



Van de bestuurstafel



Beste leden,

Allereerst wil ik onze voorzitter **Gerrit Biersteker** van harte beterschap wensen. Twee weken geleden onderging hij een operatie aan de blaas. Afgelopen maandag zat hij nog onze bestuursvergadering voor. Naar nu blijkt is een en ander nog niet top. Gerrit lag van de week weer in het Maasziekenhuis. Hij mag nu thuis verder herstellen. Hij was om die reden ook niet aanwezig op onze jaarvergadering.

Terwijl ik zelf op een zonnig strand mocht verblijven waren er een aantal leden, die in de Elsenhof verschillende **spellen** speelden. Verderop schrijft Thea Denissen hierover.

Een verslagje over de **jaarvergadering** en de **lezing van Hospice de Cocon** staat ook in deze EB.

Dan nu ook een wijziging in ons programma. In de wandelgangen hadden wij al gehoord dat Tonny Wijnands getroffen is door een hartaanval. Als vereniging hadden wij echter nog geen afzegging ontvangen voor zijn optreden. Inmiddels heb ik een telefoontje van zijn zoon gehad. Met Tonny gaat het redelijk goed, maar herstel heeft tijd nodig.

In klein comité zijn wij op zoek gegaan naar een ander optreden. Bewust is gekeken naar een ander soort optreden zodat wij Tonny een andere keer kunnen ontvangen en er geen overlap ontstaat in zaken die op elkaar lijken.

Gelukkig hebben wij een geheel nieuwe show van Bob en Trudy te Vree kunnen vastleggen.

De show heet: "feest"

In deze EB een opgavestroom met verdere info over deze show.

Het belooft een gezellige middag te worden.

Ons bestuurslid Wilma is al druk bezig de **buitenactiviteit** te organiseren. Het zal zijn op 13 mei in de omgeving van de Warandahal.

Ook hiervoor alvast een opgavestroom.

Regelmatig staan er in de EB aankondigingen van activiteiten die elders georganiseerd worden. Als wij die zeer bijtijds hebben, kunnen we dat plaatsen. Het komt echter ook regelmatig voor dat een en ander in datum en plaatsing in de EB niet haalbaar zijn. Mochten jullie je dus afvragen waarom iets niet is geplaatst kan het daaraan liggen.

We plaatsen in deze EB nogmaals het stukje over de **buitengym**. Dat stond helaas niet in het vorige nummer.

Tot slot wensen wij jullie alvast hele fijne paasdagen toe.

Met vriendelijke groet,

Wendy Mekking

Inhoud

1. Bestuurstafel, Inhoud, Lief & Leed, Tegeltjes vd maand, Colofon
2. Oud is fout?, Opschoondag, Spelletjesmiddag, Maasheggen, Buitengym
3. Jaarvergadering, Activiteiten kalender
4. Foto's v.d. maand

Volgende Even Bijpraten 22 april

Van harte

Vanaf deze plaats feliciteren we leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren

Lief & Leed

Geen bijzonderheden te melden

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een voorspoedig herstel

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte



Maartse buien
die bedvuen
dat de zomer
aan komt kruien



Als april lacht,
boerke wees voor
uw oogst bedacht

Afscheid <- Jaarvergadering -> Lezing Cocon

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus pst.v.berkelstr 66 Redactie pietkoeken 0485-574483 e-mail: info@sv-sambeek.nl copy is welkom, aanleveren één week voor de verspreiding Actueel nieuws leest U op onze [website: www.sv-sambeek.nl](http://www.sv-sambeek.nl) en [facebook](https://www.facebook.com/sv-sambeek)

Opschoon dag

Opschoon dag 23 maart 2024

Om 9 uur staat er weer een heel team klaar om Sambeek op te schonen.

Gewapend met handschoenen, hesje, knijper en plastic zak verspreidt men zich in kleinere groepjes door ons dorp. Het is een gure wind maar het zonnetje maakt het wat gezelliger. Er wordt niets over het hoofd gezien en alles verdwijnt in de zak.

En tussen het grote en kleine afval, van platen tot sigarettenpeukjes, vind men soms het meest bijzondere afval.



Wat zeker opvalt, is dat er relatief weinig blikjes liggen. Statiegeld blijkt dus toch te werken.

Sommigen mensen zijn helaas nog verrast door een hagelbui. Maar na afloop is er een heerlijke kop koffie en lekker stuk gebak.

