

Van de bestuurstafel



Het bestuur is inmiddels weer volop in touw om diverse activiteiten te organiseren voor onze leden. We zijn erg blij, dat corona ons hierin momenteel niet meer belemmert, hoewel enige waakzaamheid geboden blijft.

De laatste georganiseerde fietstocht van dit jaar is inmiddels alweer achter de rug. Veel leden doen hier altijd aan

mee, en genieten iedere keer weer van een fijne fietsroute met een aanvullend programma.

Wij bedanken via deze weg de fietscommissie heel hartelijk (Jan van Dijk, Jan van Haare en Henk Peters) die dit iedere (zomer)maand weer voorbereiden en mogelijk maken.

Hopelijk staan zij ook het volgend jaar weer voor U en voor ons klaar!! De "vrije fietstochten" gaan nog wel door, afhankelijk van de weersomstandigheden.

Op 14 november j.l. genoten ca. 33 leden van een gezellige bingomiddag. In opperste concentratie werden de cijfers op de bingokaarten bijgehouden. Je kon een speld horen vallen!!



Martin Zeegers bleek een zeer geschikte en talentvolle "cijfer omroeper" te zijn!! De geluksvogels waren in hun nopjes met de gewonnen prijsjes.

Binnenkort op 25 november staat de stampptreis op het programma. 45 leden hebben zich hiervoor opgegeven. Hopelijk wordt het een geslaagd uitje!!

Inhoud

1. Bestuurstafel, inhoud, Lief en leed,
2. Bestuur (vervolg), Oogcontrole, data in 2023 van ONS en EB
3. KBO-Brabant Zorgverzekering, Betalingsverkeer dunder,
4. Fietscommissie, kalender, spreuk. Colofon



Volgende "Even Bijpraten" 19 dec.

Van Harte

Vanaf deze plaats feliciteren wij leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren.

Ledenbestand

Overleden

27-10-2022

Theo van den Hoven

62 jaar

lid vanaf 21-10-2015

09-11-2022

Marijke Timp - Liebrand

76 jaar

lid vanaf 25-03-2005

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een spoedig herstel.

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die in de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte.

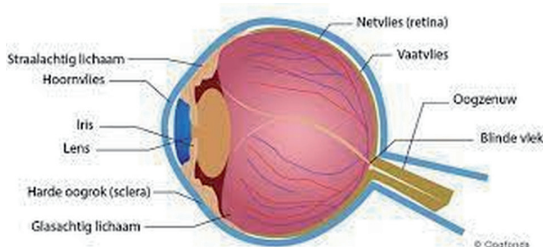
Laat vaker je ogen controleren



Het Oogfonds roept mensen op om hun ogen vaker te laten controleren. Op dit moment zijn meer dan 300.000 mensen in Nederland blind of slechtziend. Dat aantal zal de komende jaren alleen maar toenemen, waarschuwt het Oogfonds.

"Veel ouderen hebben verminderd zicht, maar hebben niet in de gaten dat dat door een ziekte komt", zegt de directeur van het Oogfonds, Monique van Bijsterveld.

Het Oogfonds grijpt haar 75 jarig bestaan aan om mensen te waarschuwen: "als je er te laat achter komt, is er vaak niets meer aan te doen".



Ook de leefstijl, zoals het eetpatroon heeft invloed op het zicht.

Bij kinderen is het frequente schermgebruik van invloed. In veel gevallen is slechter zicht in elke leeftijdscategorie te voorkomen.

Het Fonds doet daarom een dringende oproep aan iedereen om regelmatig je ogen te laten checken.

De Kerstviering op 9 december a.s. heeft momenteel onze speciale aandacht. Wij proberen een fijne, sfeervolle middag voor U in elkaar te zetten. De redelijk vroege datum is door ons bewust gekozen, omdat veel leden de weken erna erg druk zijn met persoonlijke zaken rond de kerst. Wij verwachten die middag veel leden. I.v.m. de broodmaaltijd is het noodzakelijk dat U zich vooraf opgeeft. Een apart aanmeldformulier vindt U bijgevoegd in deze ONS.

