

Van de bestuurstafel



Van de bestuurstafel

In dit geweldige zomerweer, daags voor de langste dag, mag ik Wendy vervangen om het stukje van de bestuurstafel te schrijven. Wendy is met haar echtgenoot aan het genieten van een welverdiende vakantie.

Dit is de laatste Even Bijpraten voor de grote vakantie. Bijna hadden we vergeten dat 23 juni al de verschijningsdatum is maar dankzij Toos Pelzer, ons hoofd distributie, gaat het toch nog goed komen. Toos bedankt en uiteraard ook voor het regelen iedere maand van het verspreiden van Even Bijpraten.

De fietstochten gaan in de vakantie wel door alleen even zonder fiets hoofdman Jan van Haare, hij is met de fiets gevallen dus wensen wij hem een spoedig herstel en veel sterkte.



Ook kunnen we terugkijken op een zeer geslaagd optreden van Tonny Wijnands, verderop in het blad te lezen. Hieraan vooraf was er nog een korte Algemene Ledenvergadering voor het wijzigen van de statuten en een volmacht voor de notaris. Dit is met algemene stemmen goedgekeurd.

Dan nog even ter herinnering dat onze volgende activiteit met de kermis is, op maandag het matinee.

De voorlichtingsbijeenkomsten met als thema - Wonen – zijn in voorbereiding. In onze regio is de eerste bijeenkomst op 2 oktober s`avonds in de Joffershof te Vierlingsbeek en de laatste op 17 november s`middags in Boxmeer bij Riche. Als je verhinderd bent deze dagen dan is er de mogelijkheid om bij elk van de andere plaatsen deel te nemen: Sint Anthonis, Haps, Cuijk, Mill of Grave. Flyers met het programma worden in september met de Ons verspreid.

De folder voor de Sociaal Culturele dagen zitten bij deze Ons. Als u moeite heeft met on line aanmelden neem dan contact op met het bestuur. Het is wederom een leuk programma dus snel aanmelden want vol is vol.

Ik wens mede namens de rest van het bestuur u allen veel leesplezier en een mooie vakantietijd.

Uw voorzitter Gerrit Biersteker



Inhoud

1. Bestuurstafel, Inhoud, Lief & Leed, Senioren Journaal, Colofon
2. Dank je wel, Ouderen, Tonny Wijnands.
3. Dat groene gedoe
4. Foto's v.d. maand, de blote dame en agenda.

Volgende Even Bijpraten 25-8-'25

Nieuwe leden

Mevr A. Werts-Jansen,
Carmelietenstraat-West 45,
gastlid per 01-06-2025

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d.
sterkte en een voorspoedig herstel

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte



Senioren Journaal



AOW-uitkering per 1 juli omhoog

De AOW-uitkeringen worden per 1 juli verhoogd. Alleenstaande ouderen ontvangen vanaf dan €1527,63 netto per maand, getrouwde ouderen €1045,91 netto.

Bij hitte risico voor ouderen onderschat

Oudere mensen zijn kwetsbaar als het warm is. Dat komt onder meer omdat ze minder snel een dorstgevoel krijgen en dus makkelijker kunnen uitdrogen als het heet is.

"Als je ouder wordt, raakt je temperatuurregulatie verstoord, waardoor je niet meer goed voelt dat je het heet hebt.

Wie uitdroogt, kan in de war raken, vervolgens vallen en iets breken of zich verslikken. Zulke ongelukken kunnen kwetsbare ouderen snel fataal worden

Dus drink voldoende!!

Meer te lezen op:

<https://seniorenjournaal.nl/archief/>

Dankjewel

Bezorging van “ONS” en onze nieuwsbrief “Even Bijpraten”.



We vinden het allemaal heel gewoon dat maandelijks deze bladen bezorgd worden bij de leden.

Jarenlang heeft Mientje Denen dit gedaan voor een groot deel van Sambeek. Enige tijd geleden heeft zij deze taak overgedragen aan Wil van den Broek.



Het bestuur dankt Mientje heel hartelijk voor haar inzet.

Mede bestuurslid Wil veel succes met rondbrengen.

Fixeer je niet op wat vroeger allemaal beter was, maar probeer in te zien dat het heden goed is zoals het is. Het zal je van een hoop negatieve emoties verlossen.”

Ouderen

Ouderen niets meer waard?

Hoezo?

We zijn een fortuin waard.

We hebben zilver in onze haren

Goud in onze tanden

Gas in onze darmen

Stenen in onze nieren

Lood in onze schoenen,

En kalk aan onze nagels.

Staal in onze heupen

Plastic in onze knieën.

Vol met dure medicijnen

Lijken we wel goudmijnen.

Een mens met zoveel mineralen

Is met geen miljoen te betalen.

Daarom, ga fier door het leven

Neem kritiek op als een spons,

Want door bovengenoemde rijkdom

Drijft de economie nog steeds op ons.