Dank je wel allemaal voor het opruimen. Maar ook dankjewel aan alle mensen die door het jaar heen het afval verzamelen.



Meer foto's op de achterpagina →

Welzijn Ouderen

Buitengym/Bootcamp

Welzijn Ouderen Boxmeer is gestart in Vortum Mullem met buitengym / bootcamp voor senioren vanaf 55+. Iedereen uit de Gemeente Land van Cuijk mag hieraan deelnemen. Deze lessen worden verzorgd door Stan Liebrand uit Sint Anthonis. De lessen zijn op dinsdagmiddag om 16.00–17.00 uur. Kosten zijn € 45,40 per kwartaal. Verzamelen bij MFA Knillus.

Voor verdere informatie kun je contact opnemen met Gerdien Denen tel. 06-24353703 of Gerda Bongarts 0646226977. Of mail naar csavortummullem@welzijnouderenboxmeer.nl of csasambeek@welzijnouderenboxmeer.nl

Oud is fout?

(Paul Driessen 10-3-2024 de Gelderlander)

Oud is fout? 'Stop met ouderen als zondebok aan te wijzen'

(red: ingekort)

Ouderen overspoelen de zorg, blijven veel te lang in hun grote huizen wonen en graaien de pensioenpotten leeg. Leo Bisschops kan de verwijten niet meer aanhoren, als voorzitter van de seniorenbond in Brabant. "Ik zie juist heel veel potentie om problemen op te lossen." De nationale sport om ouderen overal de schuld van te geven, viert volgens de 80-jarige Bisschops al jaren hoogtij. Met het 'dorre hout' in coronatijd als dieptepunt. "Een paar dagen geleden las ik een verhaal van een voormalig pensioenbeheerder die voorstelde om senioren naar Spanje of Portugal te exporteren om hier meer ruimte te scheppen. Senioren als bron van ongemak. Dat helpt ons niet verder", stelt Bisschops.

De senior uit Best vindt het de hoogste tijd om tegengas te geven, als voorzitter van de seniorenbond KBO - met 120.000 leden de grootste vereniging van Brabant.

"Als je maar blijft herhalen dat ouderen overal de schuld van zijn, dan gaat straks iedereen het nog geloven ook. Maar ik zie senioren als oplossing, niet als probleem." "Zeker de mensen van 65 tot 75, dat is een behoorlijk gezonde generatie met een enorme potentie voor de woningmarkt en de mantelzorg, voor cultuur en recreatie. Terwijl toch vaak het beeld beklijft van We zijn er bijna op Omroep Max, van ouderen die alleen maar met hun camper in de weer zijn. Ik moet er niet aan denken."

Veel meer 75-plussers

Eerst nog even terug naar de problemen, want die zijn er ook. Het aantal Brabanders van 75 jaar of ouder groeit naar verwachting van 253.000 in het afgelopen jaar door naar 398.000 in 2040. Al die mensen moeten langer thuis blijven wonen. De vraag naar zorg neemt harder toe dan het aanbod aan personeel.

Het aantal mensen van 75 of ouder dat alleen woont, neemt tot 2050 met 100.000 toe in Brabant. Daar zijn huizen voor nodig die er nog niet zijn, terwijl de woningmarkt nu al knelt. Dat komt voor een deel doordat alleenstaande ouderen in huizen blijven wonen die ooit zijn gebouwd voor gezinnen. < >

"Wij zetten geregeld senioren bij elkaar aan tafel met het verzoek om vandaag eens aan morgen te denken: hoe en waar wil je wonen, wie helpt jou als je een been breekt? Wat kun je zelf doen? Wacht je lot niet lijdzaam af, maar regel het op het moment dat je nog fit genoeg bent."

Spoedeisende hulp, de zorg loopt ook vast.

Door de vergrijzing groeit de vraag, maar door personeelstekort daalt het aanbod. Komt dat door de ouderen die zorg zoeken, of door het schrappen?

Ik wil gewoon dat ouderen niet altijd als zondebok worden gezien. Ik zou tegen alle senioren willen zeggen: blijf een beetje in jezelf geloven. Ik ben 80 en leid een club van 120.000 mensen die nog steeds een beetje blij met mij zijn, anders moet ik wegwezen."

