

Van de bestuurstafel



Door het aanhoudende mooie weer staan veel bloemen en planten nu al in bloei. De kuipplanten zoals bij mij de oleanders staan ook al buiten. De ijsheiligen brachten dit jaar ook geen gevaar. Op het land zien we al veel sproei installaties. De jongen van de ooievaar in Sambeek zijn uit hun ei. Zo langzamerhand lijkt de luie zomer eraan te komen. Wij als Senioren Sambeek zijn nog actief en van enige luiheid is geen sprake. We staan "midden in de samenleving".

Vorige maand meenden wij alle officiële stukken klaar te hebben die met de naamsverandering en **nieuwe statuten** te maken hebben. Echter nu is gebleken dat er nog kleine aanpassingen noodzakelijk zijn. Dit heeft weer tot gevolg dat er opnieuw over gestemd moet worden d.m.v. handopsteking. Wij gaan dit doen voorafgaand aan het optreden van Tonny Wijnands. Ruud legt een en ander uit in een stukje verderop.



De nieuwe vlag is ook klaar. Verderop een klein stukje over het ontwerp. De vlag is al gebruikt bij het uitstapje naar **Pantropica** op vrijdag 16 mei jl.

We mochten mee met de eerste elektrische touringcar van Nederland! Een verslagje van dit uitstapje komt van José Hurkens. Bedankt daarvoor.

Zoals jullie al in Rond de Toren hebben kunnen lezen is in juni de **nieuwe inwonersdag**. Gerrit en Wilma zijn daar actief namens onze vereniging.

Vanuit Senioren Brabant-Zeeland wordt nog steeds gewerkt aan de voorlichtingsbijeenkomsten met als **thema: "Wonen"**. Gerrit is daar druk mee. Bedoeling is dat er op zeven plaatsen zo'n bijeenkomst komt. Het vraagt de nodige inzet om alle betrokken partijen op één lijn te krijgen. Mogelijk meer nieuws hierover in de Even Bijpraten van juni.

We kijken uit naar het optreden van **Tonny Wijnands** op vrijdag 13 juni a.s. Aanmelden is nog mogelijk! Tonny zelf heeft er zin in, zei hij aan de telefoon. Bij leven en welzijn kom ik naar de Ahoy van Sambeek zegt hij.

Daarna breekt de vakantietijd aan. Als bestuur zijn we al aan het nadenken wat we kunnen doen in het nieuwe seizoen. Ideeën en tips zijn zeker welkom. Graag zelfs!

Voordat je het weet is het september. Op maandag 8 en dinsdag 9 september zijn de sociaal culturele dagen in Wanroij. Als spreker komt **Wim Daniëls**. Hij is bekend van het tv-programma "Het Dorp" wat hij samen met Huub Stapel maakte. De flyers voor deze dag zijn bijna klaar. Wij willen jullie er nu alvast op wijzen dat aanmelden digitaal zal zijn. Er komt een link in de flyer te staan met een QR-code voor de betaling. Leden die hier moeite mee hebben, kunnen contact opnemen met het bestuur voor hulp.

Wij wensen jullie veel leesplezier. Namens het bestuur Wendy Mekking.

Inhoud

1. Bestuurstafel, Inhoud, Lief & Leed, Senioren Journaal, Colofon
2. Busreis Pantropica, Statuten, nieuwe vlag.
3. Vriendenloterij, IVN wandeling, toegankelijk bankieren, Loesje
4. Foto's v.d. maand en agenda.

Volgende Even Bijpraten 23-6-'25

Nieuwe leden

Cor en Sil Schaminee,
Weijerstaete 225,
lid vanaf 14-05-2025

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d.
sterkte en een voorspoedig herstel

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte



Senioren Journaal



Leef niet naar je leeftijd

'Als je ouder wordt en je denkt dat het minder wordt, doe je het ook minder goed', zegt hoogleraar Erik Scherder. bij Spraakmakers in een uitzending over 70 als het nieuwe 50. De afname in het ouderdomsgevoel komt onder andere door de ontwikkelingen in de gezondheidszorg.

Bij dementie veiligheid of vrijheid?

