



Nieuwsbrief

Secretariaat: Pater Bunsstaat 2, 5836 BR Sambeek. Tel. 0485-573218 info@sv-sambeek.nl

Van de bestuurstafel

We genieten inmiddels van een fijne lente.

Het lekkere zonnetje nodigt weer uit om naar buiten te gaan, actief te zijn en anderen te ontmoeten. Gelukkig raakt corona momenteel wat meer op de achtergrond en dalen de besmettingscijfers. Alle maatregelen zijn losgelaten maar enige waakzaamheid blijft geboden.



Het koffieuurtje op de donderdagmorgen
van 10.00 tot 11.30 uur
in de even weken in de Elsenhof
zetten we voorlopig voort.
Alle leden zijn van harte welkom!!

Ook hebben wij onze eerste themamiddag getiteld

"De sleutel tot langer thuis"

inmiddels alweer achter de rug.

Het was een interessante bijeenkomst, waarin we hebben kunnen horen hoe belangrijk het is om zelf in actie te komen. En nu al ervoor te zorgen dat we zeker zijn van hulp en ondersteuning voor de periode dat we dit tzt hard nodig hebben. Confronterend ook om te horen dat hulp van professionals in de toekomst onzeker is.

Zie verderop een verslag van deze bijeenkomst.



Op 13 mei staat onze

Algemene Ledenvergadering op het programma met voor de pauze het serieuze onderdeel en na de pauze bewust een deel met plezier en ontspanning. We hopen dat veel leden deze middag aanwezig zullen zijn.



Het fietsprogramma op de dinsdagen is inmiddels ook van start gegaan en kan rekenen op veel belangstelling.

Opmerking:

Alle fietstochten met excursie/vooraf vastgesteld doel georganiseerd door Jan van Dijk, Henk Peters en Jan van Haare, starten – mits uitdrukkelijk anders vermeld in het programmaoverzicht – om 13.30 uur vanaf het De Vochtplein.



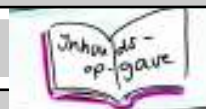
Eind juni willen we weer met z'n allen een
dagje op stap met de bus.

Maar hierover hoort u meer in de volgende
"Even Bijpraten" van mei a.s.
Hierbij zit dan ook een inschrijfformulier.



Geniet na de mooie Paasdagen nog vooral van dit mooie jaargetijde en straks van de feestdagen die nog op stapel staan!!!

Inhoud



1. Bestuurstafel, Lief&Leed
2. Sleutel tot langer thuis
3. Coördinator nSWO, Bevolkingsonderzoek, Beroerte, Verkeerskennis, Bomenroute IVN
4. SWOGB jaarverslag, Brandmelder, herhaalprik, oplossing puzzel, spreuk. Colofon & Agenda

Bijlagen:

Puzzelblad met startpagina kadanza
Stukken Algemene Jaarvergadering

Lief en Leed

Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden,
die in de komende periode hun
verjaardag vieren.

Ledenbestand

We kunnen twee nieuwe leden
verwelkomen

per 01-04-2022

Harrie van Els

Torenstraat 57 Sambeek

per 07-04-2022

Annemie Burgers - Janssen

Winston Churchillstraat 12 Sambeek

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d.
sterkte en een spoedig herstel.

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en
kennissen van hen die in de afgelopen
periode zijn overleden, veel sterkte.

Sleutel tot langer thuis

Deze middag werd inhoud gegeven door Els van Daal, medewerker van KBO Brabant en Wendy Huijbers beroepskracht bij Sociom. Tijdens deze middag kwam naar voren:

Hoe sterk Nederland de komende jaren vergrijst; en met name in Brabant.

- In 2040 is 31% van de bevolking 65 +; 21% zelfs 75+.
- Er zijn dan 2 x zoveel 75+ ers; en 3 x zoveel 85 + ers.
- Ook zijn er dan 2x zoveel ouderen met dementie.
- Het percentage jongeren wordt steeds kleiner.
- 92% van de 75+ woont zelfstandig;
- waarvan bijna de helft in 'n niet geschikte woonomgeving.
- 65% van de 85+ is zorgafhankelijk.

Gezondheidsklachten

is de belangrijkste reden tot verhuizing.

