

Van de bestuurstafel



De zomer is aan zijn laatste stuiptrekkingen bezig. De herfst laat al plaatjes zien. Dicht bij ons in het Brestbos waren er alweer paddenstoelen te vinden. Het IVN was daar onlangs aan de wandel en bracht de deelnemers naar mooie plekken. Jet Cornelissen was mee en heeft ervan genoten. Het IVN organiseert regelmatig **wandelingen** die wij van harte aanbevelen. Op de website van het IVN (De Maasvallei) zijn meer wandelingen te vinden. Aanmelden gaat via Piet Schoenmakers <tel:0485520876>.



Vorige Even Bijpraten schreef ik over **veiligheid met fietsen en veiligheid met scootmobielen** etc. in de Duvelshof.

Vanuit Senioren Brabant Zeeland wordt er geïnventariseerd of er afdelingen zijn die een fietsgroep hebben en of er dan behoefte bestaat aan een fietskapitein. Een **fietskapitein** is iemand die de veiligheid in de gaten houdt bij fietstochten evenals het letten op het navolgen van regels. De fietskapitein kan ook routes uitzetten. Wil van den Broek gaat, mits er een cursusdag bij ons in de buurt georganiseerd wordt, daarheen.

Enkele bestuursleden waren naar het overleg in de Duvelshof geweest. Een aantal tips kwamen naar voren. Personen die met de scootmobiel komen en verder binnen kunnen lopen worden gevraagd deze buiten te parkeren. Speciale plek wordt aangegeven. Is in de maak. De fietsbeugels aan de zijkant zijn daarvoor al verwijderd. Opladen van een scootmobiel is niet toegestaan. Mensen die met de rollator komen worden gevraagd deze zo veel mogelijk weg te laten zetten en indien nodig weer terug te krijgen. De verenigingen worden hiervan op de hoogte gebracht zodat er zoveel mogelijk hulp en ondersteuning mogelijk is. **Scootmobielen en rollators mogen niet in de paden staan** omdat ze daar een obstakel vormen.

Bij de Ons die met de EB meekomt zit de flyer van de bijeenkomsten van **Senioren aan Zet**. Er stonden al data in RDT maar die lijst was niet compleet. De eerste bijeenkomsten zijn al snel en ook bij ons in de buurt. Het is voor iedereen toegankelijk.

De **matinee met het dorpsfeest** was een succes. Er werd gezellige muziek gespeeld en door velen lekker gedanst. Een lekkere bitterbal en frikadel maakte het af. De opstelling van muziek en tafels voor de bezoekers was op deze manier prima. Mensen konden beter bij elkaar zitten. Een aandachtspunt is nog het toiletbezoek voor mensen die minder ter been zijn. Wij als Senioren Sambeek koppelen dit weer terug met de commissie.

De sociaal culturele dagen zijn ook weer achter de rug. Ze werden zeer goed bezocht en een uitgebreid verslag is verderop te lezen. Dank daarvoor. Als deze EB in de bus valt is net de workshop exotisch fruit geweest. Op moment van schrijven hebben zich 42 leden aangemeld.

Maandagmiddag **13 oktober** om 14.00 uur organiseren wij een **themamiddag over mondzorg** voor ouderen. **Attentie** deze middag is niet op 6 oktober! Wij verwachten dan dhr. **Peter de Goede** hij is tandarts gespecialiseerd in geriatrie. Aanmelden is niet nodig. We hopen natuurlijk wel op een grote opkomst.

Tot slot nog als staartje; onze statuten zijn nu bij de notaris, ons dossier is geüpload. Binnenkort worden de aktes gepasseerd en zullen door onze vertegenwoordiger bij Senioren Brabant Zeeland worden getekend.

Vriendelijke groet namens het bestuur.

Wendy Mekking, secretaris.

Inhoud

1. Bestuurstafel, Inhoud, Lief & Leed, Colofon
2. Sociale Culturele Dagen, einde win10
3. Toegankelijk bankieren, Haal meer uit je mobiel, Senioren Journaal, alternatieven voor Windows 10/11?
4. Foto's v.d. maand, agenda.

