



Van de bestuurstafel

Het bestuur is inmiddels weer begonnen met het - weliswaar nog voorzichtig- inplannen van enkele activiteiten. We zijn er allemaal weer aan toe!! We rekenen dan ook op een goede opkomst bij de inmiddels geplande bijeenkomsten.

LET OP: Bij alle activiteiten worden de op dat moment geldende maatregelen rond Corona in acht genomen.

Koffieurtje:

Allereerst willen we met ingang van 10 maart a.s. op de donderdag van 10.00 tot 11.30 uur weer gaan beginnen met ons koffieurtje. We hebben besloten om dit niet iedere week te doen, maar een keer per 2 weken, met name in de EVEN weken!! Het wordt weer eens tijd dat de leden elkaar gezellig kunnen ontmoeten en onderling kunnen bijpraten. De eerste keer is dus op donderdag 10 maart. We hopen dat het gezellig druk zal gaan worden. Zegt het voort!! De koffie is voor eigen rekening!



Themamiddag WONEN op dinsdagmiddag 5 april:

Deze themamiddag stond aanvankelijk gepland in november 2021 maar is door ons destijds uit veiligheidsoverwegingen geannuleerd toen de corona besmettingscijfers weer gigantisch opliepen.

Deze middag wordt inhoud gegeven door Wendy Huijbers van Sociom en Els van Daal van KBO Brabant. Om uw geheugen op te frissen zullen we nog een keer de inhoud van deze bijeenkomst iets verderop in dit blad weergeven.

We hopen op deze belangrijke infobijeenkomst op veel belangstelling.



Fietsen:

De fietskommissie (bestaande uit Jan van Haare; Jan van Dijk en Henk Peters) heeft weer iedere maand van april t/m oktober een mooie programma voor U samengesteld. Verderop in dit blad kunt U nadere informatie hierover lezen. Naast deze maandelijks ingeplande fietstochten van de fietskommissie wordt er daarnaast ook met ingang van 12 (?) april iedere week op de dinsdagmiddagen weer "vrij gefietst". Bij deze "vrije fietstochten" heeft Jan van Haare de leiding en is de afspraak: om 13.30 uur verzamelen op het plein bij de Gouden Leeuw.

Jaarvergadering: Ook hebben we nu al de jaarvergadering ingepland en wel op vrijdagmiddag 13 mei. We hebben dit keer bewust gekozen voor een vrijdagmiddag om tegemoet te komen aan de wens van meerdere leden om -indien enigszins mogelijk- te rouleren met de dagen.

Na de pauze kiezen we dit keer voor een gezellige activiteit en niet zoals meestal gebruikelijk bij een jaarvergadering, voor een serieus thema. We hebben allemaal behoefte aan een beetje ontspanning!!!! Hoe we dit precies gaan invullen moeten we nog nader bekijken.

**Alle bovenstaande data en activiteiten
kunt U reeds in uw agenda zetten!!**

Inhoud

1. Bestuurstafel, inhoud, Lief en leed
2. Mededelingen en informatie, KBO-B Verpleeghuis, Mantelzorg, Senior&Web
3. Sociom Goed en gezond ouder worden, Fietscommissie, raadsel
4. Piet&Annie Broeks-Schaminée 65 jaar getrouwd, oplossing puzzel, spreuk. Colofon & Agenda

Bijlage: Puzzelblad

Lief en Leed

Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

Ledenbestand

Geen mutaties

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een spoedig herstel.

In herinnering

Overleden 16-02-2022
Tien Schaminée 77 jaar
lid vanaf 03-04-2007

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die in de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte.





Activiteiten Mantelzorg- en Vrijwilligers plein:

1.

"Klein Geluk voor de mantelzorger"

Op woensdag 30 maart is er van 19.30 tot 21.30 uur een interactieve bijeenkomst in De Weijer te Boxmeer n.a.v. het boek van Maria Grijpma en Inge Jager.

