



Van de bestuurstafel



Op het moment van dit schrijven is het prinsjesdag. De dag dat de miljoenen nota wordt gepresenteerd en de regeringsplannen voor het nieuwe jaar bekend worden gemaakt. We leven momenteel in een onrustige tijd met diverse grote problemen. De ene crisis na de

andere volgen elkaar op: de stikstofcrisis, woningbouwcrisis, asielzoekerscrisis en energiecrisis. U zult hier ongetwijfeld van op de hoogte zijn. De energiecrisis, en het flink duurder worden van de boodschappen en zorgkosten raken ook de senioren diep in hun portemonnee. Veel ouderen maken zich grote zorgen of zij nog alle kosten voor levensonderhoud kunnen betalen.

Gelukkig heeft het kabinet maatregelen aangekondigd om mensen tegemoet te komen op het gebied van de hoge energieprijzen. Hoe dit er precies uit gaat zien moeten we nog vernemen, maar hopelijk zijn hiermee de grootste problemen uit de lucht. Ook de aow wordt m.i.v. 1 januari met 10% verhoogd.

Toch willen wij U met klem adviseren om aan de bel te trekken en zelf actie te ondernemen als U een minimum inkomen heeft en denkt in aanmerking te komen voor energietoeslag. Uw maand inkomen moet lager zijn dan 1470,80 euro per maand voor een alleenstaande aow-er; en lager dan 1992,43 euro per maand voor gehuwde aow-ers. U kunt voor de aanvraag contact opnemen met de gemeente (Tel: 0485 – 854000) of evt. een beroep doen op een van de ouderen adviseurs om u hierbij te helpen. Zorg dat u niet een bedrag van 1300 euro laat liggen, als u hier feitelijk wel recht op heeft. U doet dan u zelf tekort..



De herfst heeft zich inmiddels aangekondigd. De temperatuur is in korte tijd flink gedaald en het gaat inmiddels alweer vroeg schemeren. Het is weer tijd om het binnen gezellig te maken en ook met elkaar de gezelligheid op te zoeken.

Op maandagmiddag 29 augustus hebben ca. 65 senioren deelgenomen aan een gezellige kermismatinee.



Op 14 september j.l. hebben ook veel Sambeekse leden kunnen genieten van de Sociaal Culturele dag in de schouwburg te Cuijk. Deze dag was georganiseerd door de Kring en maar liefst ruim 500 senioren van alle afdelingen uit het Land van Cuijk hadden zich aangemeld voor deze dag. Er waren woordjes van de voorzitter van de kring, waarnemend burgemeester Hillenaar, en een interessante presentatie door medewerkers van het Brabants Historisch Informatie Centrum. Zij deden een dringende oproep aan mensen die nog in het bezit zijn van oude (evt. privé) filmpjes of andere oude documentatie om hen hiervan in kennis te stellen. 's Middags was er na de lunch een succesvol optreden van de Brabantse cabaretière Christel de Laat; een optreden "op z'n Brabants" dat menigmaal voor grote hilariteit zorgde!! Kortom een leuke, ontspannen dag waarbij het accent lag op gezelligheid en onderling contact.

Inhoud

1. Bestuurstafel, inhoud, Lief en leed,
 2. Bestuur (vervolg), Bridge?
 3. KBO-Brabant Veilig Thuis, RaboClubSupport, IVN wandeling, spreuk. Colofon
 4. Kavelaer, fietscommissie Activiteiten kalender Senior & Web
- Volgende "Even Bijpraten" 24 okt.



Lief en Leed

Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

Ledenbestand

Gestopt per 9-09-2022:

Mevr. Derikx Markstr 19,
ivm Overstap KBO-Boxmeer
lid vanaf 01-10-2008

overleden Mevr. Holtmeulen

13-09-2022

86 jaar

lid vanaf 01-01-1997

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een spoedig herstel.

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die in de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte.



Nederlandse
Bridge Bond Voor de spelers. Voor de sport



Denken en Doen!

In oktober 2022 begint
Start met bridge.

Cursussen in Boxmeer starten op:

- **woensdagavond 5 oktober**
van 19.30 - 22.00 uur
- **vrijdagmorgen 7 oktober**
van 09.30 - 12.00 uur in
wijkaccommodatie de Drie-
wiek, Jeroen Boschstraat 49
5831 VV Boxmeer.