Regelmatig wordt in Burgernetberichten opgeroepen om uit te kijken naar een senior met geheugenproblemen. Belangrijk is dat mensen met dementie zolang dat kan naar buiten kunnen gaan. Maar er is een dilemma tussen vrijheid en veiligheid.

Kinderburgemeester lanceert wasstraat rollators

De 10-jarige Lotte is kinderburchemeester van Beuningen en een van haar speerpunten is: meer contact leggen met ouderen. Samen met een leerkracht van haar basisschool kwam ze op het idee voor een wasstraat voor rollators.

Meer te lezen op:

<https://seniorenjournaal.nl/archief/>

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus pst.v.berkelstr 66 Redactie pietkoeken 0485-574483 [e-mail: info@sv-sambeek.nl](mailto:info@sv-sambeek.nl)

copy is welkom, aanleveren één week voor de verspreiding

Actueel nieuws leest U op onze [website: www.sv-sambeek.nl](http://www.sv-sambeek.nl) en [facebook](https://www.facebook.com/sv.sambeek)

Busreis Pantropica

Hallo lieve Senioren

Mij is gevraagd om een korte samenvatting te schrijven van 'n geweldige mooie busreis naar Luttelgeest. Opgestapt met een supermooie elektrische bus vanaf het Vochtplein om 10 uur. Na een hele fijne, rustige reis met een korte tussenstop en een prima chauffeur Sandra kwamen we om 12.00 uur op de plaats van bestemming.

Bij park "Pantropica" (van vroeger uit een orchideeën hoeve) stond een uitgebreide koffietafel klaar. Na de maaltijd waren we vrij om het park te bezoeken.

Wat ik gezien heb zijn hele mooie planten, ontzettende aparte vissen, schildpadden, hele grote vlinders, flamingo's, kleine aapjes, mooie kleurrijke vogels en nog veel meer. Overal hingen manden met orchideeën. Er waren meer dan genoeg bankjes om even te gaan zitten, we zijn tenslotte ver over de 18+. Ook met de rollator was alles goed bereikbaar. Voor de liefhebbers was er nog een restaurant, koffie, thee, ijs, of een borreltje was er te verkrijgen.

Afgesproken was om half 4 weer centraal te zijn. Daar stond weer koffie of thee met gebak voor ons klaar, met voor iedereen een doosje chocola.

De bus weer in en weer een rustige gezellige tocht terug naar Sambeek. Om ongeveer half 7 op het plein.

Lieve mensen, ik hoop dat jullie er net zo van genoten hebben als ik. We moeten blij zijn met die mensen die zoiets als dit organiseren.

Bij deze bedankt bestuur Senioren Sambeek, maar ook de leden die ervoor zorgden dat het weer een ontzettende leuke gezellige dag was. Tot de volgende keer.

Lieve groetjes José Hurkens.

Zie foto's op de achterpagina

Toelichting Statuten

In de leden vergadering van vrijdag 28 maart 2025 hebben wij onze nieuwe statuten goedgekeurd. Alle benodigde stukken zijn doorgezonden naar Senioren Netwerk Brabant-Zeeland, daar zijn nog een paar foutjes geconstateerd.



1. De Gemeente waartoe Sambeek behoort stond niet vermeld. Dit is verplicht. Derhalve wordt "Land van Cuijk" toegevoegd.)
2. Bij Artikel 13 is de periode waarvoor je iemand herbenoemd niet vermeld, ook dit is verplicht. (De termijn van drie jaar wordt toegevoegd.) Wij maken alleen de uitzondering dat je zo vaak mag herbenoemen als je wil.
3. Wij laten ons bij het passeren van de akte vertegenwoordigen door de heer STEPHANUS MARTINUS THEODORUS PETER VERMEULEN, geboren te Deurne op 22 april 1950 en wonende te 4613 GS Bergen op Zoom aan het adres Akkerhoef 35, de secretaris van de Vereniging Senioren Netwerk Brabant-Zeeland, zodat wij niet zelf naar Bergen op Zoom hoeven te reizen. Dit behoeft echter instemming van de algemene Leden vergadering.