2.

"De Zorg de baas"

Ondersteuningscursus

Mantelzorg overkomt je, maar hoe blijf je zelf in balans?? Deze cursus is bedoeld voor mensen die langdurig zorgen voor iemand. De cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten van twee uur (start woensdagavond 6 april) en vinden plaats in Cultureel Centrum Myllesweerd te Mill. Aanmelden kan tot 23 maart.

Voor info en/of opgave:
0485- 700500 (Sociom).

Rondbrengen ONS / Even Bijpraten

Alle leden krijgen iedere maand de ONS met "Even Bijpraten" in de brievenbus dankzij enkele leden die op vrijwillige basis deze taak op zich hebben genomen. Wij zijn erg blij met hun inzet. Immers: "Vele handen maken licht werk".

In Boxmeer wordt dit al een groot aantal jaren gedaan door Harrie Hubers. Helaas is Harrie onlangs onfortuinlijk gevallen en heeft hij hierbij zijn sleutelbeen gebroken. Hierdoor zal hij voorlopig even – tot nader bericht- de bladen niet kunnen bezorgen bij de Boxmeerse leden. Wij zijn erg blij met het spontane aanbod van Ineke Bergholz om deze taak van Harrie ter overbrugging op zich te nemen.

Dank je wel Ineke!!

Harrie,
wij wensen jou namens alle leden heel veel sterkte en een voorspoedig herstel toe!!

KBO-Brabant: opname verpleeghuis?



Dit is de tijd van het jaar dat de contributie voor het lidmaatschap van de KBO-Afdeling en KBO-Brabant wordt geïnd. Helaas is dat ook vaak het moment dat lidmaatschappen ophouden wegens overlijden eerder dat jaar of wegens opname in een verpleeghuis.

Als blijkt dat een van de partners is opgenomen, kan het voor de achterblijvende partner verstandig zijn om advies in te winnen bij een vrijwilliger van het Wlz-team van KBO Brabant:

Wat te doen met de AOW, kiezen voor een alleenstaanden- of een gehuwden AOW?

De hogere alleenstaanden-AOW lijkt aantrekkelijk, maar kan grote nadelige financiële gevolgen hebben. De vrijwilligers van het Wlz-team van KBO Brabant kunnen precies uitzoeken wat in de betreffende situatie de juiste keuze is. Er zijn al de nodige financiële rampen voorkomen en zelfs teruggedraaid dankzij deze Wlz-adviseurs.

Als leden geïnteresseerd in een gesprek en advies, dan kunt u contact opnemen met KBO-Brabant: (073) 644 40 66.

Naam en telefoonnummer worden genoteerd en iemand van het Wlz-team neemt dan contact op.

Het uitbrengen van een advies vergt doorgaans twee bezoeken. Ter dekking van de onkosten die de Wlz-vrijwilliger maakt voor kopieer-, telefonie- en reiskosten, wordt een eigen bijdrage gevraagd van in totaal 25 euro per adres, direct te betalen aan de Wlz-adviseur.

Senior & Web

Hoe maak ik een snelkoppeling op het bureaublad in Windows?

Een snelkoppeling zelf maken?

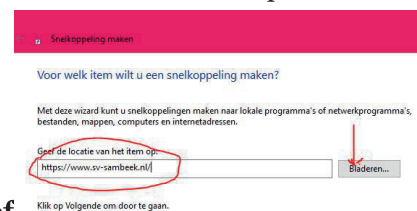
je bureaublad aan een pictogram met Je herkent een snelkoppeling op je bureaublad aan een pictogram met een blauwpijl. Als je op een snelkoppeling klikt, ga je in één keer direct naar de bron, waar de snelkoppeling naar verwijst. Bijvoorbeeld een Worddocument of de website van de seniorenvereniging. Da's handig.