Cursussen in Cuijk starten op:

- **maandagavond 3 oktober**
van 19.30 - 22.00 uur
- **vrijdagmiddag 7 oktober**
van 13.30 - 16.00 uur in
ontmoetingscentrum 't Fort,
Cantheelen 6.20
5431 MC Cuijk.

Informatie en opgave:

Contactpersoon Gerard v.d. Ven
E-mail: gtwvandeven@gmail.com
Telefoon: 06 - 26797841



Gemeente Land van Cuijk i.s.m. de
Nederlandse Bridge Bond

Meteen aan de slag. Hoe ziet
Denken en Doen eruit? Mensen krijgen in
kleine groepen les met **Start met bridge.**
Via die methode leer je het spel vooral
door het te doen. Niks urenlange theorie:
kaarten op tafel en aan de slag. In de
praktijk blijkt dat iedereen het kan leren.
Hoe vaker je het doet, hoe leuker je het
vindt en hoe beter je wordt.

Bij onze eigen vereniging staan er ook weer diverse activiteiten op stapel.



Van 29 sept. t/m/ 6 oktober is de "Week van het Elkaar Ontmoeten".

De Dorpsraad heeft in samenwerking met Sociom voor alle Sambeekse
inwoners een laagdrempelig eetmoment georganiseerd in de vorm van.
"Samen Soepen" en wel op vrijdagmiddag 30 september in de Elsenhof.
Aanvang: 16.30 uur.. Alle Sambeekse inwoners, jong en oud, zijn van harte
uitgenodigd om hieraan deelnemen. De nadruk ligt op gezelligheid en elkaar
ontmoeten tijdens het eten van een kopje soep. Deelname is gratis. De
Senioren Vereniging heeft hierbij een ondersteunende rol. Wij hopen dat –
naast veel andere dorpsgenoten- ook veel leden van onze Senioren
Vereniging hierbij aanwezig zullen zijn. Zegt het voort.....

Op woensdag 12 oktober

is er een speciaal georganiseerd programma voor die mensen die door
diverse oorzaken moeilijk aan andere activiteiten kunnen deelnemen.
Mensen die hiervoor in aanmerking komen (ook niet leden) zijn reeds apart
uitgenodigd. Leden van de "bezoekgroep" van de Senioren Vereniging zijn
deze dag ook aanwezig ter ondersteuning en hulp.

Op donderdagmiddag 20 oktober

is er een themamiddag. In het kader van **75 jaar bevrijding** zijn
een paar jaar geleden enkele Sambeekse inwoners geïnterviewd
over hun oorlogsherinneringen/ervaringen. Deze gesprekken zijn
op film opgenomen maar i.v.m. corona kon deze film met interviews
destijds niet getoond worden. Deze middag komt deze film met unieke
persoonlijke verhalen van enkele dorpsgenoten nu wel aan bod. Daarnaast
is het bestuur nog bezig met een aanvullend programma dat aansluit bij
deze oorlogsverhalen. Het wordt ongetwijfeld een boeiende middag.
Iedereen die belangstelling heeft, - ook niet leden- is welkom.

Tijd: 14.00 tot ca. 16.00 uur in De Elsenhof. Toegang is gratis.

Vanaf oktober gaan we in de Elsenhof op de 1e en 3e donderdag
in de maand weer starten met ons 2 wekelijkse **koffie inloop uurtje.**

Eerstvolgende koffieurtje is donderdagmorgen 6 oktober; Tijd: 10 uur tot
ca. 11.30 uur.



Op vrijdagmiddag 9 december

hebben wij de **kerstviering** gepland.
Aanvang 14.00 uur. We zijn bezig met
een mooi programma maar hoe deze
middag er precies uit komt te zien
weten we op dit moment nog niet
helemaal!!! Het blijft dus nog even een
verrassing! Noteer alvast deze datum in
uw agenda!!

**Hebt U belangstelling om deel te
nemen aan andere activiteiten
voor senioren zoals b.v. : biljarten;
jeu de boules; koersbal; fietsen;
soos etc. wendt U zich dan voor
nadere informatie tot het bestuur!**



Komt u ook?

'Je kunt de teloorgang
van je hersenen
tegenaan door ze
flink aan het werk te
zetten. Daar is bridge
een prachtspel voor,
want het houdt je ook
bezig als je al lang
weer thuis bent.'