Volgende Even Bijpraten 27-10-'25

Overleden:

28-08-2025 Peter de Vlam,
73 jaar, Lid vanaf 15-12-2023

Nieuwe leden

Ria en Bert Derks van de Ven
gastleden per 01-09-2025
P.v.Berkelstraat 30

Beterschap

Alle leden die kampen met ziekte e.d.
sterkte en een voorspoedig herstel

In herinnering

Wij wensen families, vrienden en kennissen van hen die de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte

De lezer bepaalt de artikelen, dus laat van je horen bij bestuur of in de brievenbus
pst.v.berkelstr 66 Redactie pietkoeken 0485-574483 [e-mail: info@sv-sambeek.nl](mailto:info@sv-sambeek.nl)

copy is welkom, aanleveren één week voor de verspreiding

Actueel nieuws leest U op onze [website: www.sv-sambeek.nl](http://www.sv-sambeek.nl) en [facebook](https://www.facebook.com/sv.sambeek)

Senioren Journaal

**SENIOREN
JOURNAAL**
Elke dag op de hoogte

Meer te lezen op:

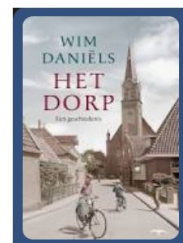
<https://seniorenjournaal.nl/archief/>

Op 8 en 9 september j.l. werden door de Kring Land van Cuijk de jaarlijkse Culturele dagen georganiseerd in “Het Wapen van Wanroy”. De belangstelling hiervoor was zo groot dat meteen na de bekendmaking al binnen een paar dagen alle beschikbare plaatsen op beide dagen waren vergeven. De organisatie heeft er toen voor gekozen om nog een derde dag te organiseren met hetzelfde programma om niemand teleur te hoeven stellen. En ook deze derde dag bleek uiteindelijk zo goed als volgeboekt te zijn. Een teken dat veel leden van de seniorenverenigingen (dit jaar in totaal ca. 560 belangstellenden!!) uit het land van Cuijk uitkijken naar deze dag.

Na een welkomst kopje koffie en de opening begon de dag met een presentatie van Wim Daniels, bekend van zijn boeken en t.v. programma's, waaronder diverse samen met acteur Huub Stapel. Ook verzorgt Wim Daniels regelmatig optredens in schouwburgen. De keuze voor **Wim Daniels** was een schot in de roos! Het werd een zeer boeiende ochtend! Wat een “rasverteller” is die Wim, in een mum van tijd hingen alle aanwezigen “aan zijn lippen”. Hij begon met mensen te vragen in welke plaats zij woonachtig waren. In de loop der tijd hebben veel mensen deze plaats als achternaam aangenomen, zoals b.v. de achternaam “van Sambeek”. Hierbij illustreerde hij op een sheet waar in Nederland concentraties waren van mensen met deze achternaam. Meerdere voorbeelden hiervan werden uitgelegd.



Wim ging in op de diverse dialecten die nu nog in veel streken aanwezig zijn, maar geleidelijk aan zullen gaan verdwijnen waarvan de “huidige mobiliteit van mensen” de grootste reden is. Vroeger bleven families vaak in hetzelfde dorp wonen, maar (klein)kinderen wonen steeds verder weg en de moderne communicatiemiddelen gaan steeds meer “de life bezoeken” vervangen.



Mooi was ook zijn definitie van een dorp! **Een woonplaats wordt een dorp genoemd als de inwoners zelf vinden dat zij in een dorp wonen!!** Hierbij spelen een aantal kenmerken een rol zoals : onderlinge saamhorigheid; flexibiliteit; mensen helpen elkaar als dit nodig is; de dorpschool; tradities en rituelen; het onderlinge vertrouwen (b.v. boodschappen op de pof); het verenigingsleven; de aanwezigheid van plaatselijke middenstand zoals bakker en kruidenier (dit zijn belangrijke ontmoetingsplaatsen voor dorpsbewoners) en ook het religieuze aspect (kerk) speelt hierbij een rol.

Door maatschappelijke ontwikkelingen in de loop der jaren raken de dorpen steeds meer van genoemde kenmerken kwijt, waardoor het dorp van vroeger, tegenwoordig geen dorp meer genoemd kan worden....De onderwerpen en voorbeelden die Wim naar voren bracht waren voor alle aanwezigen zeer herkenbaar. Wim doorspekte dit met de nodige humor. Hij boeide de aanwezigen van begin tot het einde waardoor het een waar genoegen was om naar hem te luisteren.