Spelletjesmiddag maandag 4 maart 2024

Het bestuur had de zaal mooi ingedeeld, in het midden tafels voor de koffie en thee. En er rond omheen de tafels met de oud Hollandse spelen die waren gemaakt van 'hout' Het zag er gezellig uit, rond half 2 kwamen de eerste mensen binnen en om 14.00 uur waren we met 30 personen.

Nadat iedereen voorzien was van een gratis kopje koffie of thee met een koekje hebben we ons in kleine groepjes ingedeeld en iedereen kon met de spellen beginnen vele kenden de spellen nog van vroeger en er werd gezellig gekletst en soms fanatiek gespeeld. Er stonden 12 spellen opgesteld er waren geen prijzen aan verbonden. Na een uurtje nog koffie en thee gratis en er werd gezellig gebuurt. Daarna was iedereen nog vrij om te spelen en rond vieren hebben we het afgesloten. Het was een zeer geslaagde middag en gezellig en zeker voor herhaling vatbaar. (Door Thea Denissen)

De Maasheggen moet je in mei zien

Op 2 mei kunt U weer genieten van bloeiende Maasheggen tijdens de eerste KBO/IVN wandeling. Gestart wordt om 13.30 uur vanaf het Veerhuis in Oeffelt. Na afloop (ca. 2uur later) koffie/thee. Ook niet-leden zijn van harte welkom. Aanmelden via: Home-De Maasvallei (ivn.nl) bij 'aanmelden'. Volgende EB meer info Informatie bij Piet Schoenmakers tel. 0485520876.



Jaarvergadering van 22 maart 2024

Deze jaarvergadering was een beetje anders dan gebruikelijk. Door ziekte kon Gerrit niet voorzitten en waren deze taken verdeeld tussen Ruud en mijzelf. Daarnaast voor mij de eerste keer om achter de tafel het jaarverslag voor te lezen. Vorig jaar zat ik nog als toehoorder in de zaal. Om met Bredero te spreken: "het kan verkeren".



Wij waren blij met een zeer ruime opkomst! 75 personen aanwezig. De vergadering verliep soepel. Ruud is een meester in het uitleggen van de financiën. Over de reserve van onze vereniging werden vragen gesteld. We kunnen momenteel wel wat interen. Het boekjaar is met klein verlies afgesloten. Het bestuur heeft besloten de contributie niet te verhogen. Jan Hooiveld deed namens de kascommissie zijn verslag. Een mooi compliment als de boekhouding op orde is!

Wilma werd d.m.v. een applaus herkozen in het bestuur. Voor Martin waren er mooie woorden bij zijn afscheid als bestuurslid. Hij kreeg een echte bingo molen als cadeau tezamen met een boeket bloemen. Hennie Hermens kreeg bloemen voor haar 25-jarig lidmaatschap. Zij heeft heel veel voor de vereniging gedaan in haar periode als bestuurslid.

Van de mededelingen vermeld ik dat wij aan de leden vragen om ons antwoord te geven op de vraag wat een aanvaardbaar bedrag is voor een "dagje uit met de bus". Daarnaast vinden wij het fijn als jullie wensen kenbaar maken voor de nieuwe Duvelshof. Genoemd werd al een fatsoenlijke plek om fietsen te parkeren met mogelijkheid om je fiets aan vast te zetten.

Na de pauze was er een interessante lezing van Hospice de Cocon en VPTZ Land van Cuijk.

Miranda van den Broek is de verpleegkundig coördinator en zij hield de presentatie a.d.h.v. een PowerPoint. De Cocon staat voor bescherming. Uit een cocon komt ook de vlinder. De 4 kamers van de Cocon hebben daarom vlindernamen.

VPTZ betekent: Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg. De Cocon telt zo'n 60-65 vrijwilligers die diensten draaien van 4 uur. Overdag van 7 tot 23.00 uur. 's Nachts is er een betaalde kracht van nachtzorg Pantein aanwezig in de Cocon. Er zijn 7 vrijwilligers die bij mensen thuis helpen. 4 vrijwilligers kunnen waken gedurende de nacht. Dit kan zijn thuis maar sinds kort ook in het ziekenhuis. Voor de vrijwilliger is er altijd de mogelijkheid om contact op te nemen met de TTV; het technisch team verpleegkundigen. Zij kunnen hulp bieden aan de vrijwilliger. Een vrijwilliger die bij de Cocon of het VPTZ komt werken krijgt een training van de organisatie zelf.

