

Van de bestuurstafel

Sambeek ruimt op na een prachtig carnavalsfeest. De boerenkielen, bonte zakdoeken en allerlei verkleedoutfits hangen fris gewassen aan de lijn of zijn alweer opgeruimd in de kast. Vlaggelijnen worden weer weggehaald. Vroeger ging je nog naar de kerk voor het askruisje om de vasten in te luiden.

Voor de Senioren was er een gezellig Gries en nie Wies bal. Gewoon Jan zorgde goed voor de sfeer en de stemming zat er al gauw in. In deze EB nog een verslagje van het kienen. Phil Arts had dat al gestuurd maar het kwam op een ander mailadres terecht. Overigens deed Wil van ons bestuur wel mee met kienen. Wilma was assistent van onze onvolprezen bingomaster Martin.

Onze **jaarvergadering** staat gepland op 16 maart om 14.00 uur. De uitnodiging voor deze vergadering zit als bijlage in deze EB. Gerrit Biersteker heeft aangegeven niet herkiesbaar te zijn. We zijn dus weer op zoek naar een nieuw bestuurslid. Deze vergadering mogen we maar liefst 12 jubilarissen huldigen! Op de achtergrond zijn we volop met de voorbereidingen bezig. Ruud zorgt voor de financiële presentatie, Wendy zorgt voor een jaarverslag. Ruud heeft visitekaartjes ontworpen die dan al gebruikt gaan worden. Natuurlijk is er koffie/thee met iets lekkers. Na de vergadering verwelkomen wij Marly Lamers. Zij gaat ons vertellen over verborgen verleiding in vroeger tijden. De Brabantse poffer zal niet ontbreken.

Verder staat er een **workshop bloemschikken** op de planning. Marij Graat en Lia Koeken zullen hiervoor zorgen.

Datum: 1 april. Tijd: 14.00 uur. Verderop meer info hierover.

Wil van den Broek is mee geweest met de **promotiedagtocht** van dagtochtenwinkel. Het was een goed verzorgde reis, met uitgebreide koffietafel. Ruud zoekt nu uit of deze reis voor onze vereniging te plannen valt op 22 mei.

Dit voorjaar komt Anton Honig weer een basiscursus verzorgen over de **smartphone**. Verderop meer info met data en hoe aan te melden. Dan de Even Bijpraten zelf. Marcel en Piet zetten zich in om de lay-out te herzien zodat het lezen prettiger wordt. Voor mij betekent dit dat ik nu in een sjabloon mijn tekst schrijf en dit meteen in de juiste formaat en lettertype verschijnt.

Voor leden die regelmatig met de trein reizen organiseert de N.S. een bijeenkomst. Thema is de toekomst van **treinreizen**. Artikel staat verderop.

Deze EB is verder gevuld met informatie over de **W.M.O.** Marcel is naar een themamiddag hierover geweest en schreef een samenvatting. Op 17 maart is de **themalezing** over de **WLZ** in Wanroij.

Aanvang 14.00 uur. Aanmelden op info@seniorenkringlvc.nl

Vriendelijke groeten namens het bestuur, Wendy Mekking, secretaris.

Kopje 9 mm tekst 12 bold

1. Bestuurstafel, Lief & Leed, Colofon, WLZ
2. Treinreizen, restitutie contr. kienen, WLZ, uitspraak
3. Wmo middag, smartphone paasbloemstuk
4. Foto's vd maand, agenda, fietscommissie

Beterschap

Alle leden die te kampen hebben met ziekte e.d. sterkte en een voorspoedig herstel

In herinnering

We wensen families, vrienden en kennissen van hen die de afgelopen periode zijn overleden, veel sterkte.

WLZ

Opname in een verpleeghuis, hoe zit dat in financiële zin.

Op 17 maart a.s. om 14.00 uur organiseert Senioren Kring Land van Cuijk een informatiemiddag. De gastspreker is de heer Theo van Hamond, adviseur van het WLZ-Team van Senioren Brabant-Zeeland.

Het thema: "De WLZ (Wet Langdurige Zorg), AOW (Algemene Ouderdomswet), CAK (Centraal Administratiekantoor) -eigen bijdrage, eigen vermogen, eigen huis e.d. ingeval iemand in een WLZ-instelling zoals een verpleeghuis wordt opgenomen"

(vervolg op pagina 2)

Middagje Kienen

Maandag 19 januari was het weer kienen, onder leiding van Martin en zijn assistente Wilma.