- 1 op de 5 mensen krijgt dementie. (2040).
- Dit is een verdubbeling in 25 jaar!
- Het aantal wachtenden voor verpleeghuiszorg neemt toe.
- Dit terwijl de beroepsbevolking afneemt.
- Ook het aantal mantelzorgers gaat sterk dalen.

Konklusie:

- de zorgkloof tussen de zorgvraag en beschikbare zorg neemt dramatisch toe.
- Er ontstaat een dubbele vergrijzing;
 - er zijn onvoldoende geschikte woningen;
 - er is een tekort aan professionele zorg en
 - er zijn onvoldoende mantelzorgers.

Een zeer verontrustend beeld.

Er zijn geen mensen beschikbaar (zowel professionals als ook mantelzorgers) die hulpbehoevenden kunnen ondersteunen.

Een vaststaand feit is dat de huidige senioren

- te lang wachten;
- niet goed voorbereid zijn en
- pas iets gaan doen als het feitelijk al te laat is.

Als mogelijke oplossing wordt aangedragen :

- “75 - help 75 +”
- Het is belangrijk dat senioren die langer thuis zullen wonen en waar minder mantelzorgers voor beschikbaar zijn, nu al werken aan een **sterk sociaal netwerk**. Zodat zij op het moment dat het nodig er een beroep op kunnen doen.
- Ook wordt als mogelijke oplossing gezien het creëren van “**voorzorgcirkels**”, een “ondersteunings“-netwerk in de directe omgeving. Belangrijk is: Op wie kan ik rekenen als ik hulp nodig heb? (*hulpvraag*) en van de andere kant: Wat kan ik doen voor een ander? (*hulpaanbod*).

Het bestuur van de Senioren Vereniging zal zich over dit moeilijke en ingewikkelde onderwerp mede gaan beraden, om de toekomstige leefbaarheid in Sambeek mogelijk te maken.

KBO Brabant heeft inmiddels de beschikking over vrijwillige woonadviseurs die op verzoek van senioren (pro deo) bij hen thuis een “woonscan” uitvoeren. Zij lopen samen met de bewoners het huis door en geven adviezen over hoe men de woning veiliger en meer leefbaarder (= is afgestemd op behoefte / beperkingen van senioren) kan maken.

Onze leden kunnen een dergelijke woonscan aanvragen.



Om Sambeek “leefbaar” te houden voor alle inwoners, zullen we met z 'n allen oplossingen moeten zoeken.

Coördinator SWO activiteiten Sambeek

Wij zijn erg verheugd te kunnen melden, dat onze oproep in de vorige "Even Bijpraten" van maart j.l. voor vervanging van Jan Derikx als coördinator van de SWO activiteiten in Sambeek richting SWOGB, resultaat heeft gehad. Gerda Bongarts heeft ons bericht, dat zij deze taak van Jan wil overnemen. Heel fijn Gerda ; daar zijn we erg blij mee! Inmiddels heeft er al een gesprek plaatsgevonden tussen Jan en Gerda aangaande de overdracht en is er een stappenplan gemaakt.

Wij en Gerda houden U op de hoogte via "Even Bijpraten"

Bevolkingsonderzoek Nederland

Eind april start het bevolkingsonderzoek borstkanker in Boxmeer. Het onderzoekscentrum staat tot medio juli 2022 op het parkeerterrein aan het Weijerplein.

Vanwege het coronavirus zijn diverse maatregelen genomen om veilig te kunnen screenen.

Het bevolkingsonderzoek is voor vrouwen in de gemeente Boxmeer van 50 t/m 75 jaar. Zij worden hiervoor persoonlijk uitgenodigd.

Voorlopig is het niet mogelijk om vrouwen elke 2 jaar uit te nodigen voor het bevolkingsonderzoek borstkanker.

Dit komt door een tekort aan personeel. Door het coronavirus is de vertraging nog groter geworden.

Daarom is besloten om de periode tussen de twee onderzoeken tijdelijk te verlengen naar maximaal 3 jaar.

Tijdens de vorige ronde was de opkomst in Boxmeer 84,37% Dit betekent dat 3.201 vrouwen van 50 t/m 75 jaar hebben deelgenomen aan het onderzoek.

Hiervan zijn 53 vrouwen verwezen voor nader onderzoek. (voor info: 088 00 01 341)

De Europese Dag van de Beroerte

Een belangrijke dag om even stil te staan bij deze aandoening en de gevolgen, die een beroerte kan hebben voor het dagelijks leven van de patiënt en zijn omgeving.