Na de inbreng van Wim Daniels volgde een ruime middagpauze met een goed verzorgde lunch. Een leuke bijkomstigheid was dat er onverwachts interessante gesprekken ontstonden met onbekende tafelgenoten.

In de middag volgde nog een optreden van **Marc Vrolijk**. Een optreden van een ander kaliber. Marc liet met zijn show “zingen bij de afwas” met een mix van muziek en verhalen de 70-er jaren herbeleven. Het decor bevatte veelal attributen in de kleuren oranje en bruin (hip in de jaren 70!!) en een origineel Bruynzeel keukenblokje nam een prominente plaats in!! Veel herinneringen uit “de oude doos” werden opgehaald zoals o.a. de eerste t.v. uitzendingen en eerste nieuwslezers; de oliecrisis; de Nederlandse liedjes van het Eurovisiesongfestival; en de politici Dries van Agt en Joop den Uyl.



Na een afsluitend drankje werd deze leuke dag afgesloten.

Samenvattend kan gezegd worden dat veel leden van deze interessante en ontspannende dag hebben genoten. Voor velen was het een gezellig dagje uit!! Met dank en complimenten aan de organisatie, want alles liep op rolletjes !!!

Windows 10 na 14-10-2025?

Wat zegt Microsoft zelf hierover?

Als je pc voldoet aan de minimale vereisten om te upgraden van Windows 10 naar 11, zie je in Windows Update een optie om gratis te upgraden naar Windows 11. Als je pc niet kan worden geüpgraded naar Windows 11 of je wilt hem vervangen, kun je overstappen naar Windows 11 door een nieuwe pc te kopen. **Vind hier een nieuwe pc.**

Is mijn pc geschikt?

Dit kun je testen via de windows update pagina klik op “meer informatie ... —> Windows 10.....—>minimale eisen—> Statuscontrole —> resultaat....?”

*OK?—> Mazellaar, maar **geen énkél** systeem is perfect. NIET OK?—>je bent niet alleen, maar wat nou te doen?*

- Microsoft: Koop gewoon een nieuwe Windows laptop.
- verleng 1 jaar, *schuift het probleem naar volgend jaar*
- gewoon doorgaan, *risico groot hackers/virus/malware*
- goedkoop=duurkoop, *deugd=in het midden prijs/prestaties*

Senioren Brabant-Zeeland biedt regelmatig workshops en/of lezingen aan.

Wij als Seniorenvereniging Sambeek maken regelmatig gebruik van dit aanbod. Sinds kort is er een tweede workshop over toegankelijk bankieren.

Wij willen zo'n workshop graag naar Sambeek halen als er voldoende belangstelling voor zou zijn. **Vandaar de vraag: zijn er leden die belangstelling hebben voor workshop 1 of 2, geef het dan aub door aan een van de bestuursleden of stuur een mailtje naar info@sv-sambeek.nl**



De projectgroep **Toegankelijk Bankieren**, waarin Senioren

Brabant-Zeeland participeert, heeft een nieuwe, tweede workshop beschikbaar: *Handige tips en ontwikkelingen*. Deze workshop is speciaal voor mensen die al digitaal bankieren en benieuwd zijn naar extra mogelijkheden. Er zijn nu dus twee workshops beschikbaar: workshop 1 is bedoeld voor mensen die nog niet (volledig) digitaal bankieren, maar dit graag willen leren. Workshop 2 richt zich op het versterken van digitale zelfredzaamheid, het ontdekken van nieuwe ontwikkelingen en het inspireren van deelnemers om hun kennis met anderen te delen. Met deze twee workshops biedt **Toegankelijk Bankieren** een passend aanbod voor zowel beginners als gevorderden, zodat iedereen op zijn eigen tempo verder kan groeien in de digitale wereld.

Donderdag 18 september waren we met 7 personen naar de **workshop** die Anton Honig verzorgde. We begonnen met een kopje koffie of thee. Ondertussen hield Anton een inleidend praatje. Gemiddeld hebben we zo'n 90! apps op onze mobiel! Onze mobiel is tegenwoordig meer dan alleen een telefoon. Het is een minicomputer.