Nieuwjaarsbijeenkomst In de loop van januari 2023 proberen we een nieuwjaarsbijeenkomst te organiseren. Hoe deze er precies uit zal gaan zien weten we momenteel nog niet. Verdere info hierover vindt U in de volgende uitgave van Even Bijpraten van december a.s.

Bestuursvacature:

Gerrie Hooiveld heeft besloten om na de jaarvergadering in maart 2023 te stoppen als bestuurslid. Zij heeft ruim 12 jaar de taak van het secretariaat op zich genomen en vindt het inmiddels tijd om dit over te dragen aan een ander.



Daarom een **dringende oproep aan U allen**: neem in overweging of U haar taken wilt overnemen. U staat er niet alleen voor maar maakt deel uit van een leuk bestuursteam !!

Er zijn basistaken voor ieder bestuurslid, maar de aanvullende taken worden in goed onderling overleg verdeeld.

De wereld van de senioren is momenteel erg in beweging. Het is belangrijk, maar ook interessant om je hierin te verdiepen en je steentje – waar nodig – in bij te dragen.

Daarnaast is het ook heel waardevol en dankbaar om iets te kunnen betekenen voor onze Sambeekse gemeenschap.



Voor **meer informatie** over de functie en taakstelling kunt U bellen met

Gerrie Hooiveld (Tel: 573218).

In 2023 komt de Ons en Even Bijpraten uit in de week van:

"Even Bijpraten"
Nieuwsbrief

23 januari – 27 februari – 27 maart –
24 april – 22 mei – 26 juni –
28 augustus – 25 september – 23 oktober –
27 november – 18 december (editie januari 2024)



Ieder jaar worden er vanuit de overheid veranderingen aangebracht in de zorgverzekering.

Hieronder staan de belangrijkste veranderingen voor u op een rij.



Na 12 november zijn alle premiestijgingen bekend

Zoals ieder jaar gebruikelijk heeft zorgverzekeraar DSM als eerste de premie van de basisverzekering bekend gemaakt. De premiestijging van € 9,75 per maand, die zij in september al publiceerden, geeft een indicatie voor premiestijging van de andere zorgverzekeraars. Uiterlijk 12 november moet de polis van uw huidige verzekeraar met de nieuwe tarieven in uw mailbox komen of op uw deurmat vallen.

De wijzigingen op een rij:

1. Houd rekening met een premiestijging van € 120,- per jaar.
De zorgtoeslag voor mensen met een laag inkomen neemt ook toe.
2. Zorgverzekeraars mogen werkgevers- en ledencollectiviteiten geen premiekorting meer geven op de basisverzekering. Op de aanvullende verzekeringen mag nog wel korting gegeven worden. Ook mogen in de aanvullende verzekeringen extra voordelen, zoals teruggave van de jaarlijkse contributie van een vereniging, afgesproken worden.
3. Het eigen risico (voor zorg uit de basisverzekering) blijft hetzelfde in 2023: € 385,-
4. In de basiszorgverzekering zijn de volgende wijzigingen aangebracht.
De vergoeding van hoge dosering vitamine D komt te vervallen. De zorg als gevolg van langdurige klachten bij herstel van het coronavirus wordt verlengd. Er gaat kritischer gekeken worden naar welke zorg zinnig is en welke niet.

Uw contributie vergoed bij aanvullende verzekering VGZ of CZ

Bent u via de collectiviteit van KBO-Brabant verzekerd bij een van de partnerorganisaties van KBO-Brabant: VGZ, CZ of Zilveren Kruis? Zij geven een korting op de aanvullende verzekering. VGZ en CZ vergoeden bovendien jaarlijks het lidmaatschap van onze vereniging als u een aanvullende verzekering via KBO-Brabant afsluit. Op de website van KBO-Brabant staat hoe u die teruggave kunt regelen (<https://www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel/>). U hebt in ieder geval nodig: uw KBO-lidmaatschapsnummer (staat op uw ledenpas) en uw klantnummer bij VGZ of CZ. Bent u niet bij een van deze twee verzekerd en was u toch al van plan om over te stappen naar een andere zorgverzekeraar? Denk dan eens aan een van deze twee!