Een cliënt kan worden opgenomen indien de levensverwachting korter dan drie maanden is. Het verblijf in de Cocon is max. 3 mnd. Eventueel is een eenmalige verlenging mogelijk. Daarna gaat de cliënt of naar een verpleeghuis of weer naar huis.

Het voornaamste doel van de zorg is: "Er zijn". Dit betekent tijd hebben voor cliënt en mantelzorgers, aandacht en ondersteuning waar mogelijk.

Miranda kan urenlang vertellen over haar werk bij de Cocon. Zij deelde na de presentatie folders uit aan belangstellenden. Meer informatie is te vinden op de website: vptzlandvancuijk.nl



	Datum	Tijd	tot	loc	Beschrijving
	vr 29 mrt 24	19:00		kapel Kloosterhuis	Goede Vrijdag Viering
	vr 29 mrt 24				Lindefeesten, 90's party
	za 30 mrt 24				paaseieractie Avance
	za 30 mrt 24				Lindefeesten, Proost
	di/wo 2/3 apr 24				Samen Sterk Goede doelen Collecte (envelopophalen)
	wo 3 apr 24	10:00	12:00	Sociom Raetsingel	Cursus: "De zorg de baas" (5x)
	wo 3 apr 24		19:00	Past. de Vochtplein	Oud papier (VVSambeek)
	do 4 apr 24		16:30	Elsenhof	Huiskamer open, Stichting Welzijn Ouderen
	vr 5 apr 24	21:00			Lindefeesten, Qmusic Party
	za 6 apr 24	19:00			eucharistie Kloosterhuis
	za 6 apr 24	21:00			Lindefeesten, BabyBlue
	vr 12 apr 24	18:30		SamSam	Boys en Girls Night
	zo 14 apr 24				SMT Landelijke Ploegwedstrijd
	di 16 apr 24	13:30		Fietsen Bronlaak	Senioren Vereniging Sambeek
	do 18 apr 24	14:00		Elsenhof	SWO huiskamer open
	zo 21 apr 24				SU, uitwisselingsconcert met Fanfare Monte Corona Kronenberg
	ma 22 apr 24				Even Bijpraten / ONS
	wo 24 apr 24	14:00		Senioren Vereniging Kerkplein	Optreden Bob en Trudy te Vree
	za 27 apr 24				Koningsdag SamSam
	wo 1 mei 24		19:00	Past. de Vochtplein	Oud papier (VVSambeek)
	do 2 mei 24			Veerhuis Oeffelt	KBO/IVN Maasheggen
	ma 13 mei 24	14:00		Warandahal	Buitenactiviteit
	di 21 mei 24	13:30		pst.Vochtplein	Fietsen Reindersmeer (Well)
	ma 27 mei 24				Even Bijpraten / ONS
	di 28 mei 24			NO-Brabant	Vergaderrooster KBO-Brabant Regio beraad
	za 1 jun 24			KBO-Brabant	Jubileumcongres 75 jaar KBO
	do 6 jun 24			de Vilt Beugen	KBO/IVN wandeling
	di 18 jun 24	13:30		pst.Vochtplein	Fietsen Barendonk (Beers)
	wo 19 jun 24	14:30		Elsenhof	Themamidag over brand

Activiteiten Kalender



- Werkzaamheden vrijwilligers
- Vrijwilligers thuis:
 - Er zijn!
 - Ondersteuning van gast/client en naasten, denk hierbij aan begeleiding, lichamelijke verzorging
 - Vrijwilligers Hospicer:
 - Er zijn!
 - Ondersteuning van gast/client en naasten, denk hierbij aan begeleiding, lichamelijke verzorging
 - Huishoudelijke taken
 - Gastvrouw/gastheer
 - Deelnemen aan werkgroepen, zoals kookvrijwilligers, klusvrijwilligers, tuinvrijwilligers

Jaarvergadering



	2023	2024
Wettelijke verplichtingen	€ 3.263,00	€ 3.789,00
Vergader kosten	€ 1.000,00	€ 1.000,00
Administratieve kst.	€ 45,80	€ 290,00
Ag. ledenverg.	€ 304,52	€ 270,00
Werkzaam.	€ 295,55	€ 300,00
Tot. sluitpost	€ 1.298,87	€ 1.260,00
Overige verbruik	€ 1.964,13	€ 2.529,00

← Onze jubilaris



Opschoondag 2024