Annie Bloemen

Tonny Wijnands

Vrijdag de dertiende

Voor diverse mensen een lastige dag maar niet voor de Senioren Sambeek. De middagbijeenkomst in Duvelshof begon met een korte vergadering omdat er voor de nieuwe naam van de vereniging nog wat formaliteiten / papieren voor de wijziging van de statuten moesten worden getekend en daarvoor toestemming van de leden nodig was. Die toestemming werd met handopsteken unaniem gegeven. De rest wordt door het bestuur geregeld.

Daarna was het aan entertainer Tonny Wijnands om de rest van de middag in te vullen in de “Ahoy van Sambeek” zoals hij Duvelshof noemde. Dat deed hij op een leuke, professionele, spontane, vrolijke, muzikale manier. Onder begeleiding van zijn gitaar of banjo zong hij in rap tempo vele bekende liedjes van vroeger, of liedjes met een thema over bloemen, moeder, oma, papa, liefde, enz. Het was voor hem geen probleem om de mensen in de zaal mee te krijgen om de liedjes uit volle borst mee te zingen. Iedereen deed enthousiast mee. De vele grappen en anekdotes, die ook weer heel herkenbaar waren en waarmee hij het geheel aan elkaar breide viel ook goed in de smaak gezien de reacties van het publiek. We hebben veel gelachten en oprecht genoten. DANK aan de organisatie, het was GEWELDIG.

Lenie Laarakkers

Tonny Wijnands in het Ziggodome van Sambeek!

Vrijdag 13 juni stond er een optreden gepland van zanger: Tonny Wijnands.

Het bestuur van de senioren van Sambeek heeft trots de nieuwe vlag getoond en maakte van de gelegenheid gebruik om te stemmen over de nieuwe naam: Senioren Sambeek. Met een meerderheid werd alles goedgekeurd en toen kon Tonny starten met zijn optreden.

Wat een FEEST om deze entertainer te mogen meemaken in de Duvelshof. Tonny bracht herkenbare liedjes uit de jaren 60 / 70 / 80 van de vorige eeuw; hij vroeg het publiek om mee te zingen. Dat hoefde hij géén twee keer te zeggen, uit volle borst werd er meegezongen met liedjes zoals: Manuela (Jaques Herb); waarom ,waarom heb jij mij laten staan (de Heikrekels); de engelbewaarder (vader Abraham) , ik sta op wacht (Joop de Knecht) en ga zo maar door.

Tussen de liedjes door vertelde hij leuke anekdotes, hij heeft 10 zussen en 1 broer ??

In de pauze kwam hem ter ore dat er in Sambeek een nieuw smartlappenkoor wordt opgericht. Truus Hermans noteerde slim de titels van de liedjes, die Tonny voor ons zong. Dit ter voorbereiding van het repertoire voor het nieuwe koor, deze voorbereidingen zijn in volle gang.

Dat smartlappenkoor was koren op de molen van Tonnie, hij vroeg de aspirant leden die aanwezig waren om naar het podium te komen en samen met hem een tweetal nummers voor het publiek te zingen. De koorleden waren verrast en niet voorbereid maar gaven gehoor aan de oproep van Tonny. Samen werd : het Dorp (van Wim Sonneveld) en Hier heur ik thuis (van Gerard Maasakkers) gezongen. Het koor heeft nog wat repetities nodig, maar dat mocht de pret niet drukken. Wat een leuke middag !! Die is voorbij gevlogen.



Gerda Jansen

Bij de kassa van een supermarkt stelt de jonge cassière mij voor, dat ik voortaan mijn eigen boodschappentas meebreng, in plaats van een plastic tas te kopen. “Want plastic tassen zijn niet goed voor het milieu”, zo zegt ze. Ik verontschuldig me en leg haar uit:

”Wij hadden dat groene gedoe niet toen ik jong was”!

De cassière antwoordt: „Ja en dat is nou juist ONS PROBLEEM vandaag-de-dag: JULLIE generatie maakte zich niet druk om het milieu te sparen voor de toekomstige generaties!

Ze heeft gelijk, onze generatie had dat gedoe niet in onze dagen.

Destijds hadden we melk in flessen, frisdrank in flessen en bier in flessen, die we leeg en omgespoeld terug brachten naar de winkel. De winkel stuurde deze dan terug naar de fabriek en in de fabriek werden deze flessen gesteriliseerd en opnieuw gevuld. Wij deden écht aan recycling.

Maar wij deden niet aan dat groene gedoe in die tijd!

Wij liepen trappen, omdat we niet over roltrappen en liften beschikten in elk gebouw. Wij liepen naar de supermarkt en verplaatsten onszelf niet iedere keer in een 200 pk-auto, als we 2 blokken verder moesten zijn.

Maar zij heeft gelijk: wij hadden dat groene gedoe niet in onze tijd!

Baby-luiers gingen in de kookwas, omdat wegwerpluiers niet bestonden. Wij droogden onze kleren aan de lijn en niet in een energieverstovende machine, die continue 220 Volt verbruikt. Wind- en zonne-energie droogden onze kleren echt, vroeger, in onze dagen. Kinderen droegen de afdankertjes van oudere broers en zussen en kregen geen gloednieuwe kleren. Maar de jongedame heeft gelijk.