Aangepaste statuten zullen op korte termijn op de website worden geplaatst. Voorafgaande aan het optreden van Tonny Wijnands op 13 juni 2025 zal een korte algemene vergadering worden gehouden waar bovenstaande in stemming zal worden gebracht.

Voor vragen neem gerust contact op met een van de bestuursleden.

Onze nieuwe vlag

De nieuwe vlag voor Seniorenvereniging Sambeek.

Aanleiding voor een nieuwe vlag ontstond afgelopen jaarvergadering op 28 maart jl. Er kwam een vraag van Els Kremers over wat we met de oude vlag gaan doen?

Op de oude vlag staat ook het oude logo. Deze vlag gaan we dus niet meer gebruiken. Op dit moment is bij het bestuur niet bekend waar de oude vlag is. Wil degene die de vlag in het bezit heeft deze bij het bestuur afgeven? Het bestuur heeft besloten deze vlag dan over te dragen aan Sambeeks Heem.

De tijden zijn veranderd en sinds dit jaar hebben we twee banners die we neer kunnen zetten bij onze activiteiten. De banners laten goed zien wie we zijn en waar we voor staan. De banners zijn niet geschikt om buiten te plaatsen.

In de bestuursvergadering hebben wij besloten een nieuwe vlag te laten ontwerpen. Marcel Ermers heeft dat gedaan. Op de nieuwe vlag is ons logo en de naam te zien die we hanteren: Senioren Sambeek. (Officieel zijn we Seniorenvereniging Sambeek)

Om dit goed tot uitdrukking te laten komen is de naam en de leus "midden in de samenleving" in een witte cirkel geplaatst. De cirkel geeft de kern aan. De achtergrond is in het blauw en groen om zo de cirkel met de kerntekst goed tot uiting te laten komen.

De vlag kan makkelijk buiten worden gebruikt. Zowel de banners als de vlag mogen worden geleend als daar behoefte aan is. Neem hiervoor contact op met het bestuur.



KBO-afdeling Sambeek als goed doel via de Vriendenloterij

Veel mensen spelen mee in de Vriendenloterij, ieder naar zijn eigen idee. Middels het meespelen krijgt u een VIP kaart waarmee u gratis toegang hebt bij veel musea, en krijgt u kortingen op diverse uitjes naar Film of het Theater. Bovendien dingt u mee naar een leuke geld prijs, en steunt u Goede Doelen.

De Vriendenloterij schenkt van de 15 Euro die een lot kost 40% aan een goed doel. U kunt uw lot aan een **vast Goed Doel** koppelen, dit kan de KBO afdeling Sambeek zijn. Zodat KBO afdeling Sambeek dit bedrag ontvangt.

Zegt u nu dat wil ik ook, dan kunt u onderstaand lezen hoe u dit kunt doen. Geen zorgen de kans op geldprijzen blijft hetzelfde en ook de gratis toegang en/of kortingen.

Heeft u hulp nodig of vragen neem contact op met Ruud van Bree 06-46042069.

Omdat wij statutair nog KBO afdeling Sambeek heten is hier niet de naam Senioren Vereniging Sambeek gebruikt.

Beschrijving:

Leden/Familieleden/Vrienden die meedoen aan de Vrienden Loterij kunnen bellen met de Ledenservice van de Vriendenloterij 088 – 020 1020 via keuze optie 5 krijg je dan een medewerker aan de lijn.

Je kunt dan aangeven dat je je lot wil koppelen aan een goed doel. Daar zijn geen bijkomende kosten aan verbonden. Je krijgt een paar controle vragen bijvoorbeeld Naam en Voorletters, postcode huisnummer, (in **geen** geval zal men om banknummers vragen)

Geef door dat je je lot wil koppelen aan **Goed Doel 21587** dat is van KBO afdeling Sambeek.

Toegankelijk bankieren

Senioren Brabant-Zeeland biedt regelmatig workshops en/of lezingen aan. Wij als Seniorenvereniging Sambeek maken regelmatig gebruik van dit aanbod. Sinds kort is er een tweede workshop over toegankelijk bankieren.