Er wordt veel tijd per dag op de mobiel gekeken, gelezen of gewerkt. Zo'n 182 minuten is geen uitzondering.

Als eerste werd uitgelegd hoe je een noodnummer en medisch ID kunt instellen. Zo ook de contactpersonen die gebeld worden. Zelf kon ik nog wat medische zaken aanvullen. Overigens werd ervoor zowel Android als IOS uitgelegd.

We kregen allemaal een hand-out met de uitleg. Presentatie was met PowerPoint. Er was ruim tijd om de deelnemers persoonlijk te helpen.

Andere onderwerpen die ter sprake kwamen waren het gebruik van openbare wifi en hotspot.

Voor velen was een Eyeopener dat je per app in kunt stellen wat je toestaat dat de app van jou gebruikt aan gegevens. Bijvoorbeeld je locatie en camera. De supermarktpapp heeft echt geen toegang nodig tot je camera b.v.

De twee uurtjes die voor deze workshop gepland stonden waren snel om. We liepen nog wat uit in de tijd.

Er is altijd de mogelijkheid om met je vragen naar het infopunt in de bieb in Boxmeer te gaan. Je hoeft geen afspraak te maken en het is gratis.

Op www.biblioplus.nl/ip kun je vinden wanneer er iemand aanwezig is.

Deze ochtend was voor mij zeer de moeite waard. Anton hoopt volgend jaar weer een cursus te mogen aanbieden bij ons. Afhankelijk van het budget.

De risico's van Windows 10

Mogelijk miljoenen Nederlanders lopen het risico op digitale hacks en andere problemen omdat hun computer nog steeds draait op besturingssysteem Windows 10. 'Veel ouderen vinden Windows 10 vaak prima werken en hebben moeite met verandering.

Seniorencoalitie onthutst over miljoenennota.

De Seniorencoalitie is 'onthutst over de greep die het kabinet doet uit een pot geld die was gereserveerd voor noodzakelijke investeringen in ouderenzorg' en spreekt van een kortetermijnvisie met een forse bezuiniging over de rug van senioren.

Lijsttrekker 50+ nadruk op veiligheid.

In het verkiezingsprogramma van 50PLUS is veiligheid een van de vier kernpunten.

Daarin is 'de hand te zien van lijsttrekker en oud-politicoryfee Jan Struijs'. De drie andere zwaartepunten zijn verbetering pensioenen, meer woningbouw ouderen en betaalbare zorg.

Helm verplichten voor alle leeftijden

'Het zou logisch zijn de helm voor alle leeftijden te verplichten. Juist onder oudere e-bikers vallen de meeste slachtoffers.' Ook de autogordel geldt voor iedereen, en is na de invoering in korte tijd heel normaal geworden. Voorbijrazende fatbikes, e-bikes, bakfietsen: ouderen dragen steeds vaker een fietshelm. Het is wachten op een kantelpunt, zeggen experts: dat er zoveel helmdragers komen dat op die manier de gedragsnorm verschuift. 'Het is goed dat ouderen langer actief blijven door te fietsen, en we zien dat de schaamte voor een helm afneemt', zegt Veilig Verkeer Nederland.

Geen golf, wel nieuwe coronaprik.

Het virus waart nog altijd rond. En dus krijgen zo'n zeven miljoen mensen de komende weken een uitnodiging voor een verse coronaprik. Tot half oktober stuurt het RIVM uitnodigingen naar mensen van 60 jaar en ouder.

Meer te lezen op:

<https://seniorenjournaal.nl/archief/>

Windows 10 na 14-10-2025? Alternatieve keuzes?