[Meer lezen bij de bron](#)

We nemen slechts één voorbeeld om dit te doen om daarmee een snelkoppeling op je bureaublad te zetten voor een document op de pc **of** voor een snelkoppeling naar een website.

Je klikt op je bureaublad op een lege plek met de rechtermuisknop en kiest voor:

1. "Nieuw" kies "Snelkoppeling"
2. klik op "bladeren" en
 - je kunt nu een bestand kiezen.
 - klik opvolgende en
 - geef de koppeling een passende naam **of**
3. Ga naar de website en kopieer de adresbalk
 - klik op volgende
 - geef de koppeling een passende naam ("Seniorensite").
4. op je bureaublad zie je de snelkoppeling





Uitnodiging informatiebijeenkomst “Goed en gezond ouder worden in Sambeek”

De uitdagingen voor senioren om langer zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen worden steeds groter. De samenleving vergrijst; er komen steeds meer ouderen bij en we leven langer. Het gezegde ‘ouderdom komt met gebreken’ geldt niet voor iedereen in dezelfde mate, misschien bent u daar nu in uw dagelijkse leven nog niet mee bezig maar denkt u wel eens:

‘Hoe zal het zijn, als ik straks ouder ben?’.

Kan ik nog wel blijven wonen in mijn huidige woning?

Heb ik genoeg mensen om me heen die hulp kunnen geven?

Wat kan ik zelf doen voor een ander?

Daarom is het belangrijk om nu al na te denken wat nodig is om goed en gezond oud te worden, ook in Sambeek.

We nodigen iedereen (ook niet leden van de Senioren Vereniging) uit voor een informatiebijeenkomst op dinsdag 5 april om 14.00 uur (tot ca. 16.30 uur) in De Elsenhof.

(Het betreft een uitgestelde bijeenkomst die oorspronkelijk in november 2021 zou plaatsvinden maar vanwege corona is verzet).

Deze middag informeren Els van Daal (KBO Brabant) en Wendy Huijbers (Sociom) u over het project ‘Samen sterk ouder worden in het Land van Cuijk’. U krijgt informatie over een woonscan waarmee u de levensloopbestendigheid van uw woning inzichtelijk kunt maken met behulp van een opgeleide vrijwillige woonadviseur. Daarnaast informeren zij U over het opzetten van Voorzorgcirkels en hoe u zelf kunt zorgen voor een sterk sociaal netwerk. Een cirkel van mensen om u heen waar u een beroep op kunt doen als u praktische hulp nodig heeft; iets waar u ‘uit voorzorg’ nu al mee aan de slag kunt gaan. Het wordt een interactieve middag waarbij u direct handige informatie krijgt om mee aan de slag te gaan.

Deze middag is een vervolg op de bijeenkomsten die in 2018 in de gemeente Boxmeer georganiseerd zijn door KBO's en SWOGB, waarbij we u ook informeren over de stand van zaken in Sambeek.

Deze middag is toegankelijk voor alle senioren vanaf 55 jaar (dus ook niet KBO-leden); en/of evt. mantelzorgers. Deelname is gratis; koffie en thee wordt u aangeboden door de KBO. Aanmelden is niet nodig. De op dat moment geldende Corona maatregelen worden in acht genomen.

Meer informatie: Wendy Huijbers (Sociom) via wendyhuijbers@sociom.nl of 06-21267296.

De fietscommissie

De fietscommissie van de seniorenvereniging is bijeengevoegd en stelt voor om de volgende fietsroutes op de derde dinsdag van de maanden april tot en met oktober te fietsen:



19 april	Klooster Graefenthal, Goch
17 mei	Hoeve De Hulsdonk te Beers
21 juni	Reindersmeer
19 juli	kasteel Tongelaar te Mill
16 augustus	Kevelaer, Duitsland, vertrek om 11.00 uur denk aan lunchpakket
20 september	Odapark Venray
18 oktober	Boerderij Kuypers

Alle dinsdagen behalve 16 augustus wordt vertrokken vanaf Pastoor De Vochtplein om 13.30 uur.

