aanwezig. Jan van Els met echtgenote verschenen ten tonele.

Ondanks ons verzoek konden ze geen 10 personen met fiets in hun auto mee naar Sambeek nemen. Na nog wat rondgekeken te hebben in de kerken aldaar besloten we weer huiswaarts te keren. Onze regenspakken kwamen nu goed van pas. Onderweg konden we kiezen tussen weinig, matig en flinke regenbuien. Maar de sfeer bleef goed. Rond half 5 bereikten we onze startplaats weer en keerde iedereen toch voldaan naar huis. Jan, we hebben weer genoten van de mooie fietstocht. Ondanks alles toch een hele gezellige dag. Janbedankt Martin Zeegers.



Veilig op pad met de scootmobiel?

Kom naar de jaarlijkse scootmobielcursus van de gemeente Boxmeer en het Gehandicapten Belang Boxmeer

Deelname is gratis en is inclusief lunch

Geef u op voor een leuke en leerzame verkeerscursus met de volgende onderdelen:

Vergroten van uw rijvaardigheid in uw scootmobiel of elektrische rolstoel
De verkeersregels: wat mag wel/niet?
Oefeningen en tips van een bewegingscoach
Rondrit door het centrum samen met een scootmobiel-coach
Kleine servicecheck van uw scootmobiel of elektrische rolstoel door monteur
En indien mogelijk een gratis hoor- en oortest

Nog geen eigen scootmobiel? Ook dan kunt u deelnemen. U kunt ter plaatse evt. een scootmobiel uitproberen



Wanneer en waar?
dinsdag 28 september van 9:30 - 16:00 uur
gemeentehuis Boxmeer
incl. gratis lunch, koffie & thee



Voor aanmelden kunt U bellen naar José Lichtevelde van Gehandicapten Belang Boxmeer op: 06 36 04 76 60

Mailen mag ook: gehandicaptenbelangboxmeer@gmail.com

Uitbehandeld en dan

Wat als ik uitbehandeld ben?

Met deze vragen word je soms geconfronteerd inzake je eigen gezondheid of die van een naaste. Hierover worden in de bibliotheek van Boxmeer in oktober twee informatieve avonden georganiseerd.

De eerste avond heeft als onderwerp: Wat als verdere behandeling weinig zin meer heeft?

Wil je zo lang als het kan alle medische mogelijkheden benutten of kies je voor palliatieve zorg, of euthanasie? Marlies van den Belt, huisarts in Boxmeer, kaderarts en betrokken in het netwerk palliatieve zorg, zal deze avond inleiden.

De tweede avond de vraag: Welke waarde heeft mijn leven nog als ik afhankelijk word?

Wat als je het gevoel krijgt een last te worden voor anderen of als je bang bent de regie over je leven te verliezen? Aan deze avond zullen meewerken: Hoa Bui en Mariet Rutten, resp. coördinator en vrijwilliger bij Sociom, Evelien Roode, geestelijk verzorger bij Pantein en Syntein en Ellen van der Hoff van VPTZ-de Cocon. Op deze avonden is er ook gelegenheid tot vragen en gesprek met elkaar. En er zullen boeken over het thema liggen om in te zien of te kopen. De avonden zullen zijn op 7 oktober en 21 oktober, tussen 20.00 en 22.00 uur. In verband met een maximum aantal deelnemers is het belangrijk om je **aan te melden**. Dit kan via de website van de bibliotheek: www.biblioplus.nl, zie agenda De volgende organisaties werken mee aan deze avonden: Biblioplus, KBO-Brabant, Protestantse Gemeente Boxmeer, OLV parochie Boxmeer, Pantein, Sociom, Syntein & netwerk palliatieve zorg Noordelijke Maasvallei, VPTZ, Zinnet-netwerk voor levensvragen.



De Overheid vraagt vanaf 25 september a.s. een QR code (bewijs dat u volledig gevaccineerd bent tegen corona) om binnen te komen bij restaurants, buurthuizen, theaters etc.

