

Van de bestuurstafel



Het is alweer november.

We zitten 's avonds niet meer buiten maar brengen de avonden binnen door. De dagen zijn korter geworden. Het liefst zouden we de zomer wat langer vasthouden! Op dat gebied valt er niet te klagen. Begin van deze maand konden we genieten van twee prachtige dagen met volop zon.



In ons dorp waren daarna veel paddenstoelen te zien. Zo zag ik er één bij Wilma in de voortuin. Inmiddels zijn ze alweer verwelkt.

De winter is toch echt dichtbij. Op het journaal waren beelden te zien van: "de baard van koning winter". Het was ijs haar. Er is dus al wat vorst geweest. De tijd

vergaat of zoals velen wel weten: "Tempus Fugit".

1 november waren Turbo Toos en Super Stien bij ons met na afloop een gezellig borreluur gevolgd door een stampot buffet. Het is bijzonder dat twee dames, op hogere leeftijd, bijna levensgevaarlijke capriolen uithalen. Truus Hermans schreef er een mooi stukje over in het Sambeeks dialect.

Op woensdag 11 december gaan we weer kerststukjes maken. Aanvang 14.00 uur in: 't Plantsoentje. Dit jaar vragen we jullie van tevoren aan te melden. De info hoe dat werkt staat verderop in deze Even Bijpraten.

De aanmeldingen voor de kerstviering op vrijdag 13 december a.s. komen volop binnen. Nu al 102! Graag wijzen wij jullie erop dat aanmelden nog steeds mogelijk is. De aanvangstijd is 14.30 uur. Deze keer is het Patronaat en de Linde gereserveerd. (De Linde is de zaal aansluitend aan het Patronaat). Ongeveer rond 18.00 uur zal het programma ten einde zijn.

Op de achtergrond is het bestuur nog bezig met de formaliteiten rondom de naamswijziging en de verandering van ons logo. Meer informatie hierover staat ook in dit nummer.

Colofon

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus pst.v.berkelstr 66 Redactie pietkoeken 0485-574483 e-mail: info@sv-sambeek.nl copy is welkom, aanleveren één week voor de verspreiding Actueel nieuws leest U op onze [website: www.sv-sambeek.nl](http://www.sv-sambeek.nl) en [facebook](https://www.facebook.com/sv.sambeek)

Inhoud

Bestuurstafel, Inhoud, Lief & Leed, Spreuken, Colofon

Logo, stampotten met TTSS, ONS (Actueel), puzzeltje

Digitale nalatenschap, Kerststukjes maken, Senioren Journaal, puzzel

Foto's v.d. maand, activiteiten kalender.

Volgende Even Bijpraten 16 dec.

Van harte

Vanaf deze plaats feliciteren we leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren

Lief & Leed Nieuwe leden

Toon van de Ven,
Merletgaarde 37, Vierlingsbeek
per 15-10-2024 (gastlid)

Jean Claessens,
Clompen Camp 41,
Per 05-11-2024

Wim Hut
van Speijk 134, Boxmeer
per 05-11-2024

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een voorspoedig herstel

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte



*De enige wijsheid
die echt telt is
weten dat je niets
weet*

In de vorige even bijpraten heeft u al kunnen lezen over de naam wijziging van KBO Brabant - Zeeland naar Senioren Brabant – Zeeland.

Ook heeft u gezien dat men met een nieuw logo is gaan werken.

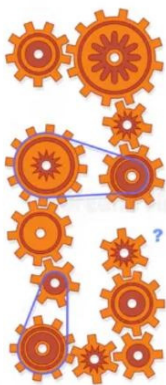
Nu is het de beurt aan alle afdelingen om al dan niet ook actie te ondernemen om iets aan te passen.

Wij hebben onze statuten erop nagezien en vinden dat een actualisatie van de statuten niet langer uitgesteld kan worden.

Wijziging van statuten dient echter plaats te vinden d.m.v. een besluit genomen op een algemene ledenvergadering. Dit punt wordt dan ook ingebracht op de algemene ledenvergadering in maart 2025.

Vooruitlopend hierop willen we al vast met ons nieuwe logo naar buiten treden, als meedenkend lid van Senioren Brabant-Zeeland.

Het was en hoe het wordt: zie pag.4



Het rad linksboven draait naar rechts en zet alle anderen ook in beweging.

Welke kant draait het rad bij het vraagteken uiteindelijk op ?

Naar links of naar rechts ?

Inhoud Ons Actueel

- >Voordeel voor leden bij zorgverzekeringen
- >Stand van zaken vrijwilligersfunctie Pensioenhulp
- >Het Leven Lang Liefhebben
- >Pleidooi voor betere preventieve zorg voor ouderen
- >Met een volle bus naar de Senioren Expo
- >Van vrijwilligerswerk worden twee kanten blij
- >Gemeenten scoren onvoldoende voor openbare toiletten
- >Vrijwilligerswerk doet ertoe!
- >Tachtig jaar vrijheid: denk mee!
- >Teruggaafregeling energiebelasting dorps- en buurthuizen

Vur het urst mit ons clubke (bijna 100 minse) in d'n Duvelshof gewèst ien de zaal van het Patronaat.