Wij hebben nog een paar suggesties waar we ook nog naar toe kunnen fietsen:

- Mook, via de nieuwe fietsbrug bij Cuijk
- Kasteel ruïne Geijsteren
- De Nieuwenhof in Mill

Wij staan open voor nieuwe suggesties, als u die voor 15 maart aan ons doorgeeft kunnen we ons voorgestelde schema nog aanpassen.

De fietscommissie

Henk Peters, Pst de Vochtplein 5, tel: 06-27155765

Jan van Haare, Maasstraat 17, tel: 0485-574561 of

Jan van Dijk, Sint Janslaan 1C, tel: 06-58827141

Mocht het op de 3de dinsdag van de maanden april t/m oktober regenen dan gaat de fietstocht de eerst volgende dinsdag daarop door.

R
A
A
D
S
E
L
T
J
E

Een elektrische trein rijdt met 140 km per uur zuidwaarts over de rails. De wind waait uit het Noordoosten met 100 km per uur.

Welke kant blaast de rook uit ?



Een elektrische trein rijdt met 140 km per uur zuidwaarts over de rails. De wind waait uit het Noordoosten met 100 km per uur.

65 jaar getrouwd !

Piet en Annie Broeks-Schaminee



Dit kwieke echtpaar was op 16 februari 2022

65 jaar getrouwd.

Zij hebben jaren aan de Grotestraat gewoond en wonen nu al enige tijd met veel plezier in Weijerstaete te Boxmeer.

Vanwege corona hebben zij dit bijzondere jubileum in kleine kring gevierd.

Maar ondanks dat zijn ze verrast door de vele bloemen en felicitaties die zij hebben mogen ontvangen.

Activiteiten agenda

Datum en tijd	Activiteit	Locatie	Contact
08 maart	Bestuursvergadering	.	 KBO-Brabant
10 maart	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u	
24 maart	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u	
28 maart	Even Bijpraten / ONS		
30 maart	Thema Mantelzorg	De Weijer 19:30 u	
05 april	Thema Wonen	Elsenhof 14:00 u	KBO-Brabant
06 april	Cursus Mantelzorg	Start cursus Mill	
07 april	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u	
12 april	Cursusdag Besturen		
19 april	Fietsen Graefenthal		
21 april	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u	Piet Schoenmakers Even Bijpraten / ONS
25 april	Even Bijpraten / ONS		
12 mei	Wandelen IVN	Maasheggen Groeningen	
13 mei	Jaarvergadering	Elsenhof 14:00 u	
17 mei	Fietsen Hoeve Hulsdonk	naar Beers	
23 mei	Even Bijpraten / ONS	.	
27 juni	Even Bijpraten / ONS		
22 augustus	Even Bijpraten / ONS		
26 september	Even Bijpraten / ONS		
24 oktober	Even Bijpraten / ONS		
21 november	Even Bijpraten / ONS		

Colofon

De lezer bepaalt de artikelen,
dus laat van je horen bij bestuur of
in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66
Redactie piet koeken 0485-574483
e-mail info@sv-sambeek.nl
Kopij is welkom, aanleveren tot
één week voor verspreiding
Actueel nieuws leest U
op onze website: www.sv-sambeek.nl
en facebook

Puzzel oplossing

oplossing puzzel 11(zie meer op de website)
De oplossing was: 11.01 = nieuwjaarsduik
11.02 = vriendin schaakt
11.03 = 31 december
11.04 = 3 dochters
Totaal 18 inzenders
Phily Arts heeft
Karin vd Hooven getrokken als winnares.
Oplossingen per mail theowil@ziggo.nl of de
brievenbus op de Sint Janslaan 18.
Vermeld ook je naam en adres.



de Spreuk

Respect

Je doel zou niet moeten zijn
Om leuk gevonden te worden,
Maar om gerespecteerd te
worden.!!