We waren met 30 leden en wat bestuursleden.

Er waren verschillende rondes met leuke prijzen. Daarna pauze om even "bijtekomen"

Toen weer een paar rondes met mooie prijzen. Iedereen was erg fanatiek, jammer dat onze bestuursleden niet mee deden.

Rond 16 uur waren de prijzen verdeeld en iedereen kon weer voldaan naar huis.

Bedankt voor de gezellige middag.

Restitutie vd contributie

Restitutie contributie Senioren Vereniging, voor aanvullend verzekeren bij VGZ/CZ

Zorgverzekering VGZ excl voor leden

Als lid van onze vereniging krijgt u korting als u een zorgverzekering bij **VGZ** heeft afgesloten. U heeft daarvoor uw lidmaatschapsnummer nodig (dat staat op uw ledenpas) en het collectiviteitsnr: 87718266.

Zorgverzekering **CZ** exclusief leden

Voor 2026 kunt u uw contributie retour vragen als u de **aanvullende verzekering CZ** Leden heeft afgesloten. Het collectiviteitsnr is: 014103648.

Onderstaand de manier waarop de terugvordering zou moeten lukken: zorg dat je het **lidnummer** bij de hand hebt (staat op de pas) en **klantnummer** van de zorgverzekering, en **collectiviteitsnr.** zie bovenstaand en **Ga naar:**

CZ: <https://ap.lc/bmfOB>
GVZ: <https://ap.lc/KOWIM>

Vul dit formulier in. (lees nog even de voorwaarde door) je krijgt dan een bevestiging mail van senioren Brabant-Zeeland. En die kan je dan declareren bij de zorgverzekering.

Ouder worden is niet zo erg als je denkt aan het alternatief
Het probleem met gepensioneerd zijn is dat je nooit een dagje vrij krijgt.

De middelbare leeftijd is wanneer je leeftijd zich rond je middel begint te vertonen

De toekomst van treinreizen

Uitnodiging voor alle vrijwilligers van Senioren Brabant-Zeeland: Denk mee over de toekomst van treinreizen.

Heeft u jarenlang met plezier de trein genomen, maar reist u tegenwoordig wat minder vaak? Of reist u nog wel regelmatig, maar zou u best vaker willen gaan – als het nog nét iets makkelijker of prettiger zou zijn? Als één van deze vragen op u van toepassing is, dan nodigt de NS u uit voor een speciale bijeenkomst op dinsdag 24 maart 2026 in Utrecht!

Wat kunt u verwachten?

Een interessant programma met neuropsycholoog Margriet Sitskoorn bekend van het boek Het 50+ brein.

Een presentatie van de onderzoeksresultaten: voorafgaand aan de bijeenkomst heeft NS onderzoek gedaan naar barrières die ouderen ervaren bij het reizen met de trein.

Een vriendelijke, ontspannen bijeenkomst met een lunch, waarin NS u in het middagdeel graag laten meedenken over de onderzoeksresultaten en wat NS kan doen om reizen makkelijker te maken. U kunt immers het beste beoordelen wat het verschil maakt tussen wél of niet de trein nemen.

Ook goed om te weten

De bijeenkomst is niet bedoeld om ervaringsverhalen op te halen. NS heeft voorafgaand aan deze bijeenkomst veel ouderen en ouderenorganisaties gesproken en via deze weg ervaringsverhalen opgehaald. Deze input is benut in de voorbereiding van de bijeenkomst en in alle vervolgstappen die NS gaat nemen.

Praktische informatie

Datum: Dinsdag 24 maart 2026 van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Locatie: Hoofdkantoor van NS, gelegen naast Utrecht Centraal Station.

Wilt u uw stem laten horen? Meld u dan aan voor deze inspirerende dag en mail naar o.nouwens@seniorenbrabantzeeland.nl

Samen met ONS Magazine zoekt NS naar vijftig deelnemers verspreid over alle provincies van Nederland! U krijgt een lunch aangeboden en een reiskostenvergoeding.

Uw ervaring helpt NS vooruit, en daarmee helpt u ook toekomstige treinreizigers.

(vervolg pagina 1) Een opname in een verpleeghuis is ingrijpend, en altijd emotioneel. Maar er zit ook een financiële kant aan, en dat roept vaak veel vragen op. Vragen als:

Hoe hoog is die eigen bijdrage in de Wet Langdurige Zorg (WLZ)?

En vanaf wanneer moet ik die betalen?