Locatie:

Maasziekenhuis Pantein Dokter Kopstraat 1, Beugen
De bijeenkomst is gratis toegankelijk. Met informatie over:

- wat is een beroerte?
- het herkennen van de signalen en wat u moet doen.
- de gevolgen van een beroerte voor de patiënt en zijn omgeving.
- preventie: hoe kun je de kans op een beroerte zo klein mogelijk maken?

Voorlichtingsavond

Alles over beroerte 11 mei 2022

van 19.00 tot 20.30 uur

Aanmelden: www.maasziekenhuispantein.nl/agenda



Iedereen veilig over straat

VEILIG VERKEER

Verkeerskennis opfrissen?

We willen allemaal zo lang mogelijk blijven autorijden. Zolang je dit kunt blijven doen, heb je je vrijheid. Maar je wordt wat ouder en het verkeer vergt veel van je aandacht.

Hoe zorg je dat je mobiel blijft?

Iedereen die zich dat weleens afvraagt kan gratis meedoen met de VVN Opfriscursus Auto van Veilig Verkeer Nederland. In opdracht van en in samenwerking met "Welzijn Ouderen Boxmeer" (SWOGB) organiseren we twee VVN Opfriscursussen Auto voor de ervaren automobilist. Ook is er de mogelijkheid voor deelnemers aan deze cursus om zich aan te melden voor een individuele praktijkrit in de eigen auto. (geheel vrijblijvend) Verdere informatie hierover ontvang je tijdens de cursus.

De cursussen zijn op (je wordt beide dagen verwacht):

Dond 7 en 14 april 2022 tijdstip 13.30 – 15.30 u. Beugen

Dinsd 17 en 24 mei 2022 tijdstip 13.30 – 15.30 u in Sambeek

Ben je boven de 55, een ervaren verkeersdeelnemer en inwoner van de voormalige gemeente Boxmeer en is dit iets voor jou?

Meld je dan uiterlijk **een week voor aanvang** van de cursus aan via onderstaande link of bel tijdens kantooruren met 088-5248850. <https://vvn.nl/opfriscursuslandvancuijk> (Onze opfriscursussen zijn georganiseerd volgens de huidige RIVM richtlijnen. Deelname is gratis, maar let op: vol=vol!

Je ontvangt een week voor aanvang van de cursus een bevestiging met de locatiegegevens.

Bomenroute Boxmeer Centrum

Boxmeer heeft de afgelopen jaren veel geld geïnvesteerd om het Centrum aantrekkelijk te maken voor het publiek. Dit is aardig gelukt, vooral omdat er veel aandacht is geschonken aan: "Groen in het dorp". Planten en bomen hebben een bevoorrechte plek gekregen in het ontwerp.

Wij hebben een wandeling voor U uitgestippeld, waarbij wij de meeste markante bomen in het centrum passeren. In deze tijd van het jaar zijn ze op z'n mooist. IVN-gidsen vertellen U er voldoende over, zodat U straks als U door het winkelcentrum loopt, niet alleen oog heeft voor de etalages, maar zeker ook voor de bomen die U passeert.

KBO en IVN nodigen U uit voor deze 2 uur durende wandeling op donderdag 2 juni 2022. Deelname is echter beperkt, dus aanmelden is VERPLICHT en Vol=Vol (aanmelden tot wo. 1 juni 12.00 uur). We vertrekken om 13.30 uur bij de ingang van De Weyer. We lopen uitsluitend over verharde paden en trottoirs met minimale obstakels en maken de wandeling daarmee rolstoelvriendelijk (U regelt wel zélf duwkracht). En na afloop is er altijd koffie/thee aangeboden door KBO-Boxmeer. Voor info: Piet Schoenmakers tel. 0485 520876

Uit het jaarverslag:

De plannen van 2021 die niet gerealiseerd zijn schuiven door naar 2022. Met de start van de nieuwe gemeente Land van Cuijk op 1 januari 2022 zal er ook voor de SWOGB het nodige gaan veranderen. Het bestuur is op dit moment intensief in gesprek met de SWO's van de andere gemeenten om te kijken hoe zij samen verder kunnen gaan. Daarbij staat voorop dat alle inwoners van de nieuwe gemeente op een gelijkwaardige manier bediend en behandeld zullen worden.

