

Van de bestuurstafel



Na een betrekkelijk lange warme en droge periode heeft het nu al een paar maal flink geregend. Aan de natuur is dat goed te merken. Het lijkt wel alsof bomen en struiken a.h.w. ontploffen in het blad. Velen zijn weer lekker in de tuin aan het werk. Kortom: naar buiten dus.

Wij heten nu officieel **Seniorenvereniging Sambeek**. Alle documenten die nodig zijn om het bij de notaris vast te leggen zijn door Ruud correct aangeleverd. Zo ook onze nieuwe statuten. (Ruud kreeg hiervoor een compliment vanuit Senioren Brabant-Zeeland.)

De **jaarvergadering** zit er weer op en zoals gebruikelijk komen wij er even op terug. Er werd gevraagd naar de ontwikkelingen over het **jeu de boulen**. Het bestuur is dit niet vergeten. Het klopt wel dat er een poos geen nieuws was over dit onderwerp. Soms gaan de ontwikkelingen minder snel dan gewenst en moet er op andere partijen worden gewacht, voordat verdere stappen kunnen worden gezet.

Het bestuur heeft in zijn vergadering gesproken over de vraag van de **verenigingsvlag**. De oude vlag wordt niet meer gebruikt. De banners die er nu zijn, mogen worden gevraagd om neer te zetten bij b.v. een uitvaart. We hebben besloten om een nieuwe vlag te laten ontwerpen. Een vlag leent zich ook makkelijk om buiten op te hangen zodat onze activiteiten zichtbaar zijn. Het ontwerp is al klaar en is inmiddels ook al besteld. Jullie gaan het zien.

Dré Teeuwen hield een interessante lezing over het **levenstestament** en andere zaken die daarbij komen kijken. Het doel was om bewustwording te creëren over dit onderwerp. Aan de reacties was te zien dat dit doel behaald is. Vanuit Senioren Brabant-Zeeland beschikken wij ook over de **hand-outs** (beelden op het scherm) die gebruikt zijn. Mocht er iemand interesse hebben hiervoor neem dan even contact op met het secretariaat. Dan sturen we ze jullie toe.

De regen gooide geen roet in het eten voor de deelnemers van **Happen en Stappen** op 16 april. De voetbalkantine was een prima plaats om alle activiteiten binnen te houden.

We hebben ook een verslag van "happen en stappen" door Sjef Hendriks. Hartelijk dank daarvoor. Met de spellen en de vragen was er meteen een wedstrijdelement. Toos Kusters stapelde 34 coffeepads op elkaar en Mientje Denen lukte het om 5 pingpongballen in een bakje te mikken.

De **fietsters** zijn ook weer op pad geweest. **Reindersmeer/Langenboom**. Zie foto's achterop. Jet Cornelisse schreef een verslagje. Jet ook weer bedankt. Voor de **busreis op 16 mei** zijn nu 40 aanmeldingen binnen. We hopen op een mooie tocht.

Verderop in deze Even Bijpraten een stukje over **Tonny Wijnands**. Voor deze activiteit is **aanmelden** noodzakelijk. Zie hiervoor de bijlage.

Wilma schreef nog een stukje over de **dodenherdenking** op 4 mei en **Bevrijdingsdag** op 5 mei.

Voor de **wandelaars** onder ons. Op 8 mei kan er weer gewandeld worden met het I.V.N. zie hiervoor de Even Bijpraten van 24 maart jl.

Als laatste willen wij jullie aandacht vestigen op de **workshop toegankelijk bankieren**. Het bestuur zou graag jullie mogelijke belangstelling hiervoor willen weten. Verderop een artikelje hierover.

Vriendelijk groeten, namens het bestuur, Wendy Mekking

Inhoud

1. Bestuurstafel, Inhoud, Lief & Leed, Workshops, Colofon
2. WOB digitale wereld, Fietsen, Happen & Stappen, v.d. dorpsraad
3. Restitutie correctie, wandeling, Senioren Journaal, Tonny Wijnands, Fietshelm en -spiegel
4. Foto's v.d. maand (Happen/Stappen, Reindersmeer, jaarvergadering) en agenda.