Wij hadden dat groene gedoe niet in onze tijd!

In die tijd hadden we – misschien – één tv of radio in huis en niet een op elke kamer. De tv had een klein scherm, ter grootte van een zakdoek en niet een scherm ter grootte van een kamerwand. In de keuken werden gerechten gemengd en geroerd met de hand, omdat we geen elektrische apparaten hadden, die alles voor ons deden. Wanneer we een breekbaar object moesten versturen per post, dan verpakten we dat in een oude krant ter bescherming en niet in piepschuim of plastic bubbeltjesfolie. In die tijd gebruikten we geen motor-maaierapparaat op benzine als we het gazon maaiden. We gebruikten een maaier, die geduwd moest worden en functioneerde op menselijke kracht. Wij sportten door te werken, zodat we niet naar de fitnessclub hoefden te gaan om op ronddraaiende loopbanden te gaan rennen, die werken op elektriciteit.

Maar ze heeft gelijk. Wij hadden dat groene gedoe toen niet.

Wij dronken uit de kraan, wanneer we dorst hadden, in plaats van uit een plastic fles, die na 30 slokken wordt weggegooid. Wij vulden zelf onze pennen met inkt, in plaats van elke keer een nieuwe pen te kopen. Wij vervingen de mesjes van een scheermes, in plaats van het hele ding weg te gooien, alleen omdat het mesje bot is.

Maar wij hadden dat groene gedoe niet in onze tijd.

Mensen namen de trein of de bus en kinderen liepen of fietsten naar school in plaats van hun moeder als 24-uurs servicedienst te gebruiken.

Wij hadden 1 stopcontact per kamer en niet een heel arsenaal aan stekkerdozen en verlengsnoeren om een dozijn apparaten van stroom te voorzien. En wij hadden geen geautomatiseerde gadgets nodig om een signaal op te vangen van een satelliet, die 2000 mijl verderop in de ruimte hing, zodat we contact konden leggen met anderen om uit te vinden, waar de dichtstbijzijnde pizza-tent zich bevindt.

Maar, is het niet in-en-in triest, dat de huidige generatie klaagt over hoe verspillend wij “oudere mensen” waren, **gewoon omdat wij “dat groene gedoe” niet hadden in onze tijd??**



Foto's

Nog meer foto's op de website
Heeft U ook nog foto's
die kunnen er nog wel bij.

Tonny Wijnands

Ook enkele videoclipps vindt U
op de website

Nieuwe inwonersdag

St. Janskransen maken

De blote dame

Een blote dame in de tuin
daaraan had men niet gedacht
en dat dat hier gebeuren zou
had ik dus niet verwacht

Ze dartelt over het gazon
plukt bloemen hier en daar
en dat ze wordt bekeken
daaraan tilt ze niet zo zwaar

Als wij zo zouden rennen
met wapperende billen
zou iedereen, die dat zou zien
meteen heel erg gaan gillen

Maar deze dame wordt bekeken
en ze vermaakt zo iedereen
en als ze dreigt te vallen
vangen we haar meteen

Ze is ook dol op water
brengt haar eigen zwembad mee
en iedereen is gek op haar
want ja, . . . ze is nog maar **T W E E!!**

Cult. Brabant

JanD.

2025 Kalender

Datum	Dag	Juli
1	Di	Kringraadverg. 09.30-12.00
15	Di	Fietstocht Georganiseerd
Datum	Dag	Augustus
11	Ma	Bestuursvergadering 14.00 uur
19	Di	Fietstocht Georganiseerd
25	Ma	ONS (editie) september
Datum	Dag	September
1	Ma	Activiteit (Kermismatinee)
4	Do	Senioren Wandeling Piet Schoenmakers
8	Ma	Bestuursvergadering 14.00 uur
9	Di	Activiteit (sociaal culturele dag)
10	Wo	Activiteit (sociaal culturele dag)
11	Do	Activiteit (sociaal culturele dag) reserve
16	Di	Fietstocht Georganiseerd
22	Ma	ONS (editie) oktober

2025 Kalender

Datum	Dag	HELE JAAR DOOR
		Fietsen: Elke Dinsdag 13.30 vertrek Pastoor de Vochtplein
		Jeu de Boules: Elke Maandag 13.30 achter kantine voetbalclub
		Jeu de Boules: Elke Donrdag 13.30 achter kantine voetbalclub
		SWO activiteiten:
		Maandag morgen: Bewegen voor ouderen
		Dinsdag morgen: Zit Yoga
		Woensdag middag: Koersballen
		Donderdag morgen: Yoga
		Donderdag middag: Kaarten
		Donderdag middag: Huuskamer
		Dinsdag middag: Bootcamp (Knilles - Vortum Mullem)
		Alle dagen Biljarten in de foyer - Duvelshof