Wij willen zo'n workshop graag naar Sambeek halen als er voldoende belangstelling voor zou zijn. Vandaar de vraag: zijn er leden die belangstelling hebben voor workshop 1 of 2, geef het dan aub door aan een van de bestuursleden of stuur een mailtje naar info@sv-sambeek.nl

De projectgroep *Toegankelijk Bankieren*, waarin Senioren Brabant-Zeeland participeert, heeft een nieuwe, tweede workshop beschikbaar:

“Handige tips en ontwikkelingen”

Deze workshop is speciaal voor mensen die al digitaal bankieren en benieuwd zijn naar extra mogelijkheden.

Er zijn nu dus twee workshops beschikbaar:

workshop 1 is bedoeld voor mensen die nog niet (volledig) digitaal bankieren, maar dit graag willen leren.

Workshop 2 richt zich op het versterken van digitale zelfredzaamheid, het ontdekken van nieuwe ontwikkelingen en het inspireren van deelnemers om hun kennis met anderen te delen.

Met deze twee workshops biedt *Toegankelijk Bankieren* een passend aanbod voor zowel beginners als gevorderden, zodat iedereen op zijn eigen tempo verder kan groeien in de digitale wereld.

IVN wandeling

IVN-wandeling Op 8 mei hebben we ons verzameld bij het Ad de Pontipad in Vortum.

Via dit pad hebben we het Laarzenpad gewandeld onder begeleiding van 2 IVN-gidsen, t.w. Piet Schoenmakers en Peter de Wit. We werden in 2 groepen gedeeld, waarvan elk 10 personen.

In ons mooie Maasheggebied valt er veel te zien en te vertellen over de historie, maasheggen, grassen, planten, bomen en dieren. Je blijft je verwonderen over dit mooie gebied. Soms zie je boomstronken veranderen in de meest mooie vormen. Het is een verrassend mooie wandeling en volg je bordjes met de laarzen erop, struin je via de draaiportjes door weilanden en smalle bospaadjes.

Na een wandeling van ongeveer 1 1/2 uur zijn we beland op het terras van De Schutskooi waar we nog een lekker kop koffie of thee kregen aangeboden.

Een aanrader om ook een keer aan te sluiten



De volgende wandelingen zijn :

5 juni naar Staatsbossen Sint Anthonis .

19 juni naar de Radioplassen, Stevensbeek .

**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loeje

POSTBUS 1046 6801 DA ARNHEM 09002471

Foto's van de maand

Nog meer foto's op de website
Heeft U ook nog foto's
die kunnen er nog wel bij.



2025 Kalender				2025 Kalender			
Datum	Dag	Juni		Datum	Dag	HELE JAAR DOOR	
5	Do	Senioren Wandeling Piet Schoenmakers				Fietsen: Elke Dinsdag 13.30 vertrek Pastoor de Vochtplein	
12	Do	VM KBO Clusterplus verg.?				Jeu de Boules: Elke Maandag 13.30 achter kantine voetbalclub	
13	Vr	Activiteit (entertainment) Tonny Wijnands 14.00 uur				Jeu de Boules: Elke Donderdag 13.30 achter kantine voetbalclub	
16	Ma	Bestuursvergadering 14.00 uur				SWO activiteiten:	
17	Di	Fietstocht Georganiseerd				Maandag morgen: Bewegen voor ouderen	
19	Do	VM KBO Clusterplus verg.?				Dinsdag morgen: Zit Yoga	
23	Ma	ONS (editie) Juli/aug				Woensdag middag: Koersballen	
Datum	Dag	Juli				Donderdag morgen: Yoga	
1	Di	Kringraadverg. 09.30-12.00				Donderdag middag: Kaarten	
15	Di	Fietstocht Georganiseerd				Donderdag middag: Huuskamer	
Datum	Dag	Augustus				Dinsdag middag: Bootcamp (Knilles - Vortum Mullem)	
11	Ma	Bestuursvergadering 14.00 uur				Alle dagen Biljarten in de foyer - Duvelshof	
19	Di	Fietstocht Georganiseerd					
25	Ma	ONS (editie) september					
25	Ma	Activiteit (Kermis)					