Welke keuzes kan ik maken en welke zijn voor mij van toepassing?

Wat betekent dit voor mijn AOW? Eet ik door de eigen bijdrage al mijn/ons vermogen of het eigen woonhuis op?

Zijn er manieren om die eigen bijdrage te beperken? Wat kan ik nu al doen? Telt de waarde van de woning mee bij de bepaling van de hoogte van het vermogen, als de andere partner er blijft wonen?

Heeft u deze of andere vragen, en wilt u graag weten wat dat voor u of voor uw ouders – nu of in de toekomst – kan gaan betekenen, kom dan naar onze informatiemiddag. De middag is toegankelijk voor leden en andere belangstellenden. Om zicht te krijgen op het aantal bezoekers verzoeken wij u vooraf uw komst aan te melden bij het secretariaat van de Kring info@seniorenkringlvc.nl

U bent met uw partner of bekenden van harte welkom in Het Wapen van Wanroij. De entree is gratis.

Het Kringbestuur

WMO themamiddag 26 jan 2026 Riche

Organisator: Senioren Boxmeer i.s.m. Brabant-Zeeland

Samenvatting Wmo - gedeelte (*Wet Maatschappelijke Ondersteuning*).

Wmo (ontwikkeling)

De WMO is in de laatste jaren overgeheveld naar de gemeente, die daar verantwoordelijk voor is geworden (dichter bij de burger).

De gemeente bepaald het Wmo beleid.

Doel van de Wmo:

ondersteunen inwoners zodat zij:

- Zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen
- Meedoen in de samenleving
- Ondersteuning krijgen wanneer eigen kracht en mensen om zich heen onvoldoende is.

Waar kijkt de gemeente naar:

- Uw beperkingen
- Uw eigen kracht
- Gebruikelijke hulp (partner/huisgenoten)
- Voorliggende en algemene voorzieningen (boodschappendienst, koffiemiddagen etc.)
- Hoe compensatie mogelijk is voor de beperkingen

Wmo is een aanvullende wet op:

- Zorgverzekeringswet (Zvw): medische zorg en persoonlijke verzorging, maar ook hulpmiddelen
- Wet langdurige zorg (Wlz): langdurige zorg en begeleiding vanuit de Wlz voor mensen die 24 uur per dag nabije zorg of toezicht nodig hebben (verpleeghuis of thuis). CIZ bepaalt of mensen hiervoor in aanmerking komen.

Wat valt er onder de Wmo:

- Huishoudelijke ondersteuning
- Begeleiding en dagbesteding
- Hulpmiddelen zoals rolstoelen, scootmobielen
- Vervoersvoorzieningen
- Woningaanpassingen
- Ondersteuning mantelzorgers/mantelzorgcompliment.

Wat valt niet onder de Wmo

- Geneeskundige zorg
- Algemeen gebruikelijke voorzieningen (rollator, verhoogd toilet, elektrische fiets, driewielers)
- Langdurige zorg zoals verpleeghuiszorg thuis (Wlz-zorg)
- Sommige hulpmiddelen gericht op behandeling, verpleging en revalidatie en tijdelijk gebruik (tillift)

Wmo (algemene voorziening)

- Voor iedere bewoner beschikbaar
- Maaltijdservice, boodschappendienst, scootmobielenpool

Wmo (maatwerkvoorziening)

- Afgestemd voor u persoonlijk
- Voor een maatwerkvoorziening geldt een eigen bijdrage Wmo van €21 per maand en kan in PGB of zorg in Natura .
- Gemeente sluit contracten af met zorgverleners en leveranciers

Let op! *Verwachting dat vanaf 2028 de maatwerkvoorziening weer inkomens- en vermogensafhankelijk wordt.*

Wettelijk recht

- Cliëntondersteuning is een wettelijk recht, deze is onafhankelijk, gratis en toegankelijk voor iedere inwoner
- Cliëntondersteuner ondersteunt bij melding, gesprek, aanvraag en bezwaar
- Juridische ondersteuning mogelijk via Senioren Brabant-Zeeland

Vraag (schriftelijk-)hulp op tijd via het Wmo-loket aan!!

Paasbloemstuk maken

Dit jaar willen we met een groepje mensen een bloemstukje voor Pasen gaan maken.

De planning is om dit op woensdag 1 april te gaan doen. Mensen die hier belangstelling voor hebben, kunnen zich melden bij Wilma Thijssen met een briefje in haar brievenbus of per mail via info@sv-sambeek.nl.

