



Van de bestuurstafel

Het is inmiddels lente; het zonnetje schijnt volop en geeft al behoorlijk wat warmte. De voorjaarsbloemetjes komen uit de grond en de bomen botten uit! Op 27 maart is de klok weer een uur vooruit gezet (02:00 u --> 03:00 u) en is het zomertijd.

Dan kunnen we weer meer genieten van de langere dagen. Iedereen is er weer aan toe om elkaar te ontmoeten en meer activiteiten buitenshuis te ondernemen.

In april kunt U vanaf 12 april weer op de dinsdagmiddagen fietsen in groepsverband (zie de activiteitenagenda) en op 19 april heeft de fietskommissie een fietsuitje naar Klooster Graefenthal in Goch georganiseerd. (zie ook programma in Even Bijpraten van februari).

Het bestuur is bezig om weer een activiteiten programma samen te stellen.

Als eerste op het programma:

THEMAMIDDAG OVER WONEN OP 5 APRIL

Zorg dat U erbij bent. Het is de moeite waard om U goed te laten informeren!!

Verder denken we ook weer aan een "gezellig dagje samen uit" en misschien een excursie. Hierover hoort U binnenkort meer! Hebt U zelf wensen of voorstellen, laat het ons dan weten!!!

Compensatie Energieprijzen



Rijksoverheid

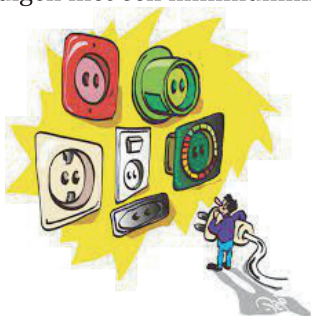
Onlangs maakte de overheid bekend miljoenen euro's uit te trekken om de hoge energieprijzen te compenseren.

Deze compensatie krijg niet iedereen zomaar, AOW'ers met geen of een klein aanvullend pensioen, moeten de toeslag zelf aanvragen bij de gemeente.

Niet alle huishoudens hebben recht op de energietoeslag, want deze is bedoeld voor minima met een inkomen rond bijstandsniveau. Ongeveer 800.000 huishoudens komen in aanmerking voor de tegemoetkoming.

In eerste instantie ging het om een extraatje van 200 euro, maar inmiddels is dit verhoogd naar 800 euro. Bijstandsgerechtigden hebben regelmatig contact met de gemeente en ontvangen het geld waarschijnlijk voor 1 april.

Maar dat geldt niet voor senioren met AOW zonder aanvullend pensioen en zelfstandigen met een minimuminkomen en werkenden die weinig verdienen.



Zij moeten daarvoor **zélf** bij de gemeente aankloppen. Check hiervoor de website van de gemeente, of bel het gemeentehuis voor meer informatie.

Daarnaast verlaagt de overheid vanaf 1 april de accijnzen op brandstoffen, waardoor een liter normale benzine naar verwachting 17 cent goedkoper wordt. Vanaf 1 juli gaat de BTW op stroom en gas ook omlaag. Voor deze compensatiemaatregelen hoeven AOW'ers geen extra actie te ondernemen.

Inhoud



1. Bestuurstafel, inhoud, Lief en leed, Compensatie energieprijzen
2. Onze vrijwilligers
3. PassendLezen(bieb), Opschoondag, de dood, praat erover, niet eroverheen
4. Koffie uurtje, Geen Senioren Expo oplossing puzzel, spreuk. Colofon & Agenda

Bijlage: Puzzelblad

Lief en Leed

Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

Ledenbestand

Geen mutaties

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een spoedig herstel.

In herinnering

Overleden 09-03-2022
M. Koenen 79 jaar
lid vanaf 01-03-2001

Overleden 22-03-2022
Mevr. Gommans-Mulder 88 jaar
lid vanaf 01-01-1994

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die in de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte.



"Onze" Vrijwilligers

In deze uitgave van "Even Bijpraten" willen we aandacht geven aan "onze vrijwilligers" die op de achtergrond zeer nuttig werk doen ten behoeve van onze Vereniging. Zij zijn voor de meeste leden "onzichtbaar" en verrichten hun taak op de achtergrond, maar het is belangrijk om hen ook eens in het "voorjaarszonnetje" te zetten. Ze zijn van grote waarde voor onze Vereniging, want immers "vele handen maken licht werk".

1. De digitale verzorging en opmaak van ons maandelijks blad "Even Bijpraten" wordt iedere maand op deskundige wijze gedaan door Piet Koeken.

2. Bij Toos Pelzer worden iedere maand de ONS en Even Bijpraten afgeleverd. Zij brengt de adresstickers aan, benadert de "bezorgers", verzorgt de straatindeling, en legt de tijdschriften op volgorde klaar voor de bezorgers.

3. Onze bezorgers van de ONS en EVEN BIJPRATEN te weten: Toos Pelzer, Mientje Denen, Koosje Gerrits, Petra Vloet, Huub en Maria Janssen, Toos Koenen en sinds kort Ineke Bergholz, zorgen er iedere maand voor dat de ONS en Even Bijpraten bij U op de mat ligt. Harrie Hubers heeft jarenlang de ONS bij de Boxmeerse leden bezorgd, maar kan dit momenteel helaas niet wegens fysieke problemen.