Volgende Even Bijpraten 26-5-'25

Van harte

Vanaf deze plaats feliciteren we leden, die in de komende periode hun verjaardag vieren

Overleden

10-04-2025

Dhr. Bert Vloet 80 jaar
lid vanaf 06-12-2006



16-04-2025

Dhr. Kees van Ham 93 jaar
lid vanaf 24-12-2005

Nieuwe leden

Pedro en Mia Stevens,
Catharinalaan 12,
lid vanaf 21-04-2025

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d. sterkte en een voorspoedig herstel

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte

Senioren Brabant-Zeeland biedt regelmatig workshops aan. Wij als Seniorenvereniging Sambeek gebruiken dit regelmatig.

1. Toegankelijk bankieren, met
2. Handige tips & ontwikkelingen

**Belangstelling voor 1 en/of 2?
mail naar info@sv-sambeek.nl of
meld het bij een bestuurslid.**

Voor sommige senioren is de digitale wereld heel vanzelfsprekend. Maar zeker niet voor iedereen. Met het ouder worden, kan het instellen van Computer/ Smartphones/TV of andere digitale apparaten moeilijk zijn. Iedereen heeft weleens een probleem of vraag op dit gebied. En dan is hulp zeer wenselijk.

Wij staan voor u klaar.

Een aantal vrijwillige computerhulpen van Welzijn Ouderen Boxmeer staan klaar om ouderen hierbij te helpen. Voor vragen met betrekking tot de digitale wereld kunt u hiervoor terecht bij Welzijn Ouderen Boxmeer. Deze hulp wordt gratis bij u thuis aangeboden. Voor welke vragen kunt u zoal hulp aan huis vragen?

- * Hoe moet ik foto's overzetten van telefoon/tablet/Ipad naar mijn computer?
- * Hoe is mijn computer beveiligd, is dit voldoende? Hoe kan ik veilig bankieren?
- * Hoe moet ik contacten of anderen dingen synchroniseren tussen telefoon en computer.
- * Hoe maak ik een back-up?
- * Hoe kan ik mijn smartwatch instellen?

Heeft u een vraag?

Wilt u graag hulp thuis bij het gebruik van je computer, tablet of TV, of heeft u een probleem hiermee. Mail dan met computerhulp@welzijnouderenboxmeer.nl, dan wordt u in contact gebracht met een van onze vrijwilligers, om u thuis te helpen en uw vragen te beantwoorden. Bellen kan ook met: 0485-792014 op maandag tot en met donderdag van 10.00-16.00 uur.



Op woensdag 16 april 2025 vond wederom de happen-stappen middag plaats.

Nadat we wekenlang konden genieten van fraai zomerweer was het uitgerekend op de dag van happen-stappen een natte boel. Waar overigens heel veel mensen blij waren dat het eindelijk weer eens regende. Maar dat terzijde.

Menigeen zal wel gedacht hebben hoe gaat het bestuur deze middag nou organiseren. Maar jawel hoor. Ze hadden blijkbaar een plan B klaar liggen, want toen om 14.00 uur de kantine van de voetbalclub volstroomde, was iedereen ervan overtuigd dat we weer een gezellige middag zouden beleven.

We werden ontvangen met een lekker kopje koffie/thee en koek. En al snel waren we in groepjes ingedeeld om diverse vragen te gaan beantwoorden. Nu weten we tenminste wat het grootste Waddeneiland is, waar de Kerstman vandaan komt, hoeveel leden onze vereniging per 1 jan. 2025 telde en nog veel meer van zulke vragen, waarbij het denkvermogen danig op de proef werd gesteld. Bij velen gaf het mobieltje een welkome ondersteuning.

Van stappen was vandaag dus geen sprake, maar van het happen des te meer. Herhaaldelijk werden we uitgenodigd om toe te tasten, waarbij zelfs op het laatst de warme snacks veelvuldig werden ingenomen.

Maar niet alleen het denkvermogen werd getest. Ook had het bestuur diverse spelletjes op het programma staan, zoals het koffiepads stapelen, het gooien met ping-pongballetjes, bal overgooien met een grote bad-doeek enz. Het is fantastisch om te zien hoe iedereen zich dan inzet om toch tot een goed resultaat te komen. De middag was zeer geslaagd, super gezellig en zeer zeker voor herhaling vatbaar.