Hierbij volgen nogmaals de diensten die de SWOGB aanbiedt aan senioren:



- | | |
|---------------------------|------------------------------------|
| 1. Aanwezigheidshulp; | 6. Clientondersteuning; |
| 2. Ouderenadvisering; | 7. Belasting invulhulp; |
| 3. Activerend huisbezoek; | 8. Tafeltje Dekje; |
| 4. Telefooncirkel; | 9. Hulpdienst; |
| 5. Thuis administratie; | 10. div. Activiteiten & Cursussen. |

Voor nadere informatie: bel 0485 – 700500.

Brandmelder verplicht vanaf 1 juli in 2022

Het plaatsen van voldoende brandmelders in je huis is erg belangrijk. Een brandmelder waarschuwt je op het moment, dat er een brand wordt gedetecteerd. Hoe eerder je bent gealarmeerd, hoe beter het is. Hang een brandmelder op diverse locaties in je huis zodat je zeker weet dat je op tijd wordt gewaarschuwd bij rook- of branddetectie.

Daarom is er vanuit de overheid het besluit gekomen om voor alle woningen in Nederland, zowel nieuw- als bestaande bouw, het verplicht te stellen dat er op elke verdieping een brandmelder aanwezig is. Dit besluit geldt vanaf 1 juli 2022.



Vrije inloop voor herhaalprik

Zestigplussers kunnen vanaf 21 april zonder afspraak naar de prikstraten voor een herhaalvaccinatie tegen COVID-19. Tot nu toe heeft slechts **28,5 procent** van de zestigplussers die prik gehaald. Het ministerie van Volksgezondheid zegt tegen NU.nl dat dit aantal nog gaat toenemen, omdat een deel van de zestigplussers de vaccinatie nog niet heeft mogen halen.

Datum Activiteit	Locatie / Contact	Datum Activiteit	Locatie / Contact
05 mei koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u	14 jun Fietsen	13:30 Vochtplein
10 mei puzzelopl. inleveren	bij Wil	16 jun koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u
11 mei Alles over beroerte	Maasziekenh. 19:00-20:30	21 jun Fietsen	13:30 Vochtplein
12 mei Wandelen IVN Maasheggen/Groeningen		27 jun Even Bijpraten / ONS	
13 mei Jaarvergadering	Elsenhof 14:00 u	eind juni	op stap met de bus
17 mei Fietsen HoeveHulsdonk naar Beers	13:30 vochtplein	28 jun Fietsen	13:30 Vochtplein
17+24 mei Opfris Verkeerskennis Ssambeek	13:30-15:30 u	30 jun koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u
24 mei Fietsen	13:30 Vochtplein	01 jul brandmelders verplicht	
19 mei koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u	05 jul Fietsen	13:30 Vochtplein
22 mei Uit op Zondag	St. Anna 15:00 u	12 jul Fietsen	13:30 Vochtplein
23 mei Even Bijpraten ONS		14 jul koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u
31 mei Fietsen	13:30 Vochtplein	19 jul Fietsen	13:30 Vochtplein
02 jun koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u	26 jul Fietsen	13:30 Vochtplein
02 jun Wandelen IVN Centrum Boxm Weijer	13:30-15:30	28 jul koffie-uurtje	Elsenhof 10:00-11:30 u
07 jun Fietsen	13:30 Vochtplein	02 aug Fietsen	13:30 Vochtplein

Colofon

Puzzel oplossing

de Spreuk

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66 Redactie piet koeken 0485-574483 e-mail info@sv-sambeek.nl Kopij is welkom, aanleveren tot één week voor verspreiding Actueel nieuws leest U op onze website: www.sv-sambeek.nl en facebook

Oplossing puzzel 13 (zie meer op de website)
De oplossing was: 13.01 = gazonmest
13.02 = lentebries 13.03 = links (geen deur)
13.04 = A, Ben C moeten eerst achteruit
13.05 = € 0.03 <-WS-> 13.06 = 11 dieren
Totaal 4 goede inzenders
Nelly Franssen heeft Miep Derks als winnares getrokken.
Oplossingen per mail aan theowil@ziggo.nl of de brievenbus op de Sint Janslaan 18.



"Mooi"

Hoe weet je dat iemand een mooi persoon is? Een mooi persoon ziet altijd het mooie in anderen.