Deelnemers (63)

Samen actief. Deelname aan
Denken en Doen leidt niet alleen tot het
leren spelen van het kaartspel bridge,
maar draagt ook bij aan een actiever
leven. De meeste mensen vinden het
leuker om samen met anderen iets te
doen dan alleen.
Gedurende de periode waarin Denken
en Doen loopt, ontstaan dan ook tal van
initiatieven en dit wordt gestimuleerd.
Bridge is de enige denksport die een
teamsport is en dat merk je.

Denken en Doen!
In oktober 2022 begint
Start met bridge.

Cursussen in Boxmeer starten op:
• **woensdagavond 5 oktober**
van 19.30 - 22.00 uur
• **vrijdagmorgen 7 oktober**
van 09.30 - 12.00 uur in
wijkaccommodatie de Drie-
wiek, Jeroen Boschstraat 49
5831 VV Boxmeer.

Cursussen in Cuijk starten op:
• **maandagavond 3 oktober**
van 19.30 - 22.00 uur
• **vrijdagmiddag 7 oktober**
van 13.30 - 16.00 uur in
ontmoetingscentrum 't Fort,
Cantheelen 6.20
5431 MC Cuijk.

Informatie en opgave:
Contactpersoon Gerard v.d. Ven
E-mail: gtwvandeven@gmail.com
Telefoon: 06 - 26797841

Gemeente Land van Cuijk i.s.m. de
Nederlandse Bridge Bond



Doe mee met Denken en Doen!

'De maandagmiddag
is een uitje
geworden.'

Deelnemers (66)

Zin om nieuwe mensen te
leren kennen?

En tegelijkertijd de hersenen flink
te trainen? Doe mee met Denken en
Doen. Spelendwijs leren bridgen
met leeftijdsgenoten in je eigen
gemeente!



Tijd en geld Wekelijks neemt
Denken en Doen een dagdeel
(ochtend of middag) in beslag.
's Zomers is er doorgaans een pauze.
De eigen financiële bijdrage kan
per plaats variëren, maar bedraagt
niet meer dan € 3,50 per dagdeel.

Nederlandse
Bridge Bond Voor de spelers. Voor de sport



Gratis Huistest

Kleine aanpassingen kunnen het wooncomfort en de veiligheid in uw huis vergroten.

Vraagt U zich af, wat er in uw huis allemaal mogelijk is? En vindt U het prettig als een woonadviseur daarbij eens met U meekijkt??

Dan kunt U gebruik maken van de gratis Huistest, die KBO Brabant aanbiedt in samenwerking met GeneratieThuis.

Samen met een hiervoor opgeleide woonadviseur loopt U door uw eigen woning. Er wordt b.v. gekeken naar

- goede verlichting aan en in huis;
- een veilige trap; veilige toegangen;
- rookmelders en
- een veilige badkamer.

Het woonadvies geeft ook een indicatie van de kosten, die gemoeid zijn met eventuele aanpassingen.

Hebt U belangstelling voor een gratis woonadvies dan kunt U informatie inwinnen bij KBO Brabant tel: 073 – 644 40 66; of bij het bestuur van uw eigen afdeling.

Website: *Ons Veilig thuis - KBO-Brabant*

<https://www.kbo-brabant.nl/ons-veilig-thuis/>

VEST Vortums en Sambeeks Toneel



~ op 6, 11 en 12 november 2022 spelen wij: ~

Een Moordweekend
een blijspel door Carl Slotboom

Aanvullende informatie

Zoals U in Rond de Toren hebt kunnen lezen geeft VEST binnenkort weer enkele toneeluitvoeringen;

Op zondagmiddag 6 nov. om 14.30 uur in de Elsenhof;

vrijdagavond 11 november om 20.00 uur in MFA Knillus te Vortum;

en zaterdagavond 12 november om 20.00 uur in MFA Knillus te Vortum.

Het op te voeren stuk heet; “Moordweekend” en staat garant voor veel hilariteit en plezier!!

Kaarten zijn voor 12 euro p.p. te koop via www.vest-toneel.nl of door het scannen van de QR code.

Senioren die graag de voorstelling willen bezoeken en deze bestelwijze te ingewikkeld vinden kunnen even bellen met Ruud van Bree

(tel: 0485 – 576219).

Hij zal dan zorgen dat u de kaartjes in uw bezit krijgt!!.

Herinnering:

In het kader van de Rabo club Support Actie kunt u nog uw stem uitbrengen op onze Senioren Vereniging t/m dinsdag 27 september. Iedere stem telt.....het geld kunnen wij goed gebruiken voor extra activiteiten!!