Een dankwoord namens alle deelnemers wil ik hierbij dan ook graag uitspreken. Rond de klok van 5 uur was iedereen weer buiten en hebben we een super middag gehad. Een dankwoord aan het bestuur van de voetbalclub voor het gebruik van de kantine is dan ook zeker op zijn plaats.



Fietsgroep Reindersmeer/Langenboom

(Jet)

Het is zeker geen 1 april grap dat de fietsgroep met 6 dames en 5 heren een mooie tocht naar het Reindersmeer zijn gefietst en daar verrast zijn.

Mooi weer, allen goed gestemd en op het terrasje buiten kunnen genieten van een drankje. Toen kwam Fien met de mededeling: "Beste mensen. Ik betaal de drank vandaag. Het gebak is wel voor eigen rekening".

Toen werd er alleen nog maar over Miljoenenjacht gepraat waar een bus vol Boxmeerse mensen aanwezig waren. Fien had koffer 23 gekozen waar die 5 miljoen misschien in zou zitten. En....ze had het goed geraden!! Ze had een mooi bedrag gewonnen en straalde het uit.

GEWELDIG toch om dat mee te mogen maken. Het was een super dag.

Ja Jan, ook de terugweg was mooi en ging voorspoedig, totdat Henk met zijn hand de rem van jouw fiets schampte en even verzorgd moest worden. Gelukkig niemand gevallen. Henk was er heel rustig onder.

Het was een topmiddag en mooi om 16.30 uur weer terug in Sambeek.

Jan, zo fijn dat jij steeds weer een mooie route met ons in gedachte hebt.

Fietsen is jouw hobby en wij genieten er ook zo van.. SUPER!

Tot de volgende keer.

(Foto's zie achterpagina)

Van de Dorpsraad

Zondagavond 4 mei dodenherdenking

Vanaf 19.30 uur verzamelen bij het oorlogsmonument aan de Torenstraat.

Om 20:00 houden we 2 minuten stilte.

Maandagmiddag 5 mei bevrijdingsloop

Naar verwachting doen ze Sambeek aan tussen 11:50 en 12:15 op plein bij Duvelshof en wordt het vuur naar Overloon verder

Wijziging artikel restitutie contributie

Wijziging artikel restitutie contributie Senioren Vereniging

Restitutie contributie Senioren Vereniging voor aanvullend verzekerden bij VGZ/CZ

Onderstaand de manier waarop de terugvordering zou dienen te lukken. (zorg dat je KBO lidnummer bij de hand hebt en klantnummer van de zorgverzekering)

Ga naar www.seniorenbrabantzeeland.nl/onsvoordeel

Kies op deze pagina het formulier van CZ of VGZ en het jaar (lees nog even de voorwaarde door) en vul dit formulier in.

Je krijgt dan een bevestiging mail van senioren Brabant-Zeeland. en die kan je dan declareren bij de zorgverzekering.

Onderstaande klopte niet:

~~In het voorjaar van 2025 ontvangen de verzekerden bij VGZ een brief met een declaratieformulier. Invullen en indienen bij de zorgverzekering~~

VGZ (aanvullend) verzekerden ontvangen **GEEN** brief maar kunnen wel hun contributie terug vragen zoals bovenstaand is omschreven.

Tonny Wijnands in de “Ahoy” van Sambeek.

Vrijdag 13 juni a.s. verwachten wij Tonny Wijnands in de Duvelshof. Sinds april van dit jaar mag Tonny weer optreden na een lange periode van herstel. Zoals Tonny zelf aangeeft, gaat hij eerst aanvragen voor optredens doen die er al waren.

Sommige leden zullen zich Tonny's optreden herinneren van zijn show bij de sociaal-culturele dagen van 2023. Tonny Wijnands komt uit Deurne. Hij is al jarenlang actief op het gebied van muziek. Zo speelde hij 25 jaar in een dansorkest, speelde in een blaaskapel en schreef carnavalsmuziek. In 1992 was hij ook prins Carnaval.

Tonny treedt ook solo op en is regelmatig te gast bij ouderenverenigingen. Hij is een echte troubadour. Wat opvalt is de grote liefde voor het Brabantse land en in het bijzonder Deurne. De gitaar is zijn begeleidingsinstrument.

Tussen de liedjes door worden grappige verhalen verteld. Zijn muziek is op diverse cd's verschenen en is ook te vinden op you-tube.