Dè doet mien dan ôk dinke an ons pap. Die zurgde er altied vur dè rond de carnavalstied het patronaat lekker werrum waar, dur de kolekachel flink op te stoake. Wan verschil mit dizze tied hoe ze nou de Duvelshof werrum kriegel!

Iedereen keek nejsgierig rond hoe het er allemôal wel nie uutzag. Mâr jeetje, wa is het moi geworre en dan is het nog nie èns helemol kloar. De “aaaaa’s en ‘ooooo’s “ waare nie van de lucht.

Wej hebbe genote van het optreje van Turbo Toos en Super Stien. Vur hunne leeftied waare ze best nog rap. Knap hûr. Noa een uurke gebabbeld te hebbe wiere de stampotte op de toffels kloar gezet. Vur ieder wa wils: wortel- en spruutestamp, zuurkôl, boerekôl en lookmoes (een speciaal recept van Henk v. R. zien moeder, enne



..... dôr heurt een gekôkt eike bej, hê Henk). Nog un stukske broaiworst, rookworst en/of verkeslepke en een lekker sausje, det makte ut helemaal compleet.

En as toetje nog heerlijke zelfgemaakte appelmoes.

As er dan nog iemand honger haj waar het zien ège schuld, want er waar grei genoeg.

Vanaf dizze plats wil ik alle vrijwilligers bedaanke. De minse die de toffels, stoele en het serviesgerei kloar gezet hebbe, de minse aachter de bar (ik zaag een paar neje gezichte), de stampottemoakers, de eikeskoaker en wie ik allemaal nog bin vergète. Want witte, het is allemaal nie zô vanzelfprèkend. De hândjes motte hier en doar wel een bitje blieve wapperen.

Uit de Ons

UW ZORGVERZEKERING IN 2025

Het najaar staat weer in het teken van de zorgverzekering. Hoe zit het ook alweer met de verplichte basisverzekering, het eigen risico, de vrijwillige aanvullende zorg- en tandartsverzekeringen en de voordelen van onze collectieve aanvullende verzekeringen voor KBO-leden?

Afgelopen jaren kon u in de ONS uitgave van November een artikel hierover lezen, alsmede een vergelijkend overzicht van drie collectieve zorgverzekeringen. De zorgverzekeraars hebben echter hun premies te laat bekend gemaakt, waardoor het niet meer mogelijk was om dit artikel in de ONS uitgave van November te plaatsen.

Het artikel staat wel in het digitale ONS-magazine, en is te lezen op de website van KBO-brabant. <https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/voordeel-leden-zorgverzekering-2025/> of op onze eigen web-site www.sv-sambeek.nl

Voor onze leden die niet digitaal vaardig zijn, maar wel interesse hebben in het artikel, neem dan even contact op met een van de bestuursleden, dan bezorgen wij u een papieren exemplaar.

Digitale nalatenschap

SENIOREN
JOURNAAL
Elke dag op de hoogte

Geen persoonlijke informatie aan je sleutelbos

Je telefoonnummer met een label, aan je sleutelbos te hangen? 'Met een telefoonnummer weet de crimineel een adres te achterhalen. Ook de WhatsApp- fraudeur wordt hiermee geholpen en dat moeten we niet willen.'

Online leven na de dood

Wat gebeurt er na je overlijden met je gemaakte en ontvangen content, foto's en mailtjes? Hoe voorkom je dat je nog lang na je overlijden op Facebook je verjaardag viert? Dat regel je volgens een artikel in het AD door nu al knopen door te hakken over je digitale nalatenschap.

Vooruitlopen op de zaak is geen pretje, maar het is volgens het AD wel zo aardig voor de mensen die achterblijven en waarschijnlijk ook voor je eigen gemoedsrust. En hoewel het gedoe is en blijft, kan het in een aantal gevallen ook redelijk pijnloos worden gefikst.

Wachtwoorden in de cloud

Het begint bij het bepalen van wat er allemaal tot jouw digitale boedel behoort, dus met een ouderwets lijstje van al je online accounts plus wachtwoorden. Een totaalplaatje van je sociale media, je mailaccounts, de inlog van de bank, verzekeringen en ziekenhuis scheelt de nabestaanden veel zoekwerk en frustratie. Niets zo veranderlijk als de mens natuurlijk, schrijft het AD, behalve misschien het wachtwoord. Daarom is het aan te raden om het lijstje, hoe ironisch ook, in de cloud te bewaren, bijvoorbeeld als een Google-document dat je regelmatig bijwerkt, en de toegang te delen met de persoon of personen die jij vertrouwt om, mocht het nodig zijn, zorg te dragen voor jouw digitale nalatenschap.

Nederlandse Notariskluis

Een andere optie is om al je inloggegevens in een wachtwoord-manager te stoppen, zoals bijvoorbeeld het populaire 1Password, LastPass of Bitwarden. Voordeel is dat je dan nog maar één wachtwoord hoeft te onthouden (en te delen) om toegang tot alles te krijgen. Vind je dat toch geen veilig idee, dan is de Nederlandse Notariskluis een optie. De 'kleinste' kluis kost zo'n 2 euro per maand.