Bij de introductie van Windows 10 beloofde Microsoft dat dit besturingssysteem voor altijd ondersteund zou worden, mits deze up-to-date wordt gehouden. Bij de introductie van Windows 11 werd echter duidelijk dat de ondersteuning van Windows 10 toch gaat eindigen, en wel op 14 oktober 2025. De upgrade naar Windows 11 wordt weliswaar gratis aangeboden, maar kan vanwege de strengere hardware-eisen van Microsoft (waaronder de verplichte TPM-chip) op lang niet alle Windows 10-pc's worden geïnstalleerd. Zeker twee derde van alle Windows-pc's draait dus nog op Windows 10... *Bron: schoonepc.nl*

Mogelijkheden

- indien mogelijk upgraden naar Windows 11
- ontbrekende ondersteuning oplossen
- hardware eisen omzeilen (bij elke upd weer, dit is een doodlopend straatje)
- niets doen is link! Check je internetveiligheid <https://check.veiliginternetten.nl/>
- werk offline, schone bestanden via mobieltje?
- probeer ChromeFlex op je goeie oude comp.? beperking in "stand." programma's installatie noodzakelijk (is wel te doen) gratis en met sterke beveiliging *erg wennen aan een nieuw systeem*
- nieuwe computer kopen (overzetten data!!)

Prijskaartje

€ 0, gewoon doorgaan is te risicovol.

<€ 450, geen Windows alleen chromebooks een ander operating systeem, beperkingen maar met sterke beveiliging, gratis, openscr

Optie Je oude labtop kun je gebruiken om chrome flex te installeren. (gratis, geen windows programma's er zijn alternatieven

€ 450-€700 voor normaal gebruik, **geen** te zware programma's (publishers/games)

€ 700-€1000 zakelijk niveau

€ 850-€2000 + zakelijk maatwerk, grafische toepassingen en games.

Foto's van de maand

Nog meer foto's op de website
Heeft U ook nog foto's
die kunnen er nog wel bij.



Dorpsfeest2025

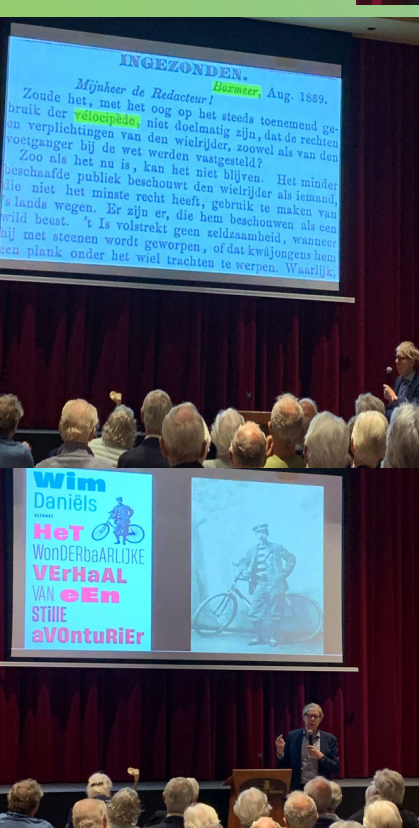


Culturele dag Wanroij

Vrolijk: keukentje



Wim Daniëls



2025 Kalender		
Datum	Dag	September
22	Ma	ONS (editie) oktober
22	Ma	Exotische Fruit 14.00 uur Duvelshof
Datum	Dag	Oktober
9	Do	Senioren Wandeling Piet Schoenmakers
		Lezing Mondzorg Duvelshof 14.00 uur Peter de Goede
13	Ma	Tandarts-geriatrie
13	Ma	Bestuursvergadering 10.00 uur
21	Di	Rond de Toren Fietstocht Georganiseerd
27	Ma	ONS (editie) november
Datum	Dag	November
3	Ma	Kringraadverg.09.30-12.00
10	Ma	Bestuursvergadering 14.00 uur
14	Vr	Activiteit Duvelshof 14.00 uur + stampot eten
24	Ma	ONS (editie) december

2025 Kalender		
Datum	Dag	HELE JAAR DOOR
		Fietsen: Elke Dinsdag 13.30 vertrek Pastoor de Vochtplein
		Jeu de Boules: Elke Maandag 13.30 achter kantine voetbalclub
		Jeu de Boules: Elke Donderdag 13.30 achter kantine voetbalclub
		SWO activiteiten:
		Maandag morgen: Bewegen voor ouderen
		Dinsdag morgen: Zit Yoga
		Woensdag middag: Koersballen
		Donderdag morgen: Yoga
		Donderdag middag: Kaarten
		Donderdag middag: Huuskamer
		Dinsdag middag: Bootcamp (Knilles - Vortum Mullem)
		Alle dagen Biljarten in de foyer - Duvelshof