Ook al is het optreden op vrijdag de 13^e! Het belooft een gezellige middag te worden. Het bestuur hoopt velen van jullie die middag te zien.

Meld je dus aan middels de strook of stuur een mailtje naar

info@sv-sambeek.nl



Wandeling IVN 8 mei

Niet vergeten:



Bloeiende Maasheggen.

zie de vorige Even Bijpraten

Volgende Even Bijpraten:

KBO/IVN wandeling Boswachterij St. Anthonis op **Donderdag 5 juni**

Items in april

SENIOREN
JOURNAAL
Elke dag op de hoogte

- Gordelroos ouderen explosieve groei
- Vaccineren, zo snel mogelijk!
- Mond ongezond is slecht voor lichaam
- Milde smartphoneverslaving is oké
- Alzheimer naar 'op maat' behandeling

Meer te lezen op:

<https://seniorenjournaal.nl/archief/>

OP = OP

Gratis Fietsspiegels voor senioren uit Boxmeer, Oeffelt, Beugen, Rijkevoort, Vortum-Mullem en Sambeek

Op **maandag 26 mei** a.s. komt de succesvolle actie 'Spiegeltje Spiegeltje' naar het Raadhuisplein in Boxmeer. Tussen **09.30 en 12.30 uur** kunnen senioren hier gratis een fietsspiegel laten monteren. Met een fietsspiegel draagt u direct bij aan uw eigen veiligheid, maar ook aan de veiligheid van andere weggebruikers.

Veiligheid op de weg

De actie is speciaal gericht op het vergroten van de verkeersveiligheid voor oudere fietsers. Door ter plekke een fietsspiegel te laten monteren, ervaren zij direct het nut hiervan en worden ze zich bewuster van hun gedrag op de weg.

de Fietshelm. Deze actie loopt van woensdag 16 april tot woensdag 1 oktober 2025 (zolang de voorraad strekt).

Info: www.brabantfietshelm.nl

Wie binnen deze periode een fietshelm koopt krijgt **20 euro korting.** **OP=OP!**



Het HersenStrijd fonds organiseert een actie voor **Brabanders van 55 jaar en ouder**

Draag een fietshelm en voorkom letsel

Fietsen is goed voor lichaam en geest. Het is goed als mensen op elke leeftijd kunnen (blijven) fietsen. Belangrijk is wel om veilig te fietsen want een ongeluk zit in een klein hoekje. Onze hersenen zijn heel kwetsbaar bij een plotse, harde val. Wees verstandig en zet altijd een helm op als je gaat fietsen.

Foto's van de maand



Fietsgroep



Happen en Stappen



Jaarvergadering



2025		Kalender
Datum	Dag	Mei
8	Do	SeniorenWandeling Piet Schoenmakers
12	Ma	Bestuursvergadering 14.00 uur
16	Vr	Activiteit (busreis) Luttelgeest vertrek 09.45 uur
20	Di	Fietstocht Georganiseerd
26	Ma	ONS (editie) Juni
Datum	Dag	Juni
5	Do	Senioren Wandeling Piet Schoenmakers
12	Do	VM KBO Clusterplus verg.?
13	Vr	Activiteit (entertainment) Tonny Wijnands 14.00 uur
16	Ma	Bestuursvergadering 14.00 uur
17	Di	Fietstocht Georganiseerd
19	Do	VM KBO Clusterplus verg.?
23	Ma	ONS (editie) Juli/aug

2025		Kalender
Dagdeel	HELE JAAR DOOR	
Fietsen:	Elke Dinsdag 13.30 vertrek Pastoor de Vochtplein	
Jeu de Boules:	Elke Maandag 13.30 achter kantine voetbalclub	
Jeu de Boules:	Elke Donderdag 13.30 achter kantine voetbalclub	
SWO activiteiten:		
Maandag morgen:	Bewegen voor ouderen	
Dinsdag morgen:	Zit Yoga	
Woensdag middag:	Koersballen	
Donderdag morgen:	Yoga	
Donderdag middag:	Kaarten	
Donderdag middag:	Huuskamer	
Dinsdag middag:	Bootcamp (Knilles - Vortum Mullem)	
Alle dagen	Biljarten in de foyer - Duvelshof	

Agenda!