Sleutels van je mailbox

Toegang tot het mailaccount van een overledene kán handig zijn voor de nabestaanden, aldus het AD, maar afhankelijk van de inhoud misschien ook tot pijnlijke ontdekkingen leiden. In ieder geval moet je bij leven en welzijn beslissen of je iemand de sleutels van je mailbox toevertrouwt.

Hoe kan Alzheimer de wereld uit [SJ 22 nov 2024](#)

Nieuwe alzheimerremmers bieden hoop: maar voor wie en hoe? 'We moeten actief op zoek naar die vernieuwingen die ons vooruit helpen en op tijd nadenken wat we nodig hebben om ze beschikbaar te maken. Alleen dan kan Alzheimer de wereld uit.'

Opgelost?

Kerststukjes maken



Woensdag 11 december om 14.00 uur in Duvelshof, Plantsoentje.

Dit jaar gaan we weer kerststukjes maken voor op tafel tijdens onze jaarlijkse kerstviering.

Deze stukjes worden na afloop van de viering, door mensen van de Bezoekgroep bezorgd bij mensen die niet in de gelegenheid zijn om naar de kerstviering te komen.

Wil je meehelpen?

Graag van te voren een berichtje naar Wilma Thijssen, tel. 0654282358.

fair	boerenland	Euro-peaan	voorrede	3	duidelijk
smakelijk	steen				vrouwlijes-schaap
7					
veerkracht		afgod			
lange reeks		soort			
			abonnee		
grote bij	1	deel v.e. mast speer	compagnion		op-brengst
		selenium	Bijbelse priester		6
		bergweide	gehoor-organen rlv. in Spanje		
afval	vader	blokjes-speelgoed			lange rij
	beroep	wreed heerser			
			Generale Staf ontvang-zaal		
honingbij			zware vracht		
wandver-siering			motor-rijtuig		
		sjaal	piepzak		
ruststeken	5	onvruchtbaar licht-paars	tegen-slag		vreemde snuiter
					4
		af-wijkend			
		olm			
bezoek				onzes inziens	telegraaf restant
kort ogenblik					
		betaald gezel-schap			
keuken-gerei		2	op deze plek		

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Foto's van de maand

LOGO's



Nog meer foto's op de website
Heeft U ook nog foto's
die kunnen er nog wel bij.

Turbo Toos & Super Stien



Stamppoteten 1 november



Datum	Tijd	tot	loc	Activiteiten Kalender	Beschrijving
ma 25 nov 2024				Even Bijpraten / ONS	
do 28 nov 2024	14:00	16:30	Elsenhof	Huiskamer open, Stichting Welzijn Ouderen	
vr 29 nov 2024	19:00		Duvelshof	Knoepers Jeugdprinsenbal	
za 7 dec 2024	19:00		kapel Kloosterhuis	Eucharistieviering	
ma 9 dec 2024	20:00		Elsenhof	Dorpsraad vergadering	
wo 11 dec 2024	14:00		Plantsoentje	Kerststukjes maken	
wo 11 dec 2024	16:00	19:00	pst.Vochtplein	Oud papier	
do 12 dec 2024	14:00	16:30	Duvelshof	Huiskamer open, Stichting Welzijn Ouderen	
vr 13 dec 2024	14:30		Patronaat/Linde	Kerstviering	
ma 16 dec 2024	11:00		17-18 -19 januari	Even Bijpraten / ONS	
zo 22 dec 2024			Duvelshof	Officiële ingebruik name met Semper Unitas	
wo 25 dec 2024				Semper Unitas Kerstconcert	
za 4 jan 2025	21:00		Duvelshof	Knoepers Blèr-aovend	
zo 5 jan 2025			Duvelshof	Nieuwjaarsborrel	
wo 8 jan 2025	14:00		Duvelshof	Nieuwjaarsborrel Senioren Vereniging Sambeek	
vr 10 jan 2025	16:30?		Duvelshof	Samen eten	
vr 10 jan 2025	19:00			Jeugdprinsenreceptie	
di 14 t/m 20 19 jan 25			Veldhoven	Senioren Expo	
vr 17 jan 2025				Knoepers Jubileumweekend	
vr 24 jan 2025	19:00		Duvelshof	Jeugd-knoepersbal	
za 25 jan 2025				Voorverkoop Pronkzitting leden	
ma 27 jan 2025				Bijpraten & ONS	
za 1 feb 2025				Voorverkoop Pronkzitting niet-leden	
ma 3 feb 2025				Themamiddag Digitale Veiligheid (Senioren Vereniging)	
vr 7 feb 2025	20:00		7-8-9 feb Duvelshof	Pronkzitting	
zo 23 feb 2025				SVS Carnaval : Gries en nie wies bal	
ma 24 feb 2025				Even Bijpraten en ONS	
2-4 mrt 2025				Carnaval	
di 11 mrt 2025				SVS Muziek Bingo	
ma 24 mrt 2025				Bijpraten & ONS	
vr 28 mrt 2025				SVS Jaarvergadering thema nog onbekend	