Deze QR code wordt bij binnenkomst gescand (dus ook bij binnenkomst van de Elsenhof). Bij alle binnen activiteiten van de Senioren Vereniging. Als U hierbij op problemen stuit, vraag dan hulp aan kinderen, familie of vrienden. Ook hebben veel bibliotheken het Informatiepunt Digitale Overheid; zij kunnen u eventueel hierbij helpen. Zo kunt u toch een bewijs aanmaken en gelijk gebruiken.



Wilt U een papieren QR code??

(b.v. als u niet beschikt over een smartphone). Bel dan het nummer 0800 – 1351. U wordt dan verwezen naar een speciale helpdesk. Daar kunt u met uw BSN en uw postcode (waarmee u staat ingeschreven bij de gemeente) een papieren coronabewijs aanvragen. Dit bewijs wordt per post opgestuurd. Houd er rekening mee dat dit 5 dagen kan duren.



Van 4 t/m 25 oktober kunnen alle leden van de Rabobank een stem uitbrengen voor de Rabo Clubsupport Actie.

U ontvangt hierover bericht van de Rabobank. De leden kunnen stemmen op 3 verschillende verenigingen/stichtingen, die hen na aan het hart liggen. Ieder lid kan zelf bepalen waar zijn/haar stem heen gaat. Hoe groter het aantal stemmen, hoe hoger het bedrag is dat een vereniging uitgekeerd krijgt van de Rabobank.

De Senioren Vereniging wil deze actie van harte onder de aandacht brengen van alle inwoners van Sambeek en speciaal onder haar leden. Wij kunnen dit geld goed gebruiken voor een extra activiteit of een nieuw project.

Wilt U stemmen, maar ervaart U problemen hierbij, meldt U zich dan even bij het bestuur, dan zal iemand U hierbij behulpzaam zijn. Iedere stem telt; iedere stem levert geld op!!! Zegt het voort!! Probeer ook uw familieleden, vrienden en kennissen te stimuleren om te stemmen.....!!

Activiteiten agenda

Datum en tijd	Activiteit	Locatie	Contact
di 28 sept 9:30-16:00	Veilig op je scootmobiel	gemeentehuis Boxm.	Lichteveld 0636047660
di 5 oktober	bestuursvergadering		
do 7 oktober 13:30 u	IVN-wandeling Bronlaak	(zie vorige EvenBijpra)	P.Schoenmakers 520876
do 7 oktober 20-22 u	Uitbehandeld avond 1	Bieb Boxmeer	Aanmelden
di 19 oktober	excursie Tante Jet	Blitterswijk	fietscommissie
do 21 oktober 20-22 u	Uitbehandeld avond 2	Bieb Boxmeer	Aanmelden
di 26 oktober 14:00 u	Jaarvergadering	Elsenhof	
di 2 november 19:30 u	Historische avond	Elsenhof	SambeeksHeem
di 9 november	bestuursvergadering		
di 16 november	themamiddag wonen&zorg		
di/wo 14/15 december	kerstviering		
do 23 dec 15:00 u	Grijsgedraaid concert	Schouwburg Cuijk	KBOBrabant: (073) 64 440 66

Colofon

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66 Redactie piet koeken 0485-574483 e-mail info@sv-sambeek.nl Kopij is welkom, aanleveren tot één week voor verspreiding Actueel nieuws leest U op onze website: www.sv-sambeek.nl en facebook

Puzzel oplossing

oplossing puzzel September
Er waren 15 inzendingen en allen goed
De oplossing was: 6.01 = Zomerhuisje
6.02 = 3.5+4.5+9.5+3.5
6.03 = de man zelf: alleen de moordenaar kent de plaats delict
6.04 = Mark Rutte
6.05 = Chantal Jansen
De winnares is Jet Cornelissen
Oplossingen per mail theowil@ziggo.nl
of de brievenbus op de Sint Janslaan18..



de Spreuk

Roem?

De grootste roem in het leven ligt niet in het nooit vallen, maar in telkens weer opstaan
.....