4. De bezoekgroep (vroegere Zonnebloem) geeft o.a. aandacht aan de zieke en hulpbehoevende leden, die een bezoekje erg op prijs stellen. De vrijwilligers van de bezoekgroep zijn: Annie Verstraaten, Jose Brouwers, Maria Jacobs, Koosje Gerrits, Nel Ebben en Gerda Bongarts. De coördinatoren van de bezoekgroep zijn Fien Aben en Wilma Thijssen.

5. De fietscommissie, bestaande uit Jan van Dijk, Henk Peters en Jan van Haare, zet ieder jaar in de maanden april t/m oktober een mooie fietstocht uit en combineert dit meestal met een excursie/leuk doel.

6. Kerststukjes maken: deze commissie bestaat uit Anneke van Os, Annie vd Heuvel en Rikie de Vlam.

7. Tot slot willen we onze vrijwilliger Roger Bergholtz noemen die al jaren tijdens de kerstviering een "beschouwende" inbreng heeft.

Alles bij elkaar een lang lijstje trouwe vrijwilligers, waar wij een beroep op kunnen doen en die erg belangrijk voor onze vereniging zijn.

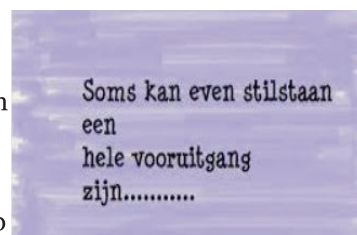
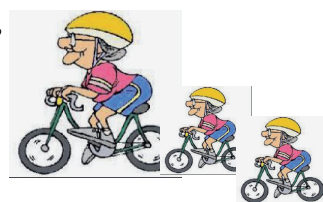
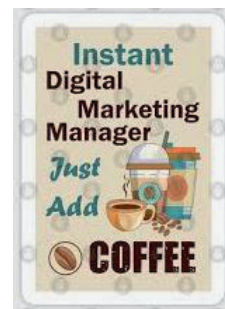
Wij zijn hen allemaal veel dank verschuldigd voor hun inbreng!!!
HARTELIJK DANK!!

Zijn er nog meer leden, die ook graag iets willen betekenen voor onze Vereniging???

Meldt U zich dan aan bij een van de bestuursleden! Wij zijn nog dringend op zoek naar een vrijwilliger die kontaktpersoon wil zijn voor de SWOGB activiteiten die in de Elsenhof plaatsvinden.

Verdere informatie hierover bij het bestuur te verkrijgen!!

8. (red.) Ooooh...? Het bestuur doet het niet vrijwillig?
Dacht ik toch even, dat zij de grootste vrijwilligers waren!



ALS ELKE VRIJWILLIGER EEN STER KREEG
WERD HET NOOIT MEER DONKER

Loeje



Veel mensen gaan graag zitten voor een goed boek, hun favoriete krant of tijdschrift.

Maar wat te doen als lezen niet lukt omdat het zicht minder wordt of het vasthouden van boeken niet mogelijk is?

Dan is er Passend Lezen; een bibliotheek vol gesproken boeken, kranten en tijdschriften. In de gratis Wegwijzer Zo blijf je lezen leest u hier meer over.

Ontdek Passend Lezen



Passend Lezen is dé bibliotheek voor mensen met een leesbeperking, zoals een visuele beperking, dyslexie, een fysieke beperking of een cognitieve beperking. De bibliotheek biedt:

- Meer dan 83.000 gesproken boeken
- Landelijke en regionale dagbladen en een groot aanbod aan tijdschriften om te lezen en/of te beluisteren
- Hoorspelen én hoorcolleges
- Gemakkelijk te beluisteren of digitaal te lezen via passendlezen.nl, de Passend Lezen-app of ander leeshulpmiddel
- Uitgebreide collectie in audio, braille en grootletter
- Gratis tot 18 jaar voor mensen met leesbeperking, daarna €30,- p/jr

Gratis Wegwijzer Zo blijf je lezen

Wilt u meer weten over de diensten en mogelijkheden van Passend Lezen, voor uzelf of iemand anders? Vraag dan nu de gratis Wegwijzer Zo blijf je lezen aan! Dit is een handig digitaal informatieboekje waarin alle ins en outs over Passend Lezen te vinden zijn. U kunt zich natuurlijk ook direct inschrijven via passendlezen.nl/lidworden.

U kunt ook altijd eerst informatie inwinnen bij onze plaatselijke bibliotheek in Boxmeer. Deze bieb beschikt over een groot aantal groot letter boeken en ook luisterboeken.



Sambeek zwerfafvalvrij

Blikjes, flesjes, koffiebekers, allerlei zwerfafval werd op zaterdag 19 maart, de Landelijke Opschoondag door dertig vrijwilligers opgeruimd. Verdeeld over zes routes, vooral gericht op het buitengebied van Sambeek, gingen zij om 9.00 uur op pad.