Helpdesk actief vanaf maandag 14 november.

Wilt u meer informatie over de voordelen van de (collectieve) zorgverzekeringen bij VGZ, CZ of Zilveren Kruis via onze koepelorganisatie KBO-Brabant? Bel met de helpdesk zorgverzekeringen op 073 – 303 64 49 tussen 9.00 – 12.00 uur. Vanaf 14 november is deze helpdesk actief.

Betalingsverkeer wordt steeds duurder

Veel senioren, die niet of nauwelijks in staat zijn om met de computer of de telefoon te bankieren, ondervinden grote problemen bij betalingsverkeer en overige dagelijkse bankzaken.

Met name de sluiting van veel bankkantoren zit hen dwars. Er is behoefte aan persoonlijk contact. KBO Brabant is hierover met de banken en De Nederlandsche Bank in gesprek gegaan, samen met andere maatschappelijke organisaties.

Bij verminderde service verwacht je geen verhoging van de tarieven voor het betalingsverkeer. Het tegendeel is het geval. De laatste jaren zijn de abonnementskosten op de betaalrekeningen met meer dan 40% gestegen. Alleen dit jaar al met 10%. Eén van de grootste banken, ING, heeft aangekondigd de abonnementstarieven per 1 januari 2023 te verhogen: bij de duurdere pakketten is de verhoging 10%, bij de goedkopere pakketten maar liefst 42%.



Die laatste zijn nu juist de pakketten die worden afgenomen door mensen in kwetsbare posities, mensen die minder te besteden hebben en al enorm veel last hebben van de torenhoge energieprijzen, hoge huren, duurdere boodschappen en hogere zorgkosten.

KBO Brabant vindt dit een zorgelijke ontwikkeling en zal dit nadrukkelijk aan de orde stellen in de gesprekken met de banken, onder andere in het Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer. Ook de Consumentenbond heeft veel aandacht voor dit onderwerp.

Bedankje van Jan van Haare

Hierbij bedanken we jullie voor de mooie verassing die we hebben ontvangen in Gassel voor het uitzetten van de fietsroute op dinsdagmiddag fietsclub.

Het was een mooi jaar om met jullie te fietsen, en hoop dat ik dit nog lang voor jullie mag doen.



Hartelijk dank
Jan en Toos
van Haare.



Wat gaan
we doen?

Activiteiten Kalender

Datum	Tijd	tot	loc	Beschrijving
.vanaf 14 nov. 22			Helpdesk actief	KBO-Brabant collectieve verzekering
ma 21 nov 22				Even Bijpraten ONS
wo 23 nov 22	17:30		Elsenhof	Samen eten
vr 25 nov 22				Dagje op stap. Stamppotreis
do 1 dec 22	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
vr 2 dec 22	09:30		Weijer Box	Film & Lunch
vr 9 dec 22	14:00		Elsenhof	Kerstviering
do 15 dec 22	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
ma 19 dec 22				Even Bijpraten ONS
do 29 dec 22	10:00	11:30	Elsenhof	koffie uurtje
zo 1 jan 23			Betalingsverkeer	duurder per 1-1-23
ma 23 jan 23				Even Bijpraten ONS
ma 27 feb 23				Even Bijpraten ONS
. . maart 2023			Jaarvergadering	
ma 27 mrt 23				Even Bijpraten ONS
ma 24 apr 23				Even Bijpraten ONS

Colofon

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus Pst.v.Berkelstr. 66 Redactie piet koeken 0485-574483 e-mail info@sv-sambeek.nl

Kopij is welkom, aanleveren tot één week voor verspreiding Actueel nieuws leest U op onze website: www.sv-sambeek.nl en facebook

Spreek vd maand

Tijdloos

Lachen is tijdloos,
Verbeelding kent geen leeftijd,
En dromen zijn voor altijd!!