Later worden dan verdere afspraken gemaakt met de mensen die willen meedoen. We zien er naar uit om in een paar bloemrijkeurtjes - onder begeleiding - een mooi Paasbloemstuk te maken voor thuis of voor een ander.

Lia Koeken en Marij Graat

"Basis cursus Smartphone."

Voor iedereen die graag wil weten wat er allemaal gedaan kan worden met een smartphone en wil leren hoe er het beste uit te halen verzorgt Anton Honing de cursus "basis cursus Smartphone".

Tijdens 3 bijeenkomsten van 2 uur worden instellingen, beveiliging en het downloaden van apps uitgelegd.

Maar ook Whatsapp, foto's overzetten op uw computer, email en spelletjes worden niet vergeten.

Er zal iedere bijeenkomst voldoende ruimte worden gemaakt voor vragen.

De cursus wordt gegeven in de Duvelshof op Woensdag 3, 10 en 17 juni van 09.30 tot 11.30 uur. De cursus is gratis en is inclusief koffie/thee.

U kunt zich aanmelden voor deze cursus door te bellen met Ruud van Bree 06-46042069 of een briefje in de bus op Pastoor de Vochtplein 2 mag ook.

Doe dit snel want er is maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Foto's van de maand

Nog meer foto's op de website



Fietscommissie

De fietscommissie van de seniorenvereniging is bijeengewees en stelt voor om de volgende fietsroutes op de derde dinsdag van de maanden april tot en met oktober te fietsen: (Mocht het op de derde dinsdag van de maanden april t/m oktober regenen dan gaat de fietstocht de eerst volgende dinsdag daarop door.)

21 april Dolfijn (Mook)
 19 mei Hotel Nederheide, Kaak 11, Milheze (Stippelberg)
 16 juni De Romein, Linden
 21 juli 't Peelpaleis, theehuis (de Rips)
 18 aug. Kevelaer (vertrek Pastoor de Vochtplein 11.00 uur (lunch pakket)
 15 sept. Forellenkwekerij Keijzersberg (Blitterswijk)
 20 okt. ODA park Venray
 Alle dinsdagen behalve 15 augustus vertrek vanaf 't Vochtplein 13.30 uur.

Henk Peters,
 Pastoor de Vochtplein 5,
 tel: 06-27155765 of
 Jan van Haare, Maasstraat 17,
 tel: 0485-574561 of
 Jan van Dijk, Sint Janslaan 1C,
 tel: 06-58827141

Wij staan open voor suggesties, als u die voor 9 maart aan ons doorgeeft kunnen we het door ons voorgestelde schema nog aanpassen.

Reserve/alternatieve routes zijn Bugelaer Beers, Old Inn Ottersum, Barendonk Beers, Keizersberg Elzendorp, Reindersmeer Well, Kloster Graefenthal Goch (Duitsland), Hotel Asteria Venray, Bergen Wanroij, Nia Domo Boekel.

de fietscommissie

2026	Kalender	2026	Kalender
Datum Dag	Februari	Datum Dag	HELE JAAR DOOR
23 Ma	Ons editie Maart	Fietsen:	Elke Dinsdag 13.30 vertrek Pastoor de Vochtplein
Datum Dag	Maart	Jeu de Boules:	Elke Maandag 13.30 achter kantine voetbalclub
9 Ma	Bestuursvergadering 14.00 uur	Jeu de Boules:	Elke Donrdrag 13.30 achter kantine voetbalclub
16 Ma	Jaarvergadering 14,00 uur	SWO activiteiten:	
16 Ma	Aansluitend: Lezing "Verborgen verleiding"	Maandag morgen:	Bewegen voor ouderen
17 Di	Themabijeenkomst in Wanroy over WLZ	Dinsdag morgen:	Zit Yoga
23 Ma	Ons editie april	Woensdag middag:	Koersballen
Datum Dag	April	Donderdag morgen:	Yoga
1 Wo	Activitet: Bloemschikken	Donderdag middag:	Kaarten
13 Ma	Bestuursvergadering 14,00 uur	Donderdag middag:	Huuskamer (in de even weken)
20 Ma	Ons editie mei	Dinsdag middag:	Bootcamp (Knilles - Vortum Mullem)
21 Di	Georganiseerde Fietstocht		
22 Wo	Activiteit: Zoete Koek door Jos Thomasse	Alle dagen	Biljarten in de foyer - Duvelshof