Kosten nog moeite werden gespaard om zelfs het bijna onbereikbare zwerfafval te pakken te krijgen. Dat daarbij op de knieën gegaan moest worden was geen probleem.

Door het betere teamwork, waarbij ondersteuning nodig was om collega-afvalrapers weer uit een sloot te krijgen, kon er veel zwerfafval verwijderd worden. Gelukkig konden de vrijwilligers rond 11.30 uur, tijdens de koffie en een lekker stukje gebak aangeboden door de Dorpsraad, constateren

dat er minder afval dan er eerdere jaren lag. Sambeek is weer zwerfafvalvrij.

met dank aan Wanda Laarakkers



De dood, praat erover, niet eroverheen

Het is erg waardevol om samen vroegtijdig bij de dood stil te staan, erover te praten en zo te leren wat iemand belangrijk vindt. SIRE is begonnen met een publiekscampagne over de dood om mensen aan te zetten de dood bespreekbaar te maken.



Onderzoek: uit een onderzoek van DirectResearch in opdracht van SIRE onder honderden Nederlanders bleek dat 54% van de Nederlanders vindt niet genoeg gesproken te hebben over de dood met iemand die er nu niet meer is. Als gevolg daarvan ervaart men groter verdriet en een moeilijker rouwperiode. 'De dood is een onlosmakelijk onderdeel van het leven. Onderzoek wijst uit dat mensen dat vergeten lijken te zijn. Het is juist waardevol om samen bij de dood stil te staan, erover te praten en elkaar erbij te helpen. Vandaag, wacht niet tot morgen met je gevoelens uiten en naar elkaar te luisteren. Het gesprek aangaan verbindt en verrijkt en dát vergroot de kwaliteit van onze levens.

Campagne 'De dood. Praat erover, niet eroverheen' is een campagne van SIRE. Praten over de dood maakt leven ermee een stuk draaglijker. Daarom gaat deze campagne over 'dooddoeners'. Dat zijn dingen die we zeggen om het vooral niet over de dood te hebben. En hoewel goedbedoeld; deze dooddoeners vergroten het verdriet vaker wel dan niet. Bekijk de campagne-video en lees voor meer informatie op de site van SIRE en op Palliaweb.nl.

Weer eens een koffie uurtje !



Donderdag 10 maart heeft weer voor de eerste keer het koffie uurtje plaatsgevonden. Er waren 10 leden.

We hebben gezellig gekletst en waren weer blij dat het weer kon na de Corona.

We gaan dit om de 2 weken doen op de donderdag, de eerstvolgende is op donderdag 24 maart van 10.00 uur tot ongeveer 11.30 uur. Vervolgens op 7 april enz.

Kom gerust naar de Elsenhof voor 1 ½ uurtje gezelligheid.

Consumpties voor eigen rekening.

Groetjes het bestuur.

Seniorenexpo gaat niet door

De Senioren Expo die jaarlijks georganiseerd wordt door KBO Brabant en die aanvankelijk gehouden zou worden in januari 2022 maar vanwege corona verplaatst was naar 10 t/m 15 mei 2022 gaat definitief niet door. De reden is dat te weinig standhouders een contract hadden afgesloten op de deadline datum.

Activiteiten agenda

Datum	Activiteit	Locatie / Contact	Datum	Activiteit	Locatie / Contact
05 apr	Thema Wonen	Elsenhof 14:00 u KBO-Br	02 jun	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u
06 apr	Cursus Mantelzorg	Start cursus Mill	16 jun	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u
07 apr	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u	27 jun	Even Bijpraten / ONS	
12 apr	Cursusdag Besturen		30 jun	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30u
19 apr	Fietsen Graefenthal	Piet Schoenmakers	14 jul	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u
21 apr	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u	28 jul	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u
25 apr	Even Bijpraten / ONS		11 aug	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u
05 mei	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u	22 aug	Even Bijpraten / ONS	
12 mei	Wandelen IVN	Maasheggen Groeningen	25 aug	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u
13 mei	Jaarvergadering	Elsenhof 14:00 u	26 sep	Even Bijpraten / ONS	
17 mei	Fietsen Hoeve Hulsdonk	naar Beers	24 okt	Even Bijpraten / ONS	
19 mei	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u	21 nov	Even Bijpraten / ONS	
23 mei	Even Bijpraten / ONS		01 dec	Koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u

Colofon

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66
Redactie piet koeken 0485-574483
e-mail info@sv-sambeek.nl
Kopij is welkom, aanleveren tot één week voor verspreiding
Actueel nieuws leest U
op onze website: www.sv-sambeek.nl
en facebook

Puzzel oplossing

oplossing puzzel 12(zie meer op de website)
De oplossing was: 12.01 = stormwind
12.02 = narcissen 12.03 = 27 kilo
12.04 = Jack is 40 Sem is 10
12.05 = 45 12.04 = 28 dagen
Totaal 13 goede inzenders
Nelly Franssen is getrokken als winnares.
Oplossingen per mail
theowil@ziggo.nl of de
brievenbus op de Sint Janslaan 18.
Vermeld ook je naam en adres.



de Spreuk

Leugens

Als je de waarheid vertelt,
hoef je ook nooit
je leugens te onthouden.