KBO/IVN Herfst de Vilt

Gratis wandeling donderdag 6 oktober a.s. alweer de laatste seniorenwandeling van dit seizoen. Dit keer gaan we de “natte natuurparel” De Vilt in Beugen bezoeken. Het thema is: herfstverschijnselen. Ook onder de grond gebeurt het een en ander. De paddenstoelen schieten als uit de grond. We zien zeker diverse soorten in vorm en kleur; en wat zijn het eigenlijk. Is Uw nieuwsgierigheid gewekt? We starten om 13.30 uur bij het informatiebord aan de Moerbaan in Beugen. Ivm beperkte deelname is aanmelden verplicht vóór 5 okt. 12.00 uur. Voor inlichtingen en aanmelden: Piet Schoenmakers tel. 0485520876 of pjhschoenmakers@xs4all.nl

Meer info op de SVS-website

Colofon

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66 Redactie piet koeken 0485-574483 e-mail info@sv-sambeek.nl

Kopij is welkom, aanleveren tot één week voor verspreiding

Actueel nieuws leest U

op onze website: www.sv-sambeek.nl en facebook

Spreek vd maand

Je leeft maar één keer,
Maar als je het goed doet,
Is één keer ook genoeg!!

Verslag Kevelaer 16 augustus 2022

Dinsdag 16 augustus vertrokken we met 20 personen richting Kevelaer, onder leiding van Jan van Haren en een warme zon van rond de 30 graden .



We gingen via de pont van Sambeek naar de overzijde, via parallelweg langs de Maas fietsten we door Bergen en Aijen. Bij Aijen staken we de rijksweg over en gingen langs het Reindersmeer, richting onze Picknickplaats nabij bosbrasserie 'de Sluis'. Iedereen at daar zijn eigen eten en drinken.

Daarna zijn we verder doorgefietst, via de bossen en kleine dorpjes naar Kevelaer. Inmiddels 32 graden. Na bezoek aan kapel hebben we onze dorst gelest en sommige met wat lekkers erbij.

Om 15 uur zijn we weer aangefietst, richting Sambeek maar eerst nog een stop bij de Wellsche hut.

Daarna zijn we via bossen en buitengebieden, naar huis gefietst

Rond 17,15 uur waren we terug van circa 60 km fietsen. Jan had weer een mooie tocht uitgezocht.

Bedankt Fietscommissie.

Phily Arts.



Fietscommissie

Dinsdagmiddag 18 oktober a.s. (3e dinsdag van oktober) is alweer de laatste georganiseerde fietstocht van dit jaar. Deze fietstocht gaat zeker door, alleen de eindbestemming (boerderij Kuypers) kan helaas geen doorgang vinden. De fietscommissie is nog bezig met een alternatief. Dus de eindbestemming blijft nog even een verrassing!!!

Activiteiten Kalender

Datum	Tijd	tot	loc	Beschrijving
vr 30 sep 22	16:30	18:30	Elsenhof	Samen Soepen Sociom
wo 5 okt 22	19:30	22:00	Driewiek	Bridge cursus
do 6 okt 22	13:30		KBO/IVN	herfst bij De Vilt (Moerbaan)
do 6 okt 22	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
vr 7 okt 22	09:30	12:00	Boxmeer	Bridge cursus
di 11 okt 22	15:45		Malden	Senioren Bios
di 18 okt 22			laatste keer	Fietscommissie
do 20 okt 22	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
do 20 okt 22	14:00	16:00	Elsenhof	Thema: oorlogsinterviews
ma 24 okt 22				Even Bijpraten ONS
do 3 nov 22	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
zo 6 nov 22	14:30		Elsenhof	VEST toneel Moordweekend
do 17 nov 22	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
ma 21 nov 22				Even Bijpraten ONS
do 1 dec 22	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
vr 9 dec 22	14:00		Elsenhof	Kerstviering
do 15 dec 22	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje

Senior en Web

*Enkele internet links, die mogelijk leuk zijn
Kijk via de website voor gemakkelijke toegang.
Tja we moeten toch digitaal vaardig worden, dus....*



<https://www.personalcomputercare.nl/computervragen/onderhoud/spam.htm>
<https://www.personalcomputercare.nl/computervragen/netwerk/hoer-verbeter-ik-mijn-wi-fi.htm#>
<https://www.seniorweb.nl/tip/video-foto-uit-whatsapp-opslaan>
<https://www.seniorweb.nl/artikel/schermafbeeldingen-maken-